

¿Qué es el Staphylococcus aureus resistente a la methicillin (MRSA)?

Staphylococcus aureus resistente a la methicillin (MRSA) es un tipo de bacteria que es resistente a numerosos antibióticos que a menudo se usan para tratar las infecciones por estafilococos. El estafilococo y el MRSA pueden causar una variedad de problemas, incluyendo infecciones de la piel, sepsis, neumonía e infecciones del torrente sanguíneo. Las infecciones por MRSA pueden volverse graves y causar sepsis, que es una reacción potencialmente mortal a una infección grave en el cuerpo, cuando no se trata.

¿Cuáles son los síntomas?

El MRSA generalmente aparece como un bulto o un área infectada en la piel que se enrojece, se hincha, duele y se siente caliente al tacto, lleno de pus u otra secreción, que se acompaña de fiebre.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

MRSA es contagioso si una infección por estafilococo está activa. La mayoría de las infecciones por estafilococos se pueden curar con antibióticos, y las infecciones ya no son contagiosas entre 24 y 48 horas después de haber comenzado el tratamiento antibiótico apropiado.

¿Cómo se transmite el MRSA?

El MRSA se transmite habitualmente en la comunidad mediante el contacto con personas infectadas o cosas que portan la bacteria, como una herida contaminada o compartiendo artículos personales, incluyendo toallas o cuchillas de afeitar, que tuvieron contacto con la piel infectada.

¿Quién está en riesgo de infección por MRSA?

Todos están en riesgo de contraer MRSA en su cuerpo. Las personas con mayor riesgo de infección por MRSA incluyen atletas, estudiantes de guarderías y escuelas, y quienes recientemente recibieron atención médica como pacientes hospitalizados o que tuvieron una operación o dispositivos médicos insertados en su cuerpo. El riesgo aumenta con actividades o lugares que implican hacinamiento, contacto piel con piel y equipos o suministros compartidos.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Puede seguir estos pasos para reducir su riesgo de infección por MRSA:

- Lávese las manos y el cuerpo con agua y jabón con regularidad, especialmente después de hacer ejercicio, o use un desinfectante de manos a base de alcohol, especialmente después de cambiar un vendaje.
- Cubra las heridas con vendajes limpios y secos hasta que cicatricen.
- No toque ni reviente la llaga.



- Deseche los vendajes y la cinta con la basura normal.
- Evite compartir artículos personales como toallas, paños, cuchillas de afeitar y ropa, incluyendo los uniformes.
- Lave la ropa antes de que otros la usen y lávese las manos después de tocar la ropa sucia

¿Qué deben hacer las escuelas?

Se debe informar al Departamento de Salud Pública de Chicago lo antes posible si hay grupos de dos o más casos confirmados por laboratorio en escuelas, guarderías y equipos.

- Reportar la infección al personal designado en su escuela para la toma de decisiones. El personal escolar designado debe avisar a la familia expuesta y al personal para estar atento a los síntomas, comunicarse con los proveedores de atención médica y los padres.
- Fomentar una buena higiene de manos.
- Enseñar a los niños y al personal a cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, y desechar el pañuelo desechable facial.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

No es necesario excluir a la persona, con las siguientes excepciones:

- Excluir si la secreción de la herida no se puede contener bien debajo de un vendaje.
- Excluir de las actividades de alto riesgo, como los deportes de equipo de contacto, si la herida no se puede cubrir por completo con un vendaje seguro que permanecerá intacto durante toda la actividad deportiva, hasta que esté sano por completo.

Para obtener más información visite: <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>
https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA_ConsumerFactSheet_F.pdf
https://www.emedicinehealth.com/how_long_is_staph_infection_contagious/article_em.htm

