[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

يهدف هذا الخطاب إلى إخطاركم بزيادة في حالات الالتهاب المَعدي المعوي في فصل طفلكم. يسبب الالتهاب المعدي المعوي الإسهال، والقيء، والغثيان، وألم المعدة، ويمكن أن يكون سببه فيروسات أو بكتيريا أو طفيليات. الأسباب الفيروسية للالتهاب المَعدي المعوي هي الأكثر شيوعًا، وهي مُعدية جدًا وتنتشر بسهولة وبسرعة شديدة، وتسبب تفشيات شائعة.

ينتشر الالتهاب المعدي المعوي عن طريق المخالطة المباشرة لشخص مصاب بالعدوى، أو ملامسة الأسطح الملوثة ثم وضع اليدين غير المغسولتين في الفم، أو تناول أطعمة أو مياه ملوثة. ويمكن أن يحدث التلوث إذا لامس الشخص المصاب بالعدوى الطعام بيديه العاريتين اللتين يوجد عليهما عوالق من براز (غائط) أو قيء، أو إذا كان الطعام موضوعًا على نضد أو سطح تلوثه عوالق من الغائط أو القيء، أو إذا وصل رذاذ القطرات الضئيلة من قيء المصاب بالعدوى عبر الهواء إلى الطعام، أو إذا زرع الطعام أو حُصد باستخدام مياه ملوثة (مثل المحار المحصود من الماء الملوث، أو الفواكه والخضراوات التي تروى بماء ملوث في الحقل).

تحث Chicago Department of Public Health (CDPH) بشدة على النظافة المثلى لليدين، وخصوصًا قبل تناول الطعام، وبعد قضاء الحاجة وتغيير الحفاضات، وعلى مدار اليوم عند اتساخ يدي الطفل، لتجنب انتشار الالتهاب المعدي المعوي. ينبغي للمصابين بأعراض الالتهاب المعدي المعوي أن يتجنبوا مشاركة الطعام مع غيرهم أو إعداد الطعام لغيرهم. كذلك، يجب تنظيف البيئة المحيطة، بما في ذلك دورات المياه وأسطح إعداد الطعام، باستخدام محلول مبيض مخفف يحتوي على نسبة 1 كوب مبيض لكل 1 جالون من الماء.

إذا أصيب طفلكم أو أي من أفراد أسرتكم بالقيء أو الإسهال فينبغي:

* الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعتاد لمناقشة أعراض الطفل.
* الاتصال بممرضة المدرسة للإبلاغ عن إصابة الطفل بالأعراض.

**يجب أن يزول القيء والإسهال لدى الأفراد قبل 24 ساعة من عودتهم إلى المدرسة.**

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]