

## Gastroenteritis aguda

### ¿Qué es la gastroenteritis aguda?

La gastroenteritis aguda se refiere a cualquier enfermedad que cause vómitos (uno o más episodios de vómitos en un período de 24 horas cuando el caso no se explica fácilmente por otros factores médicos predisponentes conocidos) o diarrea (aumento del volumen de las heces más de 3 veces en 24 horas).

### ¿Cuáles son los síntomas?

Además de vómitos o diarrea, las personas pueden tener dolor abdominal/calambres, evacuaciones con sangre y fiebre. En casos graves, las personas se pueden deshidratar.

### ¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

La duración depende del agente patógeno (virus, bacteria o parásito) que cause los síntomas.

### ¿Cómo se transmite la gastroenteritis aguda?

- Transmisión fecal-oral; esto con frecuencia se trata de un niño infectado que toca un objeto con los dedos contaminados y, luego, otro niño toca el mismo objeto y se lleva los dedos a la boca.
- También se puede transmitir por comida o agua contaminadas, tocando o consumiendo carne medio cruda, sobre todo de aves de corral.
- Contacto con animales, como cuando los niños interactúan con las mascotas de la clase o en excursiones al zoológico interactivo.

### ¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

- La prevención depende de mantener buenas prácticas de desinfección e higiene de las manos, de la cocción y el almacenamiento adecuados de la comida, y de la exclusión de las personas sintomáticas.
- El tratamiento implica principalmente atención de apoyo, incluyendo una hidratación adecuada y una dieta blanda. Dependiendo de si la diarrea la causa un virus, una especie bacteriana o un parásito, es posible que sean necesarios más tratamientos.

### ¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar a CDPH en caso de que se produzca un brote (4 o más casos o, de lo contrario, el 10 % de un salón de clases, grado o grupo en un período de 24 horas)
- Remitir a las personas afectadas a su proveedor de atención médica.



## Gastroenteritis aguda

- Avisar a los familiares y miembros del personal expuestos en caso de que se produzca un brote o se diagnostique una enfermedad de declaración obligatoria. Para obtener una lista de enfermedades de declaración obligatoria consulte en:  
<https://dph.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/idph/publications/idph/topics-and-services/diseases-and-conditions/infectious-diseases/Comm-Chart-school-9.15.2022.pdf>

### **¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?**

Las personas con diarrea aguda se deben excluir durante un mínimo de 24 horas después de que la diarrea se haya resuelto, o según las recomendaciones del proveedor de atención médica.

Las personas con diarrea con sangre o diarrea causada por *Shigella*, *Salmonella*, *E.coli* productora de toxina Shiga, *Cryptosporidium* o *Giardia intestinalis* se deben excluir hasta que lo autorice su proveedor de atención médica.

