

### Czym jest świerzb?

Świerzb to dość powszechna choroba skóry wywoływana przez mikroskopijne roztocza. Świerzbowce (samice), które powodują to schorzenie, zagnieżdżają się w górnych warstwach skóry, wywołując podrażnienie przypominające krosty i silne swędzenie. Sporadycznie mogą temu towarzyszyć infekcje bakteryjne wywołane mocnym drapaniem w miejscu norki świerzbowca.

### Jakie są objawy?

Najbardziej charakterystycznym objawem świerzbu jest silne swędzenie, szczególnie w nocy. Najczęściej atakowane przez świerzb części ciała to między innymi przestrzenie między palcami i boki palców, nadgarstki, łokcie i pachy, talia, uda, genitalia, podbrzusze i pośladki. U niemowląt poniżej drugiego roku życia objawy te mogą się pojawić na głowie, szyi, rękach i stopach.

### Jak długo trwa choroba?

Świerzb można przenosić cały czas, dopóki roztocza i ich jaja nie zostaną zniszczone. Zwykle wystarczy do tego jedna dawka skutecznego lekarstwa na świerzb.

### W jaki sposób przenosi się świerzb?

Roztocza, które wywołują chorobę, są przenoszone przy bezpośrednim kontakcie ze skórą osoby zarażonej. W poważnych przypadkach mogą przenosić się również pośrednio przez bieliznę lub pościel, ale tylko wtedy, jeśli tuż wcześniej zostały one skażone przez chorą osobę.

### Kto jest narażony na infekcję świerzbem?

Świerzb może zaatakować osoby z każdej warstwy społecznej, bez względu na wiek, płeć, rasę czy standardy higieny. Ogniska choroby są sporadycznie obserwowane w żłobkach.

### Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Aby zapobiegać rozprzestrzenianiu się świerzbu, należy unikać fizycznego kontaktu z zarażonymi osobami i ich rzeczami osobistymi, szczególnie ubraniami i pościelą. W poważnych przypadkach ubrania i pościel noszone i używane przez zarażoną osobę w ciągu 48 godzin przed zastosowaniem leczenia powinny być wyprane i wysuszone w najwyższej możliwej temperaturze lub przechowywane w osobnym pojemniku, np. plastikowej torbie, przez 5–7 dni, aby zabić świerzbowce i ich jaja. Należy unikać stosowania środowiskowych pestycydów.

Leczenie obejmuje maści aplikowane na skórę lub, w poważnych przypadkach, leki doustne przepisywane przez lekarza. Swędzenie może trwać jeszcze jeden do dwóch tygodni po leczeniu, ale nie oznacza to, że leczenie nie zadziałało ani że doszło do ponownej infekcji. Jeśli swędzenie utrzymuje się dłużej niż 2 do 4 tygodni po leczeniu lub pojawiła się nowa wysypka przypominająca krosty i/lub norki, wskazane jest ponowne leczenie. Należy unikać przedawkowania leków na świerzb.



### Co powinny zrobić szkoły?

- Poinformować narażone rodziny.
- Przekazać rodzinom i członkom personelu informacje o cyklu życia świerzbowców, odpowiednim leczeniu i konieczności wczesnego wykrycia choroby w celu rozpoczęcia leczenia zarażonej osoby i osób, z którymi miała kontakt.
- Należy odizolować odpowiednią osobę.

### Jakie są zalecenia co do izolacji?

Osoby mające świerzb powinny być odizolowane ze szkoły lub żłobka aż do następnego dnia po rozpoczęciu leczenia.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę [Scabies Frequently Asked Questions | CDC](#) lub [Scabies - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#)

