



Orientación sobre exclusión escolar en entornos de cuidado infantil

Chicago Department of Public Health

Youth Settings Team

September 2023



Tiffany M Campos

Enfermera de Salud Pública

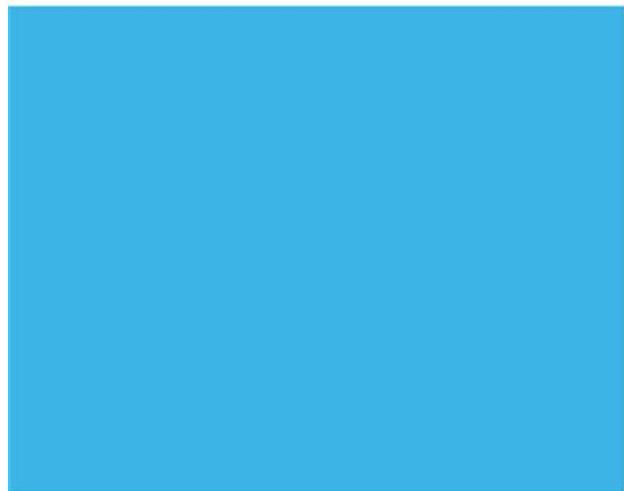


- Tiffany ha estado en enfermería desde los 16 años, obteniendo su licencia LPN. Continuó su educación en la Universidad de Chamberlain. Bachillerato en Enfermería (2017) y Máster (2023) en Enfermería. Tiffany tiene más de 10 años de experiencia como enfermera registrada.
- Tiffany está trabajando en su Doctorado en Enfermería (DNP) para convertirse en médico. Su campo de trabajo incluye oncología, pediatría, cuidado familiar y salud pública.
- Tiffany colabora con muchas fundaciones pediátricas, incluyendo organizaciones contra el cáncer como Make a Wish y Give Kids the World, y dona a niños y familias que están pasando por cáncer.
- ¿Alguna pregunta relacionada con esta presentación?
- Comuníquese con schoolscd@cityofchicago.org



Misión y Visión

- Nuestro propósito es trabajar con las comunidades para crear un Chicago equitativo, seguro, resiliente y saludable.
- El impacto que buscamos es que todos en Chicago es que los residentes de la ciudad prosperen y logren su salud y bienestar óptimos.



CDPH



Agenda

1. **Guía sobre enfermedades transmisibles**
 2. **Enfermedades infantiles comunes**
 3. **Enfermedad respiratoria**
 4. **Caso**
 5. **Faringitis estreptocócica**
 6. **Impétigo**
 7. **Caso**
 8. **Enfermedad de las manos y la boca (MFMD)**
 9. **Conjuntivitis (ojo rosado)**
 10. **Piojos**
 11. **Gastroenteritis (enfermedad del estómago)**
 12. **Caso**
 13. **Prevención de infecciones**
 14. **Recursos**
- 

 **Pregunta**

Que les inspira a ustedes a trabajar con los niños?





Objetivos del equipo de Youth Settings

- Mantener a los niños y al personal de Chicago en las escuelas y guarderías.
- Mantener a los estudiantes y al personal de Chicago sanos y libres de enfermedades transmisibles.
- Reducir al mínimo la carga que supone para el personal de las escuelas y los servicios de atención infantil.





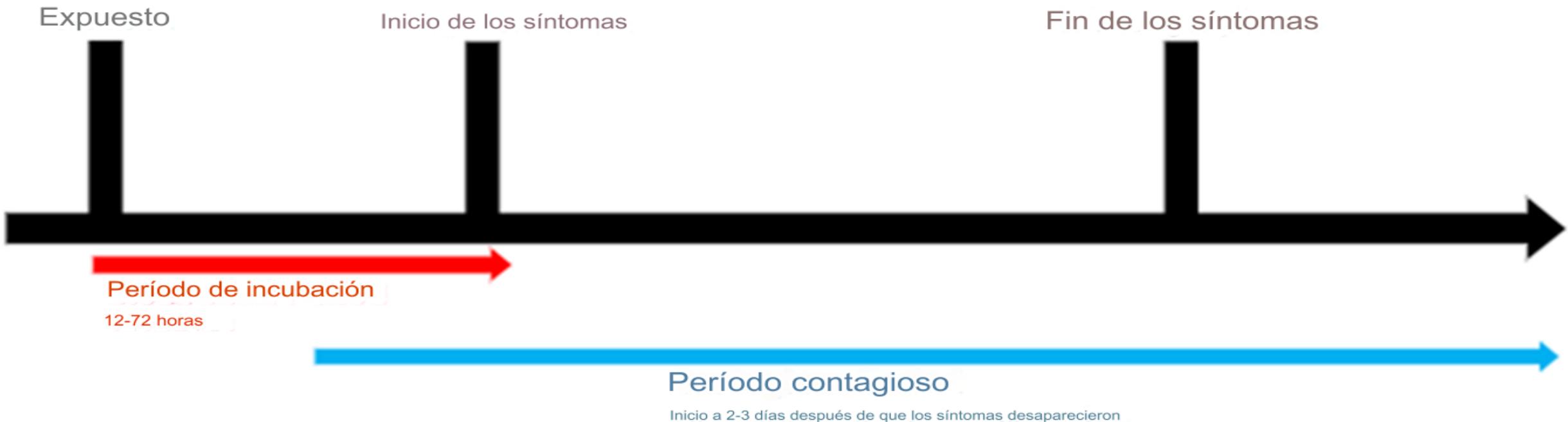
Departamento de Illinois Salud Publica IDPH recuadro de Enfermedades escolares.

- [Communicable Disease School Nurse Guidance \(illinois.gov\)](http://www.idph.state.il.us/communicable-disease-school-nurse-guidance)

Enfermedad	Modo de transmisión	Síntomas	Incubación Periodo	Período de transmisibilidad	Criterios para la exclusión de la escuela*	Requisito de presentación de informes	Medidas de prevención y control
OJOS, OIDOS, NARIZ, GARGANTA Y VIAS Bronquiolitis, Bronquitis, Resfriado común, crup, oído infección, neumonía, senos paranasales infección y la mayoría de los dolores de garganta (enfermedades respiratorias causadas por muchos virus diferentes y ocasionalmente bacterias)	Inhalar gotitas respiratorias que contienen el patógeno después de que una persona infectada exhala, estornuda o tose -Contacto directo con secreciones respiratorias de una persona infectada -Tocar un objeto contaminado y luego tocar la boca, la nariz o los ojos	Variables, que incluyen secreción nasal, ojos llorosos, fatiga, tos y estornudos. Puede o no tener fiebre	Variable	Variable, a menudo desde el día antes de que comiencen los síntomas hasta 5 días después del inicio	No hay exclusión a menos que estén presentes síntomas febriles u otros que cumplan con los criterios de exclusión	Puede depender de la etiología/organismo Reportar enfermedad inusual, conglomerados de casos por encima del valor basal para el grupo y época del año, o el aumento o la gravedad inusual de la enfermedad al departamento de salud local	Enseñe cómo lavarse las manos, lavarse las manos, tener una buena higiene respiratoria y toser correctamente. Los resfriados son causados por virus; Los antibióticos no están indicados.
	Conjuntivitis bacteriana o Viral (Conjuntivitis) http://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html	Contacto con la piel, fluidos corporales de una persona infectada o a través del contacto con una superficie contaminada y luego tocar las membranas mucosas/ojos	Ojos rojos, generalmente con alguna secreción o costras alrededor de los ojos; puede causar picazón, sensibilidad a Bacterias: pueden tener una secreción amarilla/verdosa; puede afectar a uno o ambos ojos La conjuntivitis alérgica y química suele afectar a ambos ojos	Bacteriano: Desconocido. Viral: Varía según la etiología	Bacterianas: desde el inicio de los síntomas hasta después del inicio de los antibióticos, o mientras haya secreción del ojo Virales: variables, antes de que aparezcan los síntomas y mientras los síntomas estén presentes (La conjuntivitis alérgica y química no es contagiosa).	Etiología bacteriana, viral o desconocida: Excluir si la conjuntivitis es enfermedad sistémica o si el niño no puede mantener las manos alejadas de los ojos. Reglas de cuidado de niños: excluir si drenaje purulento hasta después de 24 horas de tratamiento http://www.idph.gov/commission/car/admincode/089/089004070G03100R.html	No es necesario informar Puede notificar al departamento de salud local sobre grandes grupos de casos o casos con una gravedad inusual de la enfermedad



★ El período de incubación es el tiempo desde la exposición hasta que un individuo desarrolla síntomas Y el período contagioso es el período de tiempo en que un individuo puede propagar la enfermedad.





Enfermedades Respiratorias

	COVID-19	GRUPE	RESFRIADO
Período de incubación	1 a 14 días	1 a 4 días	1 a 3 días
Inicio de los síntomas	Gradual o asintomático	Abrupto	Gradual
Fiebre	Común	Común	Poco común
Tos	Común	Común	Leve a moderada
Fatiga	Común	Común	Algunas veces
Secreción nasal	Algunas veces	Algunas veces	Común
Congestión nasal	Algunas veces	Algunas veces	Común
Diarrea	Algunas veces	Algunas veces	Poco común
Dolores en el cuerpo	Algunas veces	Común	Leve
Dolor de garganta	Algunas veces	Algunas veces	Común
Dolor de cabeza	Algunas veces	Común	Poco común
Pérdida de apetito	Algunas veces	Común	Algunas veces
Dificultad para respirar	Común	Algunas veces	Leve
Problemas respiratorios	Común	Algunas veces	Algunas veces



Señales de advertencia de emergencia sobre complicaciones de la gripe

Las personas que experimenten estas señales de advertencia deben obtener atención médica de inmediato.

En niños

- Respiración rápida o dificultad para respirar
- Labios o cara azulados
- Las costillas se contraen con cada respiración.
- Dolor en el pecho
- Dolor muscular severo (el niño se niega a caminar)
- Deshidratación (sin orina durante 8 horas, boca seca, sin lágrimas al llorar)
- No estar alerta ni interactuar cuando está despierto
- Convulsiones
- Fiebre superior a 104°F
- En niños menores de 12 semanas, cualquier fiebre
- Fiebre o tos que mejoran pero luego regresan o empeoran
- Empeoramiento de condiciones médicas crónicas.

En adultos

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Dolor o presión persistente en el pecho o el abdomen.
- Mareos persistentes, confusión, incapacidad para despertarse.
- Convulsiones
- No orinar
- Dolor muscular severo
- Debilidad severa o inestabilidad
- Fiebre o tos que mejoran pero luego regresan o empeoran
- Empeoramiento de condiciones médicas crónicas

****Esta lista no es completa. Consulte al médico para cualquier síntoma que sea grave o preocupante****



Reconocer los signos de que su hijo tiene problemas para respirar

- Respiración rápida
- Sibilancias (sonido de silbido)
- Gruñidos (ruido al exhalar)
- Retracciones (pecho que se arrastra debajo/entre las costillas).
- Nariz angosta (que se extiende fuera de las fosas nasales con cada respiración).
- Decoloración de la boca, los labios o las uñas (color gris/azul).



[Signos de VRS en bebés | American Academy of Pediatrics - YouTube](#)



Influenza y Covid

Influenza

Síntomas

- Fiebre, escalofríos, dolores musculares/corporales
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Tos
- Secreción nasal/congestión, dolor de garganta

Diagnóstico

Solo mediante pruebas con el proveedor de asistencia sanitaria.

Debe estar libre de fiebre 24 horas antes del regreso.

Covid-19

Síntomas

- Fiebre, escalofríos, dolores musculares/corporales
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Tos, dificultad para respirar
- Nueva pérdida de sabor/olor
- Náuseas, vómitos, diarrea

Diagnóstico

Pruebas realizadas en casa o por el proveedor de atención médica. debe estar libre de fiebre 24 horas antes de regresar.



★ VRS y Bronquitis Síntomas y Diagnóstico

VSR

¿Qué es?

- Un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves similares al resfriado

Diagnóstico

- Un proveedor de atención médica hará un examen físico y puede realizar un hisopo nasal para analizar el VSR.

Bronquitis

¿Qué es?

- Una afección que se desarrolla cuando los bronquios se inflaman y causan tos, a menudo con la producción de moco.
- Bronquitis aguda: muy común, por lo general como resultado de una infección viral
- Bronquitis crónica: suele durar al menos tres meses y reaparecer al menos dos años seguidos.

Diagnóstico

Un proveedor de atención médica hará un examen físico.



Transmisión

VRS

- Se extiende cuando
- Gotas de virus
- Contacto directo
- Superficies contaminadas
- Comunicabilidad
- Puede ser contagioso 1-2 días antes de que los síntomas empiecen.
- Los bebés y las personas con sistemas inmunes debilitados pueden propagar el virus hasta 4 semanas después de que dejen de mostrar síntomas.

Bronquitis (aguda)

- La bronquitis en sí no es contagiosa, pero el virus o las bacterias que causaron la bronquitis pueden ser contagiosas.
- La bronquitis aguda es causada por la inflamación de las vías respiratorias de las infecciones virales.



★ Resfriado Común

¿Qué es?

- Una enfermedad que afecta a su nariz y garganta.
- Causada por virus.
- La mayoría de las personas se recuperan de un resfriado común en 7 a 10 días.
- Los síntomas durarán más en las personas que fuman.
- La mayoría de las veces no necesita atención médica para un resfriado común.

RESFRIADO COMÚN - SÍNTOMAS



Rinorrea



Fiebre



Rinitis



Tos



Desmayo



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Debilidad

★ CDC Respiratory Virus Guidance

- Stay up to date with immunizations
- Practice good hygiene
- Take steps for cleaner air
- When ill with a respiratory virus:
 - Stay home and away from others
 - Return to normal activities when, for at least 24 hours:
 - Symptoms are better overall AND
 - No fever (without the use of a fever reducer)
 - When returning to normal activities take precautions for next 5 days:
 - Take steps for cleaner air, hygiene, masking, distancing, and testing



★ Expectativas de exclusión

Reporte

- Los casos individuales no son denunciables.
- Los grupos de enfermedades graves deben ser notificados a la CDPH.

Notificación

- Notificar a las familias expuestas y aconsejarles que vigilen los síntomas e informen a la escuela si se observan síntomas.





Ejemplo 1

**Es octubre y muchos niños están en su instalación con una secreción nasal o dolor de garganta.
¿Uno o dos de los niños también tienen fiebre?**

¿Qué vas a hacer ahora?

¿A quién se debe excluir?





Respuesta a Ejemplo 1

Es octubre y muchos niños están en su instalación con una secreción nasal o dolor de garganta. ¿Uno o dos de los niños también tienen fiebre?

¿A quién debe excluir de su instalación?

Excluir a cualquier niño con fiebre hasta 24 horas sin fiebre (sin reductores de la fiebre)

Excluir a los niños que no puedan participar en actividades cómodamente

Excluir a los niños que necesiten más cuidados de los que el personal pueda proporcionar sin comprometer la salud y seguridad de otros niños

¿Qué vas a hacer ahora?

Fomentar la higiene de las manos y la higiene de tos/estornudos

Informe al CDPH si hay un número inusual/grupo de enfermedades

Monitor para cualquier diagnóstico específico (p.ej. Covid-19, gripe, etc...)

Si los síntomas de la COVID-19, alentar a las pruebas para el Covid-19 (y otras enfermedades según proceda, como la gripe, faringitis estreptocócica)

Comuníquese con CDPH si tiene alguna pregunta o necesita apoyo o orientación



Síntomas y diagnóstico de la faringitis estreptocócica.

¿Qué es?

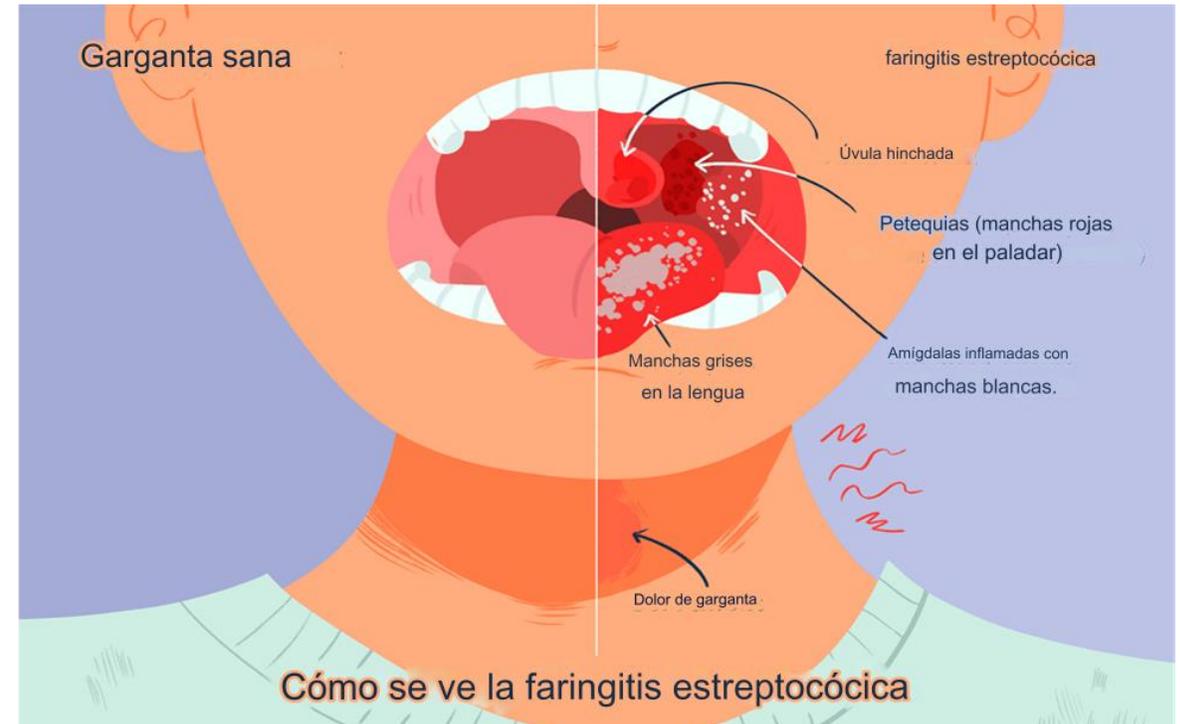
- Infección bacteriana del grupo A por estreptococos en la garganta y las amígdalas.

Síntomas

- Fiebre repentina
- Dolor de garganta
- Garganta roja con manchas blancas
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello
- Amígdalas hinchadas
- Náuseas, vómitos

Diagnóstico

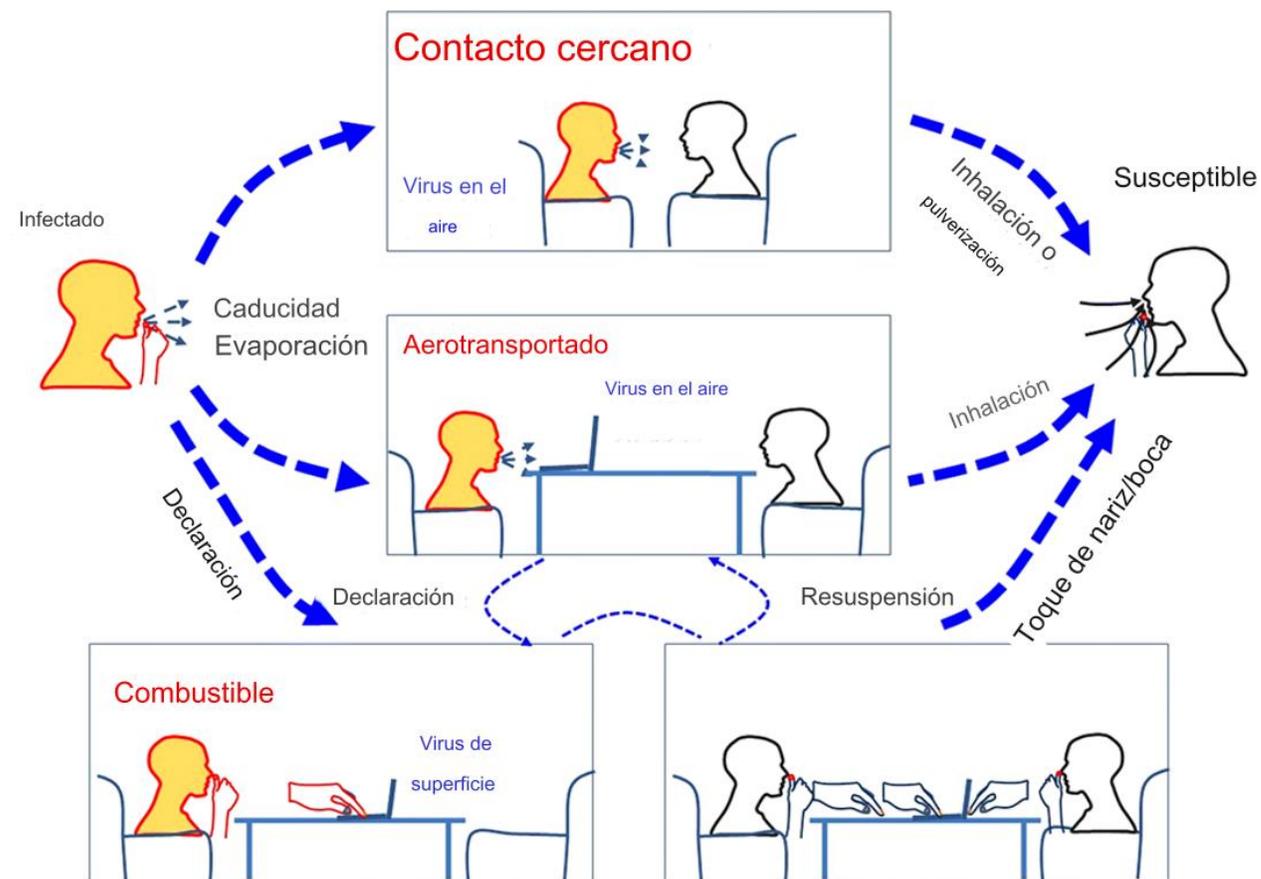
- El padre debe proporcionar una nota de un proveedor de atención médica.



★ Transmisión de faringitis estreptocócica

Transmisión

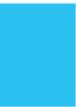
- El tiempo desde la exposición hasta el inicio de los síntomas es de 2 a 5 días.
- El período contagioso es más alto durante la infección aguda, ya no es contagiosa dentro de las 24 horas después de los antibióticos.



★ Exclusión de la garganta estreptocócica



- Es posible que deba administrar antibióticos durante un máximo de 10 días.
- CUIDADO DE NIÑOS: Excluir hasta después de 24 horas de antibióticos y libre de fiebre durante 24 horas.
- Aliente a los niños a evitar compartir bebidas o utensilios; excluya a los adultos infectados de la manipulación de alimentos.
- No requiere limpieza especial.



Expectativas de exclusión

Cerrar contactos

- Los contactos cercanos de los casos documentados que desarrollen síntomas deben ser examinados y, si son positivos, tratados.

Notificaciones

- Enviar una carta de notificación a los padres si se informa de un caso confirmado en el laboratorio en un aula.

Presentación de informes

- Estar al tanto de los grupos en la instalación
- Se deben notificar al CDPH 2 casos de estreptococos invasivos individuales del grupo A en un plazo de 4 meses
- En caso de brote, enviar una lista de línea de casos reportados a CDPH



★ Síntomas del impétigo

¿Qué es el impetigo?

- Infección bacteriana de la piel causada por Staphylococcus o Streptococcus (grupo A strep) bacterias.
- Más común en niños pequeños (de 2 a 5 años).
- Las personas con sarna tienen un mayor riesgo.

Síntomas

- Pequeñas espinillas rojas de ampollas llenas de líquido con costra amarilla .
- (color miel) costras
- Picazón
- Más a menudo en la cara (alrededor de la nariz/boca), pero puede aparecer
- en cualquier parte del cuerpo

Diagnóstico

- Normalmente diagnosticado en el examen físico, basado en la apariencia



★ Transmisión del impétigo

Transmisión

- Contacto directo piel a piel (especialmente manos contaminadas), secreción nasal o superficies contaminadas.
- Contacto con el líquido de las llagas
- Contagiosa hasta que las lesiones de la corteza se hayan ido O 24 horas de antibióticos.

Tratamiento

- Antibióticos orales o tópicos, dependiendo de la gravedad
- Mantener las lesiones cubiertas siempre que sea posible

Exclusión

- Las llagas deben cubrirse y el niño debe ser excluido al final del día, excluyendo hasta 24 horas después de que se inicie el tratamiento con antibióticos.
- Se requiere una nota del médico para indicar cuándo se inició el tratamiento y el estudiante está autorizado a regresar.





Expectativas de exclusión

Presentación de informes

- Casos individuales no notificables
- Los grupos deben comunicarse a la CDPH

Notificaciones

- Informar a la clase/cohorte en situaciones de brote





Ejemplo 2

Después de un evento con familias, usted tiene varios niños con fiebre y dolor de garganta. Un niño es diagnosticado con faringitis estreptocócica.

¿Qué es lo que se debe hacer?





Rspuesta al Ejemplo 2

Después de un evento con familias, usted tiene varios niños con fiebre y dolor de garganta. Un niño es diagnosticado con faringitis estreptocócica.

Enviar carta de notificación a los padres en el aula afectada (del caso confirmado en el laboratorio).

Notificar a la CDPH si se confirman varios casos.

Excluir a los niños/personal sintomático, alentar encarecidamente las pruebas de la faringitis.

Reforzar la higiene de las manos.

Mayor limpieza, especialmente de superficies de alto contacto.

Continuar notificando casos a la CDPH.



★ Síntomas de la enfermedad de la mano y boca (HFMD)

¿Qué es la enfermedad de las manos y la boca?

- Infección viral contagiosa
- Por lo general, NO es grave, pero MUY contagioso y puede propagarse rápidamente en la escuela y guardería
- La educación de adultos es un factor importante para el desarrollo de una sociedad en su conjunto.

Síntomas

- Erupción en las manos (palmas y dedos) y los pies (plantas de los pies)
- La erupción aparece como manchas rojas planas o ligeramente elevadas que pueden
- ampolla
- Llagas en la boca (a menudo dolorosas, pequeñas manchas rojas que se hinchan)
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Dolor de garganta



Diagnóstico

- Los proveedores de atención médica pueden diagnosticar el cáncer basado en los síntomas reportados, la aparición y ubicación de las ampollas.



Enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) Transmisión

Transmisión

- Secreciones nasales y de la garganta (saliva, baba, moco)
- Líquido de ampollas abiertas/que han estallado
- Heces

Tratamiento

- No hay tratamiento específico, puede tratar los síntomas, tales como fiebre y/ o dolor.
- Vigile la deshidratación, especialmente con niños pequeños, que pueden no estar bebiendo una cantidad adecuada de líquidos debido a las dolorosas llagas en la boca.

Exclusión

- Excluir con fiebre; Excluir si el niño no puede mantener la higiene (babeo excesivo, poner las manos/ objetos en la boca, ampollas abiertas), no puede evitar el contacto con otros, y/o si no pueden participar en las actividades de la clase debido a los síntomas.
- No se requiere una nota de autorización de un proveedor de atención médica para regresar a la guardería.





HFMD Post-Exclusion Expectations

Notifications

- Notify exposed families and advise them to monitor for symptoms and report if any symptoms noted
- Encourage parents to seek medical advice if the child is unwilling to eat or drink due to mouth sores and monitor for signs and symptoms of dehydration
- Advise following up with healthcare provider if symptoms such as fever and sore throat. Should be evaluated for other diseases such as Covid-19 and influenza

Reporting

- Individual cases are NOT reportable
 - Clusters of cases should be reported to CDPH
- 

★ Conjuntivitis (ojo rosado)

¿Qué es la conjuntivitis?

A menudo llamado 'ojo rosado' ya que puede causar el blanco del ojo para convertirse en rosa o

rojo. Los síntomas característicos son un ojo rosado y hinchazón.

Causas

Viral: muchas causas virales diferentes

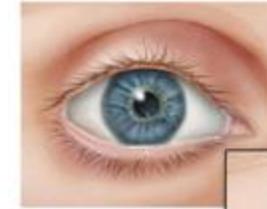
Alérgeno: polen, ácaros, caspa de mascotas, moho

Bacterias: varias bacterias comunes pueden causar ojos rosados

Varios: un objeto extraño en el ojo, lentes de contacto, productos químicos, polvo, humo

Transmisión

Se propaga cuando las secreciones del tracto respiratorio/descarga de un ojo infectado entran en contacto con las membranas mucosas/ojos de otra persona, por contacto directo o a través de una superficie contaminada.

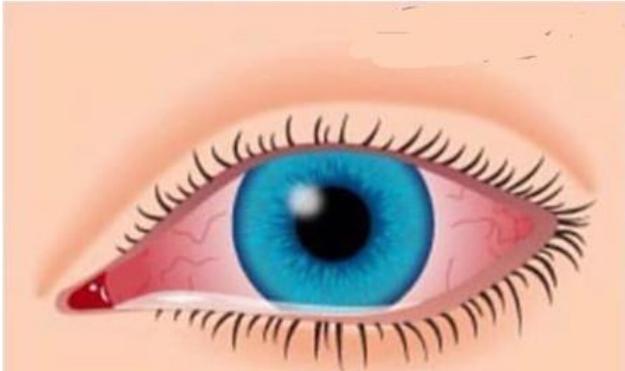


Ojo normal



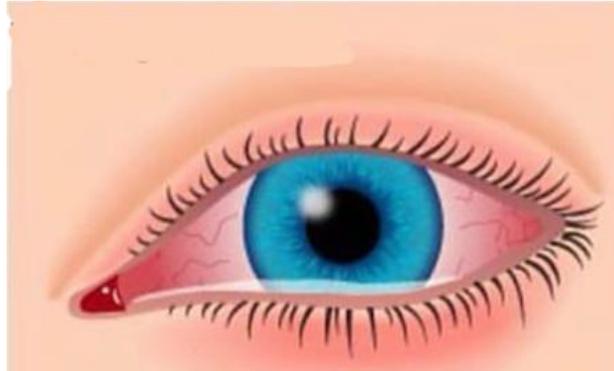
Ojo con conjuntiva inflamada o irritada

★ Sintomas



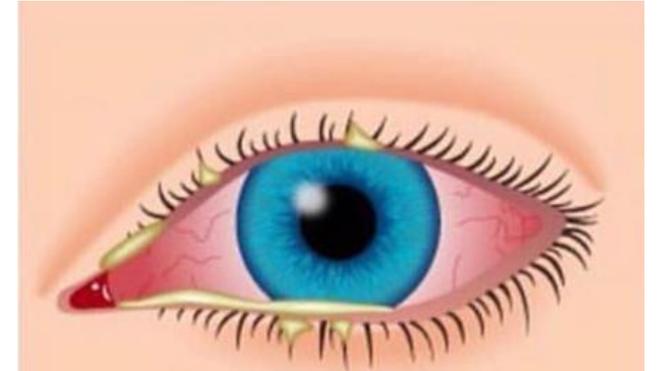
Conjuntivitis viral

El tipo de conjuntivitis más comúnmente asociado con el término "conjuntivitis". Apariencia: ojos rojos, con picazón y llorosos. Puede afectar uno o ambos ojos. Altamente contagioso.



Conjuntivitis alérgica

De apariencia muy similar a la conjuntivitis viral, pero acompañada de congestión nasal, estornudos, hinchazón de los párpados y sensibilidad a la luz. Ambos ojos están afectados. No contagioso.



Conjuntivitis bacteriana

Un ojo rojo con una secreción pegajosa de color amarillo o amarillo/verde. Los párpados pueden quedar pegados al despertar. Puede afectar uno o ambos ojos. Generalmente se transmite únicamente por contacto directo.



★ Tratamiento

Viral

- Normalmente no se necesita tratamiento, la infección viral debe eliminarse por sí sola.
- Por lo general, se despeja en 7-14 días, pero puede tomar 2-3 semanas o más

Alérgico

- Eliminación de alérgenos del medio ambiente
- Medicación para alergias, gotas para los ojos
- NO es contagioso

Bacteriano

- El antibiótico tópico (gotas para los ojos/ungüento) puede acortar la longitud de infección.

Los antibióticos solo serán eficaces contra la conjuntivitis bacteriana, y no será eficaz contra la conjuntivitis viral o alérgica.



Criterios de exclusión (para TODOS los tipos de conjuntivitis)

La mayoría de los niños NO necesitan ser excluidos. Excluyan solo si

- Acompañado de signos de enfermedad sistémica (es decir, fiebre) o niño incapaz de mantener las manos lejos de los ojos.
- Excluir con drenaje purulento (descarga amarilla/verde) hasta después de 24 horas de tratamiento con antibióticos - El tratamiento con antibióticos solo es necesario si el drenaje purulento.

Notificaciones

- Los casos individuales NO deben notificarse
- Los grupos deben notificarse a la CDPH
- De información
- No se toman medidas para los contactos cercanos

Adicional

- No se requiere la nota del médico para devolver si el ojo rosa viral. Si no está seguro de la causa, puede necesitar una nota del médico para el regreso en lugar de un antibiótico.
- No requiere limpieza especial

PROTÉGASE A USTED Y A LOS DEMÁS DEL OJO ROJO

👁️ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón y ayude a los niños pequeños a hacer lo mismo. Lávese las manos especialmente bien después de tocar a alguien con conjuntivitis o sus objetos personales.



- 👁️ Evite tocarse o frotarse los ojos. Esto puede empeorar la afección o extenderla al otro ojo.
- 👁️ Evite compartir artículos personales, como maquillaje, colirios, toallas, ropa de cama, lentes y recipientes de contacto y anteojos.
- 👁️ No utilice los mismos productos para los ojos para los ojos infectados y no infectados.
- 👁️ Deje de usar lentes de contacto hasta que su oftalmólogo le diga que está bien.
- 👁️ Limpie, guarde y reemplace sus lentes de contacto según las instrucciones de su oftalmólogo.



WWW.CDC.GOV/PINKEYE

★ Síntomas de los piojos

¿Qué es?

- El piojo de la cabeza es un insecto parásito que se puede encontrar en la cabeza humana, ceja y pestañas. Los piojos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo humano. No se sabe que propaguen enfermedades.
- La presencia de piojos NO indica nada sobre la higiene de la persona o familia

Síntomas

- Picazón y arañazos del cuero cabelludo, sensación de algo moviéndose/cosquilleando
- Se observa la presencia de piojos vivos
- Huevos (liendres) de tamaño muy preciso que no se desprenderán del pelo

Diagnóstico

- Los estudiantes con sospecha de infestación pueden recibir una inspección confidencial del cuero cabelludo por parte de un enfermero o un miembro designado del personal.
- Los padres también pueden informar que han encontrado piojos en casa o que han visitado a un médico para el diagnóstico.



★ Transmisión de los piojos

Modo de transmisión

- Contacto directo de persona a persona, con menos frecuencia mediante objetos contaminados/compartidos.
- La mayor parte de la transmisión se produce por contacto directo y sostenido entre dos personas.
- Los piojos NO saltan ni vuelan, SOLO se arrastran.
- Un individuo es contagioso mientras los piojos vivos están presentes.



Identificación de los piojos

Piojos adultos: color marrón a grisáceo, tamaño de semilla de sésamo. Se mueven muy rápidamente y pueden ser fácilmente perdidos.

Huevos: Amarillos, marrones o bronceados. Los huevos viables serán de color marrón grisáceo, y las tripas vacías (liendres) claras o blancas.

Infestación activa: La presencia de piojos vivos y/o huevos/nits a 1/4 pulgada del cuero cabelludo. Requiere tratamiento. Las liendres que estén a más de 1/4 de pulgada pueden o no requerir tratamiento.

Las liendres se confunden fácilmente con la caspa. Caspa/ detritos fácilmente se desprenden del tallo, mientras que las liendres parecerán 'pegadas' al tallo y necesitan ser arrancadas.

Cómo detectar piojos en la cabeza

Utilice una luz brillante para mirar:

- 1 Corona de cabeza
- 2 flequillo
- (3) Detrás de ambas orejas
- 4 Nuca

El tamaño de una liendre (huevo), nina y piojo en relación con un centavo



A. Comprobación del cabello en busca de piojos



B. Liendres (huevos de piojos) en el cabello



Chang B, Boon JA, Darbo GK, Nale PS (Eds). *Visualizing Parasites: A Guide to the Microscopic World*. 2006. Courtesy of Serg M. Copyright 2009. Jynalee, PTW, Inc. Boston, MA 2013

Cómo inspeccionar

1. Ponte guantes en las manos.
- 2 Use los dedos para separar el cabello y crear una raya. La raya debe permitir ver claramente el cuero cabelludo de la persona.
- 3 Busque piojos que se desplacen por el cuero cabelludo, en la zona donde se divide el cabello o en el tallo del cabello. Los piojos serán de color oscuro y del tamaño de una semilla de amapola.
- 4 Busque liendres cerca del folículo piloso, a aproximadamente 1/4 de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres (huevos) serán de color blanco o marrón amarillento. Las liendres suelen verse más fácilmente que los piojos, especialmente cuando la persona tiene cabello oscuro.
5. También mire detrás de ambas orejas y cerca de la nuca. Es posible que vea piojos o liendres. También puede ver picaduras.

Para distinguir entre caspa y liendres, trate de amasar la moña blanca con un movimiento rápido. La caspa se quita fácilmente, pero las liendres no.
Cambia los guantes entre cada examen de un niño y lávese las manos después de finalizar todos los exámenes.



Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

Criterios de tratamiento y exclusión

Tratamiento

- Muchas opciones de venta libre, puede hacer un seguimiento con el proveedor de atención médica si los piojos no responden a los tratamientos de venta libre
- La mayoría de los tratamientos necesitan ser repetidos en 7-10 días, individuo deben ser comprobados diariamente por 2-3 semanas
- Limpieza ambiental moderada (sábanas, chaquetas/sombreros, sofás, alfombras, asientos de coche, peines/cepillos)
- Todos los miembros de la familia deben ser examinados y tratados si se encuentran piojos

Criterios de exclusión

- **NORMAS DE CUIDADO DE NIÑOS:** excluir hasta la mañana después del primer tratamiento. No se recomiendan las políticas sin seguro.

★ Expectativas de exclusión

Volver a la escuela

- Las personas deben ser tratadas antes de regresar, ya sea por el tratamiento sin receta o prescripción

Notificaciones

- Notificar al personal y a los miembros de la familia para que vigilen los síntomas
- Enviar una carta de notificación a la clase/cohorte para que las familias puedan monitorear y reportar los piojos
- Aconsejar a las familias sobre la identificación de los piojos y las opciones de tratamiento

De información

- No se debe informar a CDPH





Gastroenteritis

Tipo de Enfermedad	Como se transmite la enfermedad	Sintomas desde que se infecta.	Duracion de sintomas despues de ser infectado.
Norovirus	Contacto con alimentos y agua superficies contaminadas con vómito o heces, persona a persona.	1-2 Dias	1-3 Dias
Rotavirus	vía fecal-oral <u>contacto directo</u> o <u>contacto con manos, objetos, alimentos o agua contaminados</u> .	1-3 Dias	3-7 Dias
<u>Shigela</u>	Fecal-oral: <u>persona a persona</u> <u>alimentos o agua contaminados</u>	1-2 Dias	5-7 Dias

¿Qué es?

- ocurre cuando un virus, bacteria o parásito infecta el estómago y los intestinos, causando inflamación

Signos

- vómitos o diarrea
- dolor abdominal/calambres
- taburetes sangrientos
- fiebre
- deshidratación

Diagnóstico

- generalmente basado en los síntomas, las pruebas no se realizan normalmente



★ Transmisión de la gastroenteritis

Contacto directo

- persona a persona (fecal-oral)
- persona-animal

Contacto indirecto

- objetos contaminados
- alimentos o bebidas contaminados

Aerotransportado

aerosolización de vómito

Exclusión

- personas con vómitos agudos o diarrea
- Debe excluirse durante un mínimo de 24 horas después de que la diarrea/ vómitos se ha resuelto





Expectativas de exclusión

Contactos cercanos

- Notificar a los miembros de la familia y del personal expuestos en caso de un grupo, o en el caso de un diagnóstico que deba notificarse
- Utilice productos de limpieza aprobados por la EPA
- Fomentar el buen lavado de manos entre el personal y los estudiantes

De información

- En ausencia de diagnóstico, notificar a CDPH en caso de un grupo (4 o más casos o 10% de una clase, grado o cohorte, dentro de un período de 24 horas)
- Remita a las personas enfermas a su proveedor de atención médica para obtener apoyo adicional.





Ejemplo 3

Es viernes la semana después de Acción de Gracias y usted tiene 4 niños en una habitación fuera enfermo. Los padres todos reportan vómitos y/o diarrea.

¿Qué vas a hacer ahora?





Respuesta a Ejemplo 3

Es viernes la semana después de Acción de Gracias y usted tiene 4 niños en una habitación fuera enfermo. Los padres todos reportan vómitos y/o diarrea.

- Informe a la CDPH
- Excluir a todos los niños y al personal con síntomas durante un mínimo de 24 horas
- Enviar carta a los padres de las clases afectadas
- Alentar el lavado de manos (sobre desinfectante para manos)
- Compruebe que su instalación está utilizando productos eficaces contra el norovirus (y utilizándolos correctamente)
- Compruebe si algún manipulador de alimentos ha tenido síntomas recientemente
- Mayor limpieza/desinfección
- Continuar vigilando a los niños/personal para detectar síntomas y excluir/informar otros casos
- Notificar a CDPH si alguien recibe un diagnóstico específico (p.ej. Norovirus, Shigella, E. coli, etc...





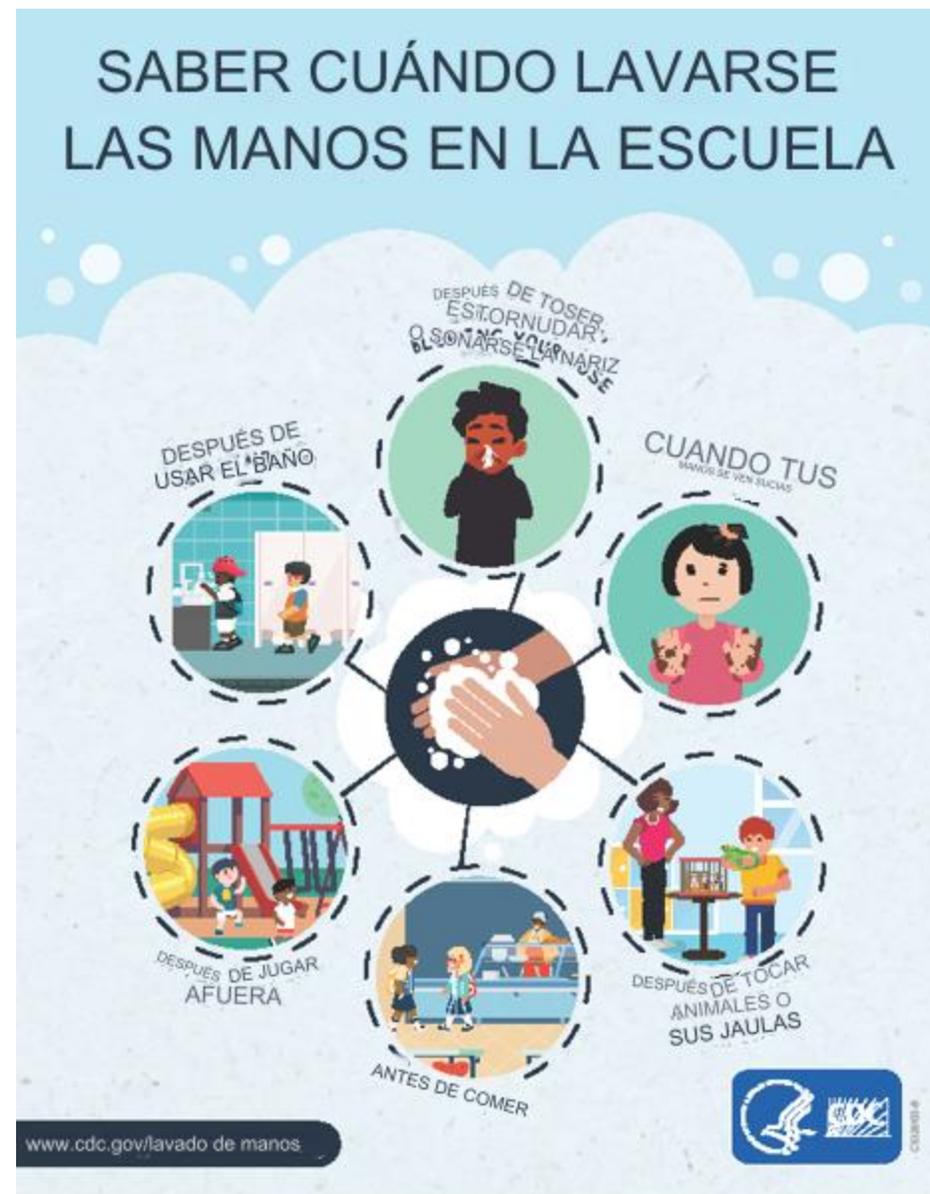
¿Cuáles son algunas prácticas regulares de control de infecciones que sus instalaciones utilizan (o podrían utilizar) para prevenir la transmisión de enfermedades comunes?



★ Prevención de infecciones

¡Fomentar una buena higiene de manos!

- Fomentar la higiene de las manos entre los niños y el personal, especialmente después de usar el baño o cambiar pañales
- ¡La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades!
- Enseñe a los niños a cubrir las toses/estornudos
- Evite tocar los ojos, la nariz y la boca
- Evitar el arañazo de las erupciones
- Limpieza y cuidado de heridas
- Tomar los medicamentos prescritos (i.e. antibióticos para el impétigo).





Prevencion de infeccion

- Excluir a los niños cuando sea necesario (es decir, debe estar libre de fiebre 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, debe ser 24 horas libre de vómitos/ diarrea).
- Fomentar la limpieza y desinfección regulares .
- Limpie y desinfecte los artículos sucios, como juguetes y superficies tocadas comúnmente.
- Fomentar una buena ventilación a través de la apertura de ventanas/ puertas, filtros HEPA.
- Desalentar el intercambio de artículos personales como cepillos para el cabello, comida, bebidas, ropa, sombreros, chupetes u otros artículos; separar los abrigos, sombreros y artículos de cama de los niños.





Prevención de infecciones

CDC Handwashing Resources:

<https://www.cdc.gov/handwashing/handwashing-school.html>

CDC Cleaning Resources:

<https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>



¡DETEGA LOS GÉRMENES! LÁVESE LAS MANOS

Mantener las manos limpias es una de las cosas más importantes que podemos hacer para detener la propagación de gérmenes y estar saludables.

- 1** eso
Mójese las manos con agua corriente limpia y aplique jabón.
- 2**
Enjabónate las manos, frotándolas con el jabón.
- 3**
Frótate las manos durante al menos 20 segundos.
- 4**
Enjuague bien las manos con agua.
- 5**
Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.



[cdc.gov/lavado de manos](https://www.cdc.gov/lavado-de-manos)

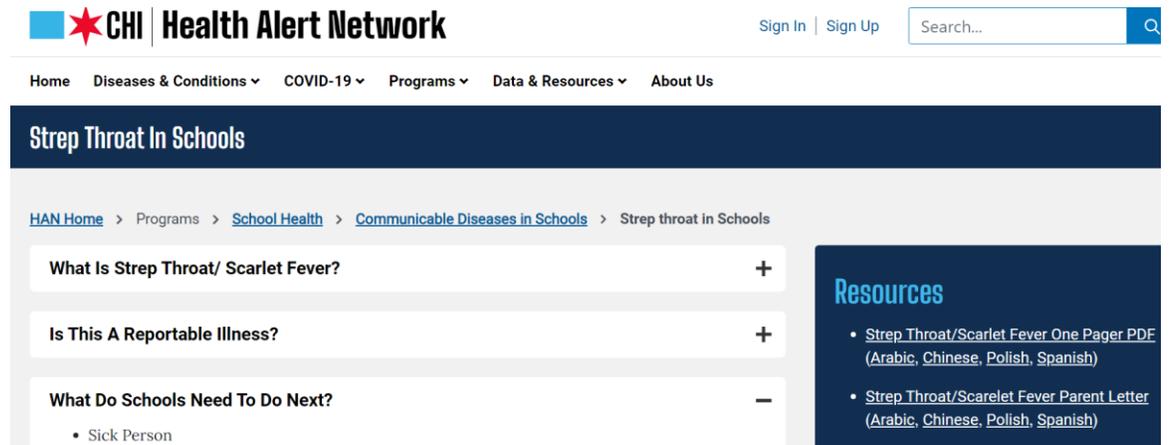


<https://www.cdc.gov/handwashing/images/329459-A-01.png>

Chicago Health Alert Network (HAN)

Recursos disponibles:

- Requisitos de información
- Próximos pasos para las escuelas y los centros
- Información sobre la enfermedad
- Cartas de padres y hojas informativas de una página
- Enlace a la página de informes REDcap



The screenshot displays the Chicago Health Alert Network (HAN) website. The header includes the logo, navigation links (Home, Diseases & Conditions, COVID-19, Programs, Data & Resources, About Us), and a search bar. The main content area is titled "Strep Throat In Schools" and features a list of resources with expandable sections:

- What Is Strep Throat/ Scarlet Fever? (+)
- Is This A Reportable Illness? (+)
- What Do Schools Need To Do Next? (-)
 - Sick Person

A "Resources" sidebar on the right lists additional documents:

- [Strep Throat/Scarlet Fever One Pager PDF](#) (Arabic, Chinese, Polish, Spanish)
- [Strep Throat/Scarlet Fever Parent Letter](#) (Arabic, Chinese, Polish, Spanish)



Recursos sobre enfermedades transmisibles

- **IDPH Communicable Disease Guide:**
[comm-chart-school_09.07.2023.pdf \(illinois.gov\)](#)
- **Chicago HAN Communicable Disease Page:**
https://www.chicagohan.org/school_health/communicable-diseases-in-schools
- **Email:** schoolscd@cityofchicago.org
- **Phone:** 312-746-6015
- **Non-Covid Redcap reporting form:**
<https://redcap.dph.illinois.gov/surveys/?s=PLMPXN9LX7XWYHWY>





Horarios de oficina para nuestro equipo

Youth Settings Office Hours

Schools and early childcare settings can hear updates regarding communicable diseases, school health, and ask questions of our nurses. Held monthly on the 2nd Tuesday of the month.

Youth Settings Office Hours (English)

Date: September 10th
Time: 10:00 am – 11:00 am

Microsoft Teams

[Join the meeting now](#)

Meeting ID: 284 019 740 125

Passcode: syJcvc

Youth Settings Office Hours (Spanish)

Date: September 10th
Time: 11:0 am – 12:00 pm

Microsoft Teams

[Join the meeting now](#)

Meeting ID: 238 757 229 617

Passcode: VXCfPV



[CHICAGO HEALTH ALERT NETWORK \(HAN\)](#)



CDPH Servicio de Vacunas

Revisar los registros de inmunización del centro para ayudar a cumplir con Sesiones educativas y recursos para padres y personal sobre la importancia de las vacunas y estar al día. Puede ser ofrecido en inglés y español

Ayudar a coordinar un evento de vacunación con nuestra BCBS Care Van

La Chicago Care Van es una clínica móvil de inmunización que no proporciona vacunas a costo alguno a todos los niños desde el nacimiento hasta los 18 años.

The Care Van proporciona todas las inmunizaciones que son recomendadas por el CDC con las excepciones de la varicela (varicela) y rotavirus

Solicite un evento a través de este enlace: [CareVan Event Request Form \(illinois.gov\)](#)

El CareVan NO PROPORCIONA FISICALES ESCOLARES.

- **Contacte al equipo**

- Atinuke Ajibola (Atinuke.Ajibola@cityofchicago.org)
- Whiney Bellido (Whitney.Bellido@cityofchicago.org)
- Ariel Ornelas (Ariel.Ornelas@cityofchicago.org)



Gracias !



[Chicago.gov/Health](https://www.chicago.gov/Health)



HealthyChicago@cityofchicago.org



[@ChicagoPublicHealth](https://www.facebook.com/ChicagoPublicHealth)



[@ChiPublicHealth](https://twitter.com/ChiPublicHealth)