

### Czym jest grypa żołądkowa?

Ostre zakażenie przewodu pokarmowego, potocznie grypa żołądkowa, to nazwa grupy chorób powodujących wymioty (co najmniej jeden przypadek wymiotowania w 24-godzinnym okresie, którego nie można w łatwy sposób wyjaśnić innymi przyczynami medycznymi) lub biegunkę (ponadtrzykrotnie zwiększona ilość stolca wydalanego w ciągu 24 godzin).

### Jakie są objawy?

Oprócz wymiotów i biegunki mogą wystąpić bóle/skurcze podbrzusza, krwawe stolce i gorączka. W poważnych przypadkach osobom chorym grozi odwodnienie.

### Jak długo trwa choroba?

Czas trwania choroby zależy od tego, jaki patogen (wirus, bakteria lub pasożyt) powoduje objawy.

### W jaki sposób przenosi się grypa żołądkowa?

- Zakażenie przenosi się drogą fekalno-oralną. Bardzo często zarażone dziecko dotyka jakiegoś przedmiotu rękami, na których znajduje się patogen, a następnie inne dziecko dotyka tego samego przedmiotu i wkłada ręce do ust.
- Choroba może także przenosić się przez skażone jedzenie lub wodę, dotykaniem lub spożywanie niedogotowanego mięsa, zwłaszcza drobiu.
- Może to być także kontakt ze zwierzętami, np. gdy dzieci bawią się z klasowymi zwierzątkami lub jadą na wycieczkę do mini-zoo.

### Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

- Profilaktyka opiera się na dobrych praktykach dezynfekcji i higieny rąk, właściwym przygotowywaniu i przechowywaniu jedzenia oraz izolowaniu osób wykazujących objawy zakażenia.
- Stosowane jest najczęściej leczenie wspomagające, szczególnie nakierowane na właściwe nawodnienie i spożywanie miękkich i łagodnych potraw. W zależności od tego, czy biegunka jest wywołana wirusem, szczepem bakterii czy pasożytem, może być konieczne dodatkowe leczenie.



### Co powinny zrobić szkoły?

- Powiadomić Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) w przypadku zaistnienia ogniska choroby (co najmniej 4 przypadki lub 10% osób zarażonych w klasie, roczniku lub innej populacji, w przeciągu 24 godzin).
- Skierować zarażone osoby do lekarza.
- Powiadomić narażone rodziny i członków personelu w przypadku wystąpienia ogniska choroby lub diagnozy choroby, którą należy zgłosić. Z listą chorób, które należy zgłosić, można zapoznać się tutaj:  
<https://dph.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/idph/publications/idph/topics-and-services/diseases-and-conditions/infectious-diseases/Comm-Chart-school-9.15.2022.pdf>

### Jakie są zalecenia co do izolacji?

Osoby z ostrą biegunką powinny być odizolowane do czasu, gdy biegunka ustąpi na co najmniej 24 godziny lub tak długo, jak zaleci lekarz.

Osoby z krwawą biegunką lub biegunką wywołaną bakteriami *Shigella*, *Salmonella*, pałeczką *E.coli* wytwarzającą werotoksynę, *Cryptosporidium* lub *Giardia intestinalis* muszą przebywać w izolacji do momentu otrzymania zgody na powrót od lekarza.

