

# 了解事实

---

## 急性胃肠炎

### 什么是急性胃肠炎？

急性胃肠炎是指会导致呕吐（24 小时内呕吐一次或多次，且无法归因于其他已知的诱发因素）或者腹泻（排便量在 24 小时内增加超过 3 倍）的所有疾病。

### 有哪些症状？

除了呕吐或腹泻，还可能出现腹痛/痉挛、便血和发烧。严重者可能会脱水。

### 此病会持续多久？

持续时间取决于引发病原体的病原体（病毒、细菌或寄生虫）。

### 急性胃肠炎如何传播？

- 粪口传播：通常是一名受感染儿童使用受污染的手指触摸某物，然后其他儿童触摸到该物并将手指放入口中。
- 另外，也可通过受污染的食物或水、接触或食用未煮熟的肉类（尤其是家禽）进行传播。
- 接触动物，例如儿童与班级宠物进行互动或者前去宠物动物园远足。

### 有哪些预防措施和治疗方法？

- 要加以预防的方法为：采取有效的消毒措施，保持良好的手部卫生，正确烹饪和储存食物，并对出现症状之人及时隔离。
- 治疗侧重于支持性护理，其中包括补充充足的水分和食用清淡饮食。可能需要额外治疗，具体视腹泻是由病毒、细菌还是寄生虫所引起而定。

### 学校该如何应对？

- 一旦出现聚集性病例（24 小时内出现 4 例或更多病例，或者患者人数达到班级、年级或群组的 10%），请通知 CDPH。
- 将受感染者转介给医疗保健提供者。
- 一旦出现聚集性病例，或者有需要上报的疾病诊断，应通知接触到病源的家庭和工作人员。有关需要报告的疾病列表，请参阅：  
<https://dph.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/idph/publications/idph/topics-and-services/diseases-and-conditions/infectious-diseases/Comm-Chart-school-9.15.2022.pdf>



# 了解事实

## 急性胃肠炎

### 隔离建议有哪些？

如出现急性腹泻，应在腹泻缓解后至少 **24** 小时居家隔离，或者遵循医疗保健提供者的建议。

如患有出血性腹泻或者由志贺氏菌、沙门氏菌、产生志贺氏毒素的大肠杆菌、隐孢子虫或蓝氏贾第鞭毛虫引起的腹泻，应安排隔离，直至获得医疗保健提供者的许可。

