

ماذا يعني الجرب؟

الجرب عدوى جلدية شائعة إلى حد ما تنجم عن العث المجهرى. أنتى العث التي تسبب الجرب تحفر في طبقة الجلد العليا؛ الأمر الذي يسبب تهيجًا يشبه البثور وحكة شديدة. وفي بعض الأحيان قد تحدث إصابة بعدوى بكتيرية عقب الحك الشديد في موضع الحفر.

ما الأعراض؟

الحكة الشديدة هي أبرز أعراض الجرب، خاصةً في أثناء الليل. أكثر مناطق الجلد إصابة بالجرب تضم جوانب الأصابع وما بين الأصابع، وحول الرسغين والمرفقين، والإبطين، والخصر، والفخذين، والأعضاء التناسلية، والبطن، والجزء السفلي من الأرداف. تظهر الأعراض في الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين عادةً على الرأس والعنق واليدين والقدمين.

ما مدة استمرار هذا المرض؟

ينشر المصاب عدوى الجرب حتى القضاء على العث والبيض، ويحدث ذلك عادةً بعد تلقي علاج واحد باستخدام دواء فعال مضاد للجرب.

كيف ينتشر الجرب؟

ينتقل العث الذي يسبب الجرب عبر التلامس الجلدي المباشر مع شخص مصاب بالجرب. وفي الحالات الشديدة قد يحدث انتقال غير مباشر من خلال الملابس الداخلية أو أغطية الأسرة، فقط في حالة تلوثها من شخص مصاب استخدمها قبل ذلك الوقت مباشرةً.

من المعرضون لخطر الإصابة بعدوى الجرب؟

يمكن أن تصيب عدوى الجرب أي شخص من جميع المستويات الاجتماعية، دون النظر إلى العمر أو الجنس أو العرق أو معايير النظافة الشخصية. مجموعات من الحالات ونوبات من تفشي العدوى تظهر بين الحين والآخر في مراكز الرعاية النهارية.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

لمنع انتشار العدوى، تجنب الاتصال الجسدي مع شخص مصاب أو مع أغراضه، لا سيما الملابس وكسوة الفراش. في الحالات الشديدة، قد تُغسل ملابس الشخص المصاب التي ارتداها وأغطية الأسرة التي استخدمها خلال الـ 48 ساعة التي سبقت تلقي العلاج وتُجفّف في أعلى درجة حرارة، أو تُخزن في حاوية، مثل كيس بلاستيكي، لمدة 5 إلى 7 أيام بغرض قتل العث وبيضه. ينبغي تجنب استخدام مبيدات الآفات البيئية.

تشمل العلاجات المستخدمة المستحضرات الدوائية التي توضع على الجلد، وفي الحالات الشديدة تُستخدم الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم وتتطلب وصفة طبية من مقدم الرعاية الصحية. قد تستمر الحكة من أسبوع إلى أسبوعين بعد العلاج، غير أن هذا لا يمكن اعتباره فشلًا في العلاج أو تكرارًا للإصابة إذا استمرت الحكة لأكثر من 2-4 أسابيع بعد العلاج، أو ظهر طفح جلدي جديد يشبه البثور و/أو حُفر جديدة فعندئذ يُكرر العلاج. تجنب الإفراط في العلاج بالأدوية المضادة للجرب.

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- إخطار عائلات المخالطين للحالات المصابة؛
- تثقيف العائلات والموظفين عن دورة حياة الجرب والعلاج المناسب والحاجة إلى التشخيص والعلاج المبكر وعلاج الأشخاص المصابين والمخالطين لهم؛
- استبعاد الشخص المناسب.



تعرف على الحقائق الجرب

ما توصيات الاستبعاد؟

يجب استبعاد المصابين بالجرب من المدرسة أو دور الرعاية النهارية حتى اليوم التالي لبدء العلاج.

للحصول على مزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [الأسئلة الشائعة عن الجرب | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](#) أو [الجرب - الأعراض والأسباب | مايو كلينك](#).

