

## **Recomendaciones para la limpieza y desinfección de SARS CoV 2**

- Si es posible, utilice equipo médico individual para la atención de cada paciente.
  - Todo el equipo médico que no sea desechable y que no esté dedicado a un único paciente debe limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las instrucciones del fabricante y las políticas de la institución.
- Realice el manejo de lavandería, utensilios del servicio de alimentación y desechos médicos de acuerdo con los procedimientos de rutina.
- Utilice productos de desinfección aprobados por EPA que figuren en este sitio web: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- Siga las instrucciones del fabricante para el uso de todos los productos de limpieza y desinfección (por ejemplo, concentración, método de aplicación y tiempo de contacto, equipo de protección personal que deba utilizar para su manejo).
- Primero limpie la superficie y luego aplique el desinfectante como se indica en la etiqueta del fabricante del desinfectante. Asegure cumplir con el tiempo de contacto adecuado para obtener una desinfección efectiva.
- Adhiera a las precauciones de seguridad u otras recomendaciones de la etiqueta del desinfectante según sus instrucciones (por ejemplo, permita una ventilación adecuada en áreas confinadas, elimine en forma adecuada el producto no utilizado o los contenedores de desinfectantes usados, y utilice el equipo de protección personal apropiado).
- Después de limpiar, y después de removerse y desechar los guantes, el personal debe realizar higiene de manos lavándose las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usando un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga de 60 a 95% de alcohol. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
- Asegúrese de que los procedimientos de limpieza y desinfección ambiental se sigan de manera consistente y correcta.

## **Mejores prácticas para instituciones de cuidados a largo plazo:**

- Equipo compartido: limpiar y desinfectar después de cada uso por parte de los residentes.
- Equipo dedicado a un solo paciente: limpiar y desinfectar antes del almacenamiento.
- Evite aplicar productos que causen salpicaduras o generen aerosoles.
- Revise con el personal del piso y el servicio de limpieza los productos de limpieza y desinfección y como utilizarlos apropiadamente. Asegúrese de que entiendan:
  - El tiempo de contacto necesario
  - Diferencias entre superficies porosas y no porosas.
- Limpieza de la habitación:
  - Realice limpieza diaria
  - También limpie superficies de alto contacto en cada turno (manijas de las puertas, mesitas de luz, barandas de las camas, control remoto del televisor, botón de llamada, interruptores de luz)
- Las instituciones deben considerar asignar limpieza diaria y desinfección de superficies de alto contacto al personal de enfermería que ya este en la habitación brindando atención al paciente.
- Supervise las actividades de limpieza e inspeccione la limpieza periódicamente para garantizar que se sigan los procedimientos correctos.

## **Referencias:**

- EPA registered disinfectants effective against SARS-CoV-2: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> .
- CDC IPC guidance for COVID- 19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/infection-prevention-control-faq.html>
- CDC environmental infection control in healthcare settings: [Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities](#) and [Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings](#) [section IV.F. Care of the environment].