

### **¿Qué es la sarna?**

La sarna es una condición bastante frecuente de la piel causada por un ácaro microscópico. Los ácaros (hembra) que causan la sarna se introducen en la capa superior de la piel y producen irritaciones similares a espinillas y picazón intensa. Ocasionalmente, pueden ocurrir infecciones bacterianas después de un rascado intenso en el sitio de la lesión.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

El síntoma más notorio de la sarna es la picazón intensa, sobre todo por la noche. Las áreas de la piel más afectadas por la sarna incluyen las membranas y los lados de los dedos, alrededor de las muñecas, los codos y las axilas, la cintura, los muslos, los genitales, el abdomen y la parte inferior de las nalgas. En bebés menores de dos años, es probable que los síntomas aparezcan en la cabeza, el cuello, las manos y los pies.

### **¿Cuánto dura esta enfermedad?**

Una persona puede transmitir la sarna hasta que se destruyen los ácaros y los huevos, generalmente después de un tratamiento con un medicamento eficaz contra la sarna.

### **¿Cómo se transmite la sarna?**

Los ácaros que causan la sarna se transmiten por contacto directo de piel con piel con una persona infestada de sarna. En casos graves, la transferencia indirecta desde la ropa interior o la ropa de cama solo puede ocurrir si estos han sido contaminados inmediatamente antes por una persona infectada.

### **¿Quién está en riesgo de infectarse con sarna?**

Las infestaciones de sarna pueden afectar a personas de todos los niveles socioeconómicos sin distinción de edad, sexo, raza o normas de higiene personal. Ocasionalmente se observan grupos de casos, o brotes, en las guarderías.

### **¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?**

Para evitar la transmisión, evite el contacto físico con las personas afectadas y sus cosas, especialmente ropa y ropa de cama. En casos graves, la ropa personal y la ropa de cama usada por una persona infestada en las 48 horas anteriores al tratamiento pueden lavarse y secarse a la temperatura más alta o guardarse en un recipiente, como una bolsa de plástico, durante 5 a 7 días para matar los ácaros y sus huevos. Se debe evitar el uso de pesticidas ambientales.

Los tratamientos incluyen lociones medicadas aplicadas en la piel o, en casos graves, medicamentos orales que necesitan una receta de un proveedor de atención médica. La picazón puede persistir durante una o dos semanas después del tratamiento, pero esto no debe considerarse una falla del tratamiento o una reinfestación. Si la picazón persiste durante más de 2 a 4 semanas después del tratamiento o aparece un nuevo sarpullido similar a una espinilla o lesión, está indicado repetir el tratamiento. Evite el tratamiento excesivo con medicamentos contra la sarna.



### ¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar a las familias afectadas de los contactos.
- Educar a las familias y al personal sobre el ciclo de vida de la sarna, el tratamiento adecuado y la necesidad de un diagnóstico y tratamiento tempranos de las personas y los contactos infestados.
- Excluir a la persona apropiada.

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Las personas con sarna se deben excluir de la escuela o la guardería hasta el día siguiente al comienzo del tratamiento.

Para obtener más información, visite [Scabies Frequently Asked Questions | CDC](#) o [Scabies - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#)

