[Date Here]

尊敬的家长/法定监护人：

本函旨在通知您，您子女所在班级的胃肠炎病例有所增多。胃肠炎可能由病毒、细菌或寄生虫  
所引发，会导致腹泻、呕吐、恶心和胃痛。病毒导致的胃肠炎最为常见；这些病毒具高度传染性，传播非常容易和迅猛，往往导致感染大爆发。

胃肠炎的传播途经包括：与感染者直接接触；接触受污染的表面，然后将未洗的手放入口中；  
以及食用受污染的食物或水。如果感染者赤手接触带有粪便或呕吐物颗粒的食物；将食物放在  
有粪便或呕吐物颗粒的柜台或表面上；感染者的微小呕吐物喷溅到空气中并落在食物上，或者  
食物是用受污染的水源种植或收获的（例如从受污染的水源中收获的牡蛎，或者用受污染水源  
灌溉的田间水果和蔬菜），就可能发生污染。

芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health, CDPH) 大力倡导保持良好的手部卫生，  
尤其是用餐前、如厕和换尿布后以及全天儿童手脏时，以防止胃肠炎的传播。如出现胃肠炎症状，不应与他人分享食物或者为他人备餐。此外，请务必使用经过稀释的漂白溶液（比例为 1 杯漂白剂兑 1 加仑水）来清洁整个环境，其中包括浴室和备餐台面。

如果您的子女或您家中的其他人出现呕吐或腹泻：

* 请联系您经常去看的医疗保健提供者，以讨论您子女的症状。
* 请联系学校护士，以上报您子女的症状。

**患者的呕吐和腹泻症状必须停止达 24 小时才能返回学校。**

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]