

# 了解事实

## 疥疮

### 什么是疥疮？

疥疮是一种由微小螨虫引发的常见皮肤病。引发疥疮的螨虫（雌性）会钻进皮肤表层，导致丘疹样刺激和严重瘙痒。有时，如剧烈抓挠螨虫所掘部位，可能出现细菌感染。

### 有哪些症状？

疥疮的最明显症状是剧烈瘙痒，尤其是在夜间。受疥疮影响最大的皮肤区域包括手指缝和手指侧、手腕周围、肘部和腋窝、腰部、大腿、生殖器、腹部和下臀部。对于两岁以下的婴儿，症状可能出现在头部、颈部、手部和足部。

### 此病会持续多久？

在杀死螨虫和虫卵之前，也即是使用有效的疥疮药物进行治疗之前，患者都可能传播疥疮。

### 疥疮如何传播？

与疥疮感染者进行直接的皮肤接触，就可能感染螨虫引发的疥疮。如果病情严重，则即便只是接触到感染者不久前用过的受污染内衣或床上用品，也会发生间接传播。

### 哪些人群有感染疥疮的风险？

疥疮感染可能影响所有社会经济水平的人群，无论其年龄、性别、种族或个人卫生标准如何都不例外。日托中心偶有出现聚集性病例或疫情爆发。

### 有哪些预防措施和治疗方法？

为预防扩散，请避免与受感染者及其物品进行身体接触，尤其是其衣物和床上用品。在严重情况下，应将感染者在治疗前 48 小时内穿过或用过的衣物和床上用品清洗干净并以超高温进行烘干，或者放入塑料袋等容器中 5 至 7 天，以杀死螨虫及其虫卵。避免使用环境农药。

治疗方法包括在皮肤上涂抹药用乳液，如果病情严重，可口服由医疗保健提供者开具的处方药物。接受治疗后，瘙痒症状可能会持续一至两周，但这并不意味着治疗失败或二度感染。如果治疗后瘙痒症状持续超过 2 至 4 周或者出现新的丘疹样皮疹和/或隧道，则需要重新接受治疗。避免使用疥疮药物进行过度治疗。



# 了解事实

---

# 疥疮

## 学校该如何应对？

- 将接触情况通知受影响的家庭；
- 向家庭和工作人员讲解有关疥疮生命周期、适当治疗、对感染者和接触者进行早期诊断和治疗的必要性等相关知识；
- 安排相关个人进行隔离。

## 隔离建议有哪些？

疥疮感染者应暂停前往学校或日托中心，直至接受治疗后的第二天。

有关更多信息，请访问“[疥疮常见问题解答 | 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”或“[疥疮 - 症状和原因 | Mayo Clinic](#)”

