

Norovirus y otras enfermedades gastrointestinales



Oficina de Control de Enfermedades

Youth Settings Program

Mayo 2024



Tiffany M Campos

Enfermera de Salud Pública



- Tiffany ha estado en enfermería desde los 16 años, obteniendo su licencia LPN. Continuó su educación en la Universidad de Chamberlain. Bachillerato en Enfermería (2017) y Máster (2023) en Enfermería. Tiffany tiene más de 10 años de experiencia como enfermera registrada.
- Tiffany está trabajando en su Doctorado en Enfermería (DNP) para convertirse en médico. Su campo de trabajo incluye oncología, pediatría, cuidado familiar y salud pública.
- Tiffany colabora con muchas fundaciones pediátricas, incluyendo organizaciones contra el cáncer como Make a Wish y Give Kids the World, y dona a niños y familias que están pasando por cáncer.
- ¿Alguna pregunta relacionada con esta presentación?
- Comuníquese con schoolscd@cityofchicago.org



Misión y Visión

- Nuestro propósito es trabajar con las comunidades para crear un Chicago equitativo, seguro, resiliente y saludable.
- El impacto que buscamos es que todos en Chicago es que los residentes de la ciudad prosperen y logren su salud y bienestar óptimos.



CDPH



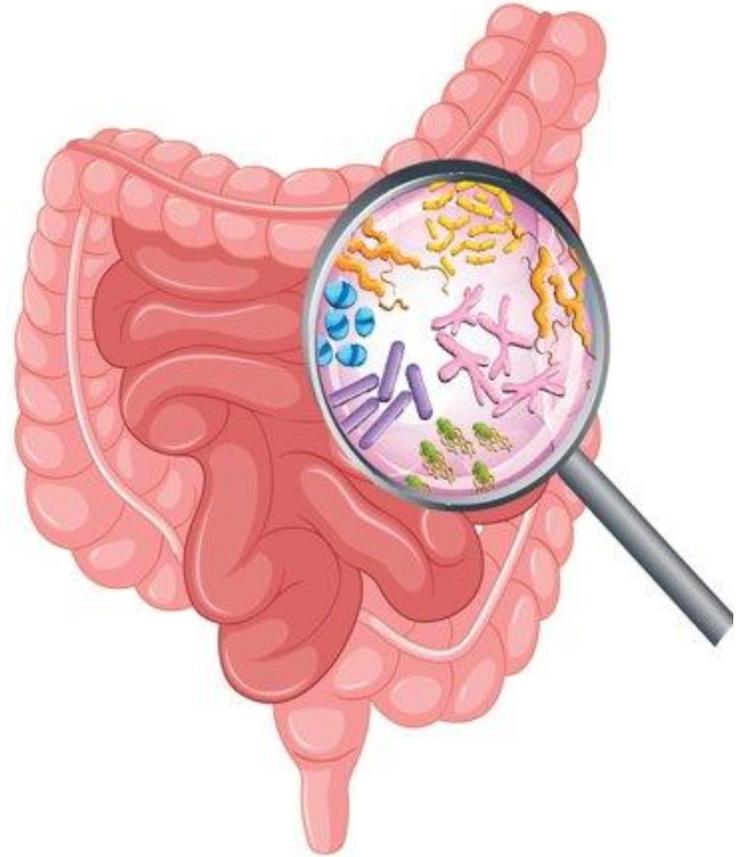
Objetivos de Nuestro Departamento

- Mantener a los estudiantes y al personal de Chicago en la escuela .
- Mantener a los estudiantes y al personal de Chicago sanos y libres de enfermedades transmisibles .
- Para minimizar la carga sobre el personal de la guardería y el entorno escolar.



★ Agenda

- ¿Qué es la Gastroenteritis?
- ¿Qué es el Norovirus?
- ¿Qué es el Rotavirus?
- ¿Qué es Shigellosis? (Shigella)
- ¿Como tienen que responder las guarderías cuando hay casos y que hacer?
- Cual es la recomendación de CDPH , nuestro equipo?



Cuales son los objetivos de esta presentacion?

- Explique la importancia de prevenir la propagación de Norovirus y otras enfermedades gastrointestinales.
- Identificar 3 maneras de ayudar a prevenir la propagación de infecciones por la enfermedad GI.
- Ver las opciones de tratamiento y los enlaces de guía a las enfermedades gastrointestinales.

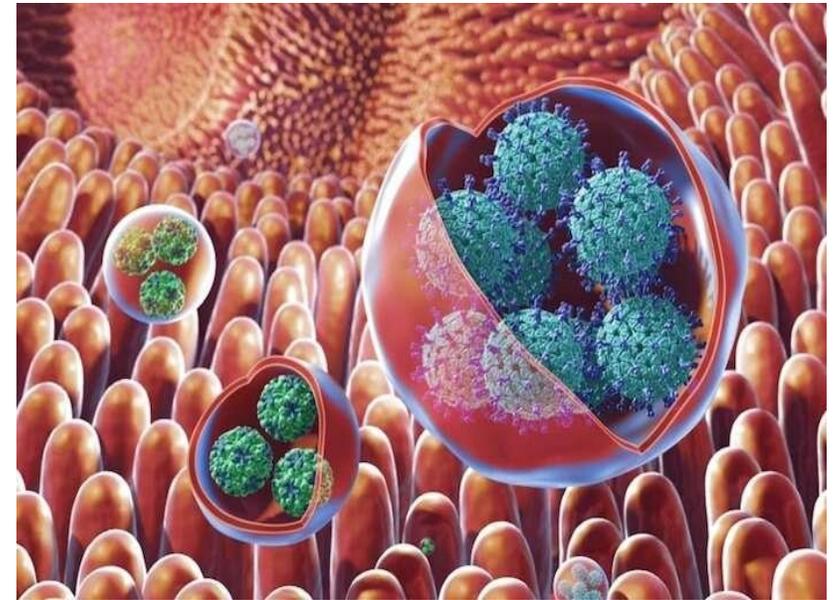


★ ¿Qué es la gastroenteritis ("gripe estomacal")?

La gastroenteritis ocurre cuando los gérmenes (virus, bacterias o parásitos) infectan el estómago o los intestinos, causando inflamación .

Los síntomas son aumento de frecuencia de las heces con consistencia suelta con o sin vómitos, fiebre o dolor abdominal .

Los niños pequeños y las personas mayores con otras enfermedades médicas corren mayor riesgo de infección más grave o prolongada.



¿Qué es el Norovirus?

El norovirus es un virus muy contagioso que causa vómitos y diarrea. Cualquier persona puede infectarse y enfermarse con norovirus.

¿Cómo se ha propagado?

Contacto directo - transmisión fecal-oral: cuando alguien toca un objeto que contiene partículas virales .

Contacto indirecto - el alimento contaminado con partículas virales es comido por alguien que se enferma .

Transmisión en el aire - es cuando alguien vomita, y las partículas virales se liberan en el aire.

**¿Cuándo es más común?
De noviembre a abril**

¿Quién está en riesgo?

Los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 80 años corren el mayor riesgo de padecer enfermedades graves. Adultos mayores con sistemas inmunitarios débiles.





¿Por qué es Norovirus una preocupación?

La enfermedad por norovirus ocurre en cualquier momento durante el año.

El norovirus puede sobrevivir en superficies por hasta 28 días.

Las cepas de norovirus están evolucionando, esto ha causado un aumento del 50% en el número de casos de norovirus.

El norovirus causa alrededor de 109.000 hospitalizaciones por año.

El CDC tiene un estimado de 465,000 visitas al año, principalmente en niños pequeños.



★ Signos y síntomas del norovirus

Los síntomas de Norovirus incluyen:

Vómito

Náuseas

Dolor de estómago

Diarrea

Período de incubación: Un individuo se enferma 12-72 horas después de haber sido infectado.

Período contagioso:

Las personas con norovirus son contagiosas desde el inicio de los síntomas hasta al menos 3 días después de la recuperación. El virus ya no está activo después de 10 días.

Duración

La enfermedad típicamente se resuelve en 1-3 días, incluso sin tratamiento.

Exclusión

Excluir a las personas enfermas hasta que la diarrea haya cesado por 24 horas.

Limpie y desinfecte las superficies u objetos contaminados lo antes posible.

La escuela debe enviar cartas a los familiares y miembros del personal expuestos.



★ ¿Qué tan contagioso es el Norovirus?

- El norovirus permanece en alimentos, superficies de cocina y utensilios.
- Sigue siendo infecciosa en los alimentos incluso a temperaturas bajo cero y hasta que se calienta por encima de 140°F.
- Permanece en las encimeras y sirviendo utensilios por hasta 2 semanas.
- Es contagioso cuando se cuida a otras personas que están enfermas. Mientras se cambian los pañales, se estrechan las manos y se tocan superficies contaminadas.



¿Qué medidas preventivas existen p el Norovirus?



- **La higiene de las manos es la mejor manera de prevenir la transmisión del norovirus.**
- Enseñe a los estudiantes y al personal a lavarse las manos con agua tibia y jabón durante 20 segundos.
- Los niños deben lavarse las manos después de usar el baño, antes de comer y después de comer.
- El personal responsable del cambio de pañales debe lavarse las manos con frecuencia antes de tener cualquier contacto con ese niño.
- Durante los brotes, es preferible lavarse las manos con jabón y agua tibia que usar desinfectantes de manos a base de alcohol.



Agentes de limpieza aprobados por Norovirus



https://www.epa.gov/sites/default/files/2018-04/documents/list_g_disinfectant_list_3_15_18.pdf



Recomendaciones para la limpieza/desinfección

- Use máscaras mientras limpia los derrames de vómitos/heces, ya que puede ocurrir la dispersión del virus en el aire .
- Limpie y desinfecte con productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA) etiqueta antimicrobiana registrada para Norovirus.
- Use una solución de lejía (solución de lejía diluida que contenga una proporción de 1 taza de lejía en 1 galón de agua).
- Limpie y desinfecte toda el área después de los derrames de vómito/heces y en superficies de alto tacto.

ESTÁ EN TUS MANOS

Desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia



TELÉFONO CELULAR
CONTROL REMOTO
TABLETA, TECLADOS



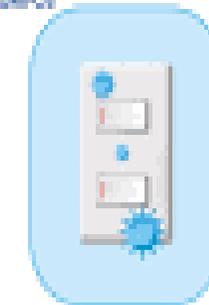
EL WOODO,
SUPERFICIES DEL BAÑO,
LAVAMANOS, GRIFOS



PERILLAS DE PUERTAS,
PICAPORTES, LLAVES



MUEBLES DE MADERA
O PLÁSTICO



APAGADORES
DE LUZ



Tratamiento para el Norovirus

- El objetivo es tratar los síntomas y prevenir la deshidratación
- Beba muchos líquidos para reemplazar el líquido perdido por vómitos y diarrea.
- Pedialyte y soluciones de rehidratación oral para reemplazar los electrolitos son más útiles para la deshidratación leve .
- No hay ningún medicamento específico para tratar a las personas con norovirus
- Nuestra prioridad es ayudar a detener la propagación de gérmenes a través de medidas preventivas.
- Lavado de manos de alta calidad .
- Siga las prácticas de seguridad alimentaria .
- Desinfección de superficies y objetos contaminados .
- Áreas limpias donde han ocurrido vómitos y diarrea.

Protéjase de los norovirus

▶ Lávese las manos con frecuencia.

▶ Cocine los mariscos a una temperatura de 104 °F (60 °C) o más.

▶ Cuando esté enfermo, no cuide de otras personas ni les prepare alimentos.

▶ Enjuague bien las frutas y las verduras.

▶ Después de vomitar o tener diarrea, limpie y desinfecte inmediatamente las superficies y lave la ropa que se haya ensuciado.





Rotavirus

Un virus de doble cadena que es muy común y contagioso causa vómitos y diarrea severa.

¿Cómo se ha propagado?

Contacto directo - transmisión fecal-oral cuando alguien toca un objeto que contiene partículas virales, como cuando se cambia un pañal .

Contacto indirecto - alimentos y agua contaminados al comer o beber.

¿Cuándo es más común?

De noviembre a marzo

¿Quién está en riesgo?

Niños no vacunados

Los adultos mayores con sistemas inmunitarios débiles o los miembros del personal y los adultos que cuidan a niños con rotavirus tienen el riesgo más alto de resultados de salud graves.

Período de incubación:

1 a 3 días.

Período contagioso:

El virus está presente varios días antes de que comience la diarrea y puede persistir durante más de una semana después de la enfermedad.



Signos y síntomas del rotavirus

Los síntomas generalmente comienzan dos días después de la exposición al rotavirus.

- Vómito
- Diarrea acuosa
- Fiebre
- Dolor abdominal

Los síntomas de deshidratación a tener en cuenta incluyen:

- Disminución de la micción
- Sequedad de boca y garganta
- Sentirse mareado al ponerse de pie
- Llorando con pocas o ninguna lágrimas y
- Somnolencia inusual o irritabilidad.



★ El rotavirus se puede prevenir

La vacuna contra el rotavirus es la mejor manera de proteger a su hijo contra la enfermedad por rotavirus.

- La mayoría de los niños (aproximadamente 9 de cada 10) que reciben la vacuna estarán protegidos contra la enfermedad severa por rotavirus
- El 90% de los niños vacunados están protegidos contra el rotavirus grave o evitan la enfermedad por completo.

**La vacuna contra el rotavirus es una de las vacunas infantiles recomendadas.
Vacuna contra el rotavirus a las edades apropiadas:**

**Primera dosis: 2 meses de edad
Segunda dosis: 4 meses de edad
Tercera dosis: 6 meses de edad**





¿Qué es la Shigelosis?

La bacteria *Shigella* causa shigelosis contagiosa, que causa vómitos, dolor de estómago y heces con sangre (diarrea con sangre).

La mayoría de los brotes reportados en: Guarderías, instalaciones educativas y escuelas .

¿Cómo se ha propagado?

- Contacto directo - transmisión fecal-oral cuando alguien toca un objeto que contiene partículas virales.
- Contacto indirecto - alimentos contaminados con partículas virales es comido por alguien que se enferma.

¿Cuándo es más común?

Durante todo el año

¿Quién está en riesgo?

Todos los grupos de edad

Ancianos con sistema inmunológico de fin de semana

Viajeros

¿Por qué es una preocupación?

450.000 infecciones en los Estados Unidos cada año .

93 millones de dólares en gastos médicos directos.



★ Signos y síntomas de la shigelosis

- Diarrea (a menudo con sangre), dolor abdominal, calambres estomacales y fiebre.
- Los síntomas suelen durar de 5 a 7 días.
- El tratamiento para la shigelosis puede estar disponible por su médico. Las personas con síntomas leves generalmente se recuperan por sí solas sin tratamiento.



Informacion de Enfermedades gastrointestinales



Tipo de Enfermedad	Como se transmite la enfermedad	Sintomas desde que se infecta.	Duracion de sintomas despues de ser infectado.
Norovirus	Contacto con alimentos y agua superficies contaminadas con vómito o heces, persona a persona.	1-2 Dias	1-3 Dias
Rotavirus	vía fecal-oral contacto directo o contacto con manos, objetos, alimentos o agua contaminados .	1-3 Dias	3-7 Dias
Shigela	Fecal-oral: persona a persona alimentos o agua contaminados	1-2 Dias	5-7 Dias



★ Tratamiento y Prevención para la Shigelosis

- Las personas con infección por *Shigella* deben beber mucho líquido para prevenir la deshidratación.
- Las personas con diarrea con sangre no deben usar medicamentos antidiarreicos. Estos medicamentos pueden empeorar los síntomas.
- Los antibióticos pueden acortar el tiempo que tiene fiebre y diarrea en aproximadamente 2 días.

Lavarse las manos es siempre la mejor prevención.

- Lávese las manos antes de preparar los alimentos y después de comer.
- Después de ir al baño, cambiar un pañal o limpiar después de alguien que fue al baño.
- Cuando viaje al extranjero, lávese las manos a menudo con agua y jabón.



★ Vacunas Gastrointestinales

¿Por qué es difícil vacunar para norovirus y shigella?

Debido a las muchas cepas de virus que pueden circular en varios momentos, es imposible vacunar contra el norovirus y Shigella.

Buenas noticias: Podemos vacunar contra el rotavirus .



★ CDPH : Guia de que hacer cuando se encuentra enfermo/a.

- Si alguien tiene los siguientes síntomas, por favor quédese en casa.
- **Fiebre (temperatura por encima de 100,4°F [38°C])**
- **Diarrea (2 o más veces) en las 24 horas anteriores .**
- **Vómitos (2 o más veces) en las 24 horas anteriores.**
- Dolor abdominal que continúa por más de 2 horas, o dolor abdominal que va y viene, junto con otros síntomas.





Criterios de exclusión del CDPH sobre las enfermedades gastrointestinales

Fiebre

Debe estar libre de fiebre durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre para regresar.

Vomito y Diarrea

Debe ser por lo menos 24 horas después de su último episodio de vómitos y/o diarrea antes de regresar a la escuela (se prefiere 48 horas).

Personas que preparan comida

Excluir de la manipulación de alimentos durante 48 horas después de la recuperación.





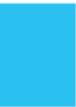
Pregunta : ¿Puede una persona contraer norovirus más de una vez?

Respuesta: Sí

Una persona puede contraer norovirus más de una vez porque muchas cepas de virus diferentes pueden circular en diferentes momentos y en otras áreas geográficas.

Cuando surgen nuevas cepas, también puede haber un aumento en los casos de norovirus.





Pregunta: ¿Es el desinfectante de manos tan efectivo como lavarse las manos con agua y jabón para el norovirus?

Respuesta: No

- Los desinfectantes de manos no funcionan bien contra el norovirus.
- Los desinfectantes de manos a base de alcohol pueden reducir rápidamente el número de microbios en las manos, pero los desinfectantes no eliminan todos los tipos de gérmenes.





Enlaces y otros recursos

- [Chicago HAN List of Diseases Guidance](#)
- [REDcap Report Form](#)
- [Nuestro correo electronico : SchoolsCD@cityofchicago.org](mailto:SchoolsCD@cityofchicago.org)
- [Agentes para limpiar contra el norovirus :EPA Approved Cleaning Agents for Norovirus](#)

Contactar a CDPH

(312) 746-6015
SchoolsCD@cityofchicago.org





Referencias

- E. coli (Escherichia coli) | E. coli | CDC. (n.d.). <https://www.cdc.gov/ecoli/index.html>
- Learn more about Rotavirus. (2021, March 26). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/rotavirus/>
- Norovirus. (2024, April 17). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/norovirus/>
- Shigellosis (Shigella) Fact Sheet - MN Dept. of Health. (n.d.). <https://www.health.state.mn.us/diseases/shigellosis/shigella.html>
- Symptoms | Shigella – shigellosis | CDC. (n.d.). <https://www.cdc.gov/shigella/symptoms.html>





Cómo conectarse con el CDPH

Para reportar un grupo de casos por favor llame al (312) 746-6015, envíenos un correo electrónico a SchoolsCD@cityofchicago.org, o complete este formulario REDcap

El norovirus no es una enfermedad reportable a la CDPH, pero consulte con la enfermera de su escuela para confirmar este diagnóstico con los padres o el proveedor médico. Tenga en cuenta que los grupos de casos deben comunicarse al CDPH.

Para la gastroenteritis aguda, las escuelas deben reportar 4 o más casos en una sola cohorte o 10% del censo de un día con síntomas.



Gracias!



[Chicago.gov/Health](https://www.chicago.gov/Health)



HealthyChicago@cityofchicago.org



[@ChicagoPublicHealth](https://www.facebook.com/ChicagoPublicHealth)



[@ChiPublicHealth](https://twitter.com/ChiPublicHealth)