

Obtenga la Información

¿Qué es la Sarna?

La sarna es una afección de la piel causada por un ácaro microscópico. Los ácaros hembra se entierran en la capa superior de la piel donde viven y ponen sus huevos. La sarna a menudo causa irritaciones similares a las espinillas y picazón severa. Ocasionalmente pueden producirse infecciones bacterianas tras rascarse intensamente en el sitio de la madriguera.

¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común de la sarna es una picazón intensa, particularmente por la noche. Las áreas de la piel más afectadas por la sarna incluyen las telas y los lados de los dedos, alrededor de las muñecas, codos y axilas, cintura, muslos, genitales, abdomen y glúteos inferiores. En los niños menores de dos años, es probable que los síntomas aparezcan en la cabeza, cara, cuello, palmas y plantas de los pies. Las madrigueras creadas por los ácaros a menudo aparecen como pequeñas líneas blanquecinas o grises en la piel.

¿Cuánto dura esta enfermedad?

Después de ser infestado con sarna, por lo general toma 4-8 semanas para que los síntomas empiecen. Una persona puede propagar la sarna incluso antes de que comiencen los síntomas. Una persona puede propagar la sarna hasta que los ácaros y los huevos se destruyan, generalmente después de un tratamiento con un medicamento eficaz contra la sarna.

¿Cómo se propaga la sarna?

Los ácaros que causan sarna se transfieren por contacto directo de piel a piel con una persona que tiene sarna. Con menos frecuencia, la sarna se puede propagar al compartir ropa, toallas o ropa de cama con una persona que tiene sarna.

¿Quién corre el riesgo de contraer la sarna?

Las infestaciones de sarna pueden afectar a personas de todos los niveles socioeconómicos sin tener en cuenta la edad, el sexo, la raza o los estándares de higiene personal. En ocasiones se observan grupos de casos o brotes en centros y escuelas para niños pequeños.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos existen?

Para prevenir la propagación de la sarna:



Obtenga la Información

Evite el contacto físico con las personas infectadas y sus pertenencias, especialmente la ropa y la ropa de cama.

- Lavar la ropa de cama y las prendas que haya usado la persona infectada en los 3 días anteriores al inicio del tratamiento. Lavar con agua caliente y secar el ciclo en caliente
- Los artículos que no pueden lavarse deben sellarse en una bolsa de plástico cerrada durante al menos 4 días a una semana. Los ácaros de la sarna generalmente no pueden vivir lejos de los humanos por más de 4 días.
- Se debe evitar el uso de plaguicidas medioambientales.

Los tratamientos incluyen lociones medicamentosas aplicadas a la piel. En casos graves, puede ser necesario tomar un medicamento por vía oral. Cualquier tratamiento para la sarna debe ser prescrito por un proveedor de atención médica. El picor puede continuar durante una a dos semanas después del tratamiento. Si la picazón persiste por más de 2-4 semanas después del tratamiento o aparece una nueva erupción y/o borrón, se requiere un nuevo tratamiento. Los miembros del hogar de una persona con sarna o aquellos que han tenido un prolongado contacto directo piel a piel con la persona también pueden necesitar tratamiento al mismo tiempo, incluso si no tienen síntomas.

¿Qué deberían hacer los centros escolares?

- Notificar a las familias afectadas de los contactos cercanos.
- Educar a las familias y al personal sobre la sarna, el tratamiento adecuado y la necesidad de un diagnóstico temprano y tratamiento de las personas infectadas y los contactos.
- Las habitaciones utilizadas por una persona con sarna deben limpiarse y aspirarse a fondo.
- Informar a la CDPH sobre grupos de casos.

¿Qué son las recomendaciones para la exclusión?

Las personas con sarna deben ser excluidas de la escuela o guardería hasta el día después del inicio del tratamiento. Para más información, visite [Sobre la sarna | CDC](#) o [Información sobre Sarna Mayo Clinic](#)

