

El ABC de la Prescripción de Antibióticos para los Profesionales de la Salud



Infection Prevention *and You*

Aprenda más sobre la resistencia a los antibióticos en apic.org/infectionpreventionandyou y en cdc.gov/antibiotic-use.

Ahora pregúntate a ti mismo

¿Son necesarios estos antibióticos?
¿Qué alternativas podemos ofrecer?

Bacteria

Los antibióticos no matan los virus, matan las bacterias. Cuando sea posible, obtenga un cultivo para determinar si los antibióticos serán efectivos.

Conserve

Conserve los antibióticos que tenemos prescribiéndolos solo cuando sea apropiado y durante el menor tiempo posible. Consulte el antibiograma de su institución para la selección de los antibióticos apropiados. Asegúrese de que sus pacientes completen el tratamiento si le recetan un antibiótico.

Diga no a la presión

No permita que los pacientes lo presionen para que prescriba antibióticos innecesarios. Seleccione el antibiótico apropiado, lo que podría significar cambiar el medicamento según el antibiograma.

Educar

Eduque a sus pacientes sobre POR QUÉ los antibióticos no son necesarios para:

- ✗ Resfriados o gripe;
- ✗ La mayoría de los casos de tos y bronquitis;
- ✗ Dolor de garganta no causado por estreptococo;
- ✗ Rinorrea; o
- ✗ La mayoría de dolores de oído.

Usar antibióticos de la manera incorrecta puede hacer que las bacterias se conviertan en superbacterias. Esto podría hacer que su próxima infección sea mucho más difícil de tratar.

Infection Prevention *and You*

Lo que debes saber sobre la resistencia a los antibióticos.



Aprenda más sobre la resistencia a los antibióticos en apic.org/infectionpreventionandyou y en cdc.gov/antibiotic-use.



¿Sabías que?

El uso de antibióticos es el factor más importante que conduce a la resistencia a los antibióticos en todo el mundo. Los antibióticos son uno de los medicamentos recetados con más frecuencia, y a menudo se prescriben de manera inapropiada. Cada año en los Estados Unidos, al menos 2 millones de personas contraen infecciones graves con bacterias que son resistentes a uno o más de los antibióticos diseñados para tratar esas infecciones. Al menos 23,000 personas mueren cada año como resultado directo de estas infecciones resistentes a los antibióticos.¹ Esta es la razón por la cual los profesionales de la salud deben tener precaución cuando prescriben antibióticos.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos?

- ✓ Tome medidas para prevenir la propagación de organismos resistentes.
- ✓ Reporte organismos resistentes según lo solicite su instalación o los departamentos de salud estatales.
- ✓ Prescribir cuidadosamente: mejore el uso de antibióticos en su centro.
 - Incluya la dosis, la duración, y la indicación en la orden de antibióticos.
 - Obtenga cultivos antes de iniciar la terapia con antibióticos.
 - Reevalúe la necesidad de antibióticos después de 48-72 horas.
 - Prescriba el tratamiento más corto posible.

Los 5 temas principales sobre los cuales educar a sus pacientes con respecto a los antibióticos:

1. ¿Por qué los antibióticos no son efectivos para las infecciones virales?
2. ¿Por qué puede ser necesario tener que esperar por los resultados de cultivos/pruebas?
3. ¿Por qué es importante completar todo el tratamiento de antibióticos?
4. ¿Qué tipo de infección tienen y por qué es necesaria la medicación?
5. ¿Qué efectos secundarios debe esperar e informar?

¹ The CDC, Antibiotic Resistance Threats in the United States, 2013.