

### ما الالتهاب المعدي المعوي الحاد؟

يشير الالتهاب المعدي المعوي الحاد إلى أي مرض يسبب القيء (نوبة أو أكثر من القيء خلال 24 ساعة عندما لا يكون هناك تفسير واضح من خلال عوامل طبية أخرى معروفة تعرض لذلك) أو الإسهال (زيادة حجم البراز ليصبح أكثر من 3 مرات خلال 24 ساعة).

### ما الأعراض؟

بالإضافة إلى القيء أو الإسهال، قد يُصاب الأفراد بآلم/تقلصات البطن، والبراز الدموي، والحمى. وفي الحالات الشديدة، قد يُصاب الأفراد بالجفاف.

### كم تكون مدة هذا المرض؟

تتوقف المدة على ماهية المُمرض (فيروس أو بكتيريا أو طفيلي) المسبب للأعراض.

### كيف ينتشر الالتهاب المعدي المعوي الحاد؟

- الانتقال العائلي الفموي، ويتضمن ذلك غالبًا ملامسة طفل مصاب بالعدوى لشيء ما بأصابعه الملوثة، ثم ملامسة طفل آخر لنفس الشيء ووضع أصابعه في فمه.
- ويمكن أن ينتشر ذلك أيضًا عن طريق الطعام أو الماء الملوث، أو ملامسة اللحم غير المطبوخ أو تناوله، وخصوصًا الدواجن.
- مخالطة الحيوانات، مثلما يكون عندما يتفاعل الأطفال مع الحيوانات الأليفة في الفصل أو في رحلات ميدانية إلى حديقة الحيوانات.

### ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

- تتوقف الوقاية على الالتزام بالممارسات المثلى للتطهير ونظافة اليدين، والطهي وتخزين الطعام بطريقة سليمة، واستبعاد الأفراد المصابين بأعراض.
- ينطوي العلاج غالبًا على الرعاية الداعمة، بما في ذلك دعم تناول السوائل بكمية سليمة وتناول أغذية خفيفة. وحسب ما إذا كان الإسهال سببه أحد الفيروسات أو البكتيريا أو الطفيليات، فقد يتطلب الأمر علاجات إضافية.

### ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- إخطار CDPH في حالة وجود مجموعة من الحالات (4 حالات أو أكثر أو 10% من الفصل الدراسي، أو الصف، أو الزمرة، خلال 24 ساعة)
- إحالة الأفراد المصابين إلى مقدم الرعاية الصحية.



- إخطار أفراد الأسرة وأفراد طاقم العمل المعرضين في حالة وجود مجموعة من الحالات، أو في حالة تشخيص مرض يجب الإبلاغ عنه. للحصول على قائمة بالأمراض التي ينبغي الإبلاغ عنها، يُرجى الرجوع إلى:

<https://dph.illinois.gov/content/dam/soi/en/web/idph/publications/idph/topics-and-services/diseases-and-conditions/infectious-diseases/Comm-Chart-school-9.15.2022.pdf>

### ما توصيات الاستبعاد؟

المصابون بالإسهال الحاد ينبغي استبعادهم لمدة 24 ساعة على الأقل بعد زوال الإسهال، أو حسب توصية مقدم الرعاية الصحية.

المصابون بإسهال دموي أو إسهال سببه الشيغيلا، أو السالمونيلا، أو الإشريكية القولونية المنتجة لسم الشيغا، أو خفية الأبواغ أو الغيارديا المعوية ينبغي استبعادهم حتى الحصول على إذن من مقدم الرعاية الصحية.

