[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Informujemy, że w klasie Pana/Pani dziecka pojawiły się nowe przypadki grypy żołądkowej. Grypa żołądkowa powoduje biegunkę, wymioty, nudności i ból żołądka. Może być wywołwana przez wirusy, bakterie lub pasożyty. Najczęstszą przyczyną grypy żołądkowej są wirusy; są one wysoce zaraźliwe i szybko się rozprzestrzeniają, tworząc ogniska choroby.

Grypa żołądkowa często jest przenoszona przez bezpośredni kontakt z zarażoną osobą, dotykanie zakażonych powierzchni i wkładanie nieumytych rąk do ust, a także spożywanie zakażonego jedzenia lub wody. Do zakażenia dochodzi, gdy zarażona osoba dotyka jedzenia gołymi rękami, na których znajdują się cząsteczki kału lub wymiocin, gdy jedzenie jest umieszczane na powierzchni, na której znajdują się cząsteczki kału lub wymiocin, gdy niewielkie kropelki wymiocin zarażonej osoby są rozpylane w powietrzu i trafiają na jedzenie oraz gdy produkty spożywcze są uprawiane lub zbierane przy użyciu skażonej wody (np. ostrygi zbierane w skażonej wodzie lub owoce i warzywa nawadniane skażoną wodą).

Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) stanowczo zaleca przestrzeganie zasad higieny rąk, zwłaszcza przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety lub zmianie pieluchy i w ciągu całego dnia, gdy dzieci brudzą ręce, aby zapobiegać przenoszeniu się grypy żołądkowej. Osoby wykazujące objawy grypy żołądkowej nie powinny dzielić się jedzeniem z innymi i przygotowywać dla nich posiłków. Ważne jest także, aby zadbać o czystość otoczenia, w tym łazienki i powierzchni, na których przygotowywane jest jedzenie, za pomocą rozcieńczonego roztworu wybielacza, w proporcji 1 szklanka wybielacza na 1 galon wody.

Jeśli Pana/Pani dziecko lub inna osoba w gospodarstwie domowym wymiotuje lub ma biegunkę:

* Należy skontaktować się ze swoim lekarzem, aby skonsultować objawy występujące u dziecka.
* Należy skontaktować się z pielęgniarką szkolną, aby zgłosić pojawienie się objawów.

**Dziecko może wrócić do szkoły 24 godziny po tym, jak ustąpią wymioty i biegunka.**

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]