

[Fecha ]

Estimado padre(s)/tutor(es) legal(es),

Esta carta es para informarle que ha habido un aumento de gastroenteritis en la clase de su hijo(a). La gastroenteritis puede ser causada por un virus, una bacteria o un parásito y los síntomas pueden incluir diarrea, vómitos, náuseas y dolor de estómago. Las causas virales de la gastroenteritis son las más comunes; son contagiosas y se propagan fácil y rápidamente, causando brotes comunes.

La gastroenteritis a menudo se propaga por tener contacto directo con una persona infectada, tocar superficies contaminadas y luego poner manos sin lavar en su boca, o consumir alimentos o agua contaminados. La contaminación puede producirse de múltiples maneras. Algunos ejemplos son: una persona infectada que toca alimentos con las manos desnudas que tienen heces microscópicas (caca) o partículas de vómito en ellos; alimento que se coloca sobre un mostrador o superficie que tiene heces o partículas de vómito en ella; pequeñas gotas de vómito de una persona infectada que se rocían en el aire y en la tierra sobre los alimentos; o los alimentos se cultivan o cosechan con agua contaminada (ej. ostras recolectadas de agua contaminada, o frutas y verduras regadas con agua contaminada en el campo).

El Departamento de Salud Pública de Chicago (CDPH) recomienda encarecidamente una buena higiene de las manos, particularmente antes de comer, después de ir al baño y cambiarse la ropa, y durante todo el día cuando las manos de los niños se ensucian, para prevenir la transmisión de gastroenteritis. Las personas que tienen síntomas de gastroenteritis no deben compartir alimentos ni preparar comidas para otros. Además, es importante limpiar el entorno, incluidos los baños y las superficies de preparación de alimentos. Use una solución de lejía diluida que contenga 1 taza de lejía por 1 galón de agua.

Si su hijo o cualquier persona en su hogar ha estado vomitando o tiene diarrea:

Comuníquese con su proveedor de atención médica habitual para discutir los síntomas de su hijo.

Comuníquese con la enfermera de la escuela para informar los síntomas de su hijo.

Los vómitos y la diarrea de una persona deben detenerse durante 24 horas antes de regresar a la escuela. Los manipuladores de alimentos deben regresar después de 48 horas desde su último episodio de vómitos y diarrea.

Si tiene preguntas sobre esta información, comuníquese con la enfermera de su escuela.

Gracias por su atención a este asunto.

Sinceramente,

[Director] [Enfermera de la escuela]