

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

ما المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (Methicillin-resistant Staphylococcus aureus, MRSA)؟

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) نوع من البكتيريا المقاومة للعديد من المضادات الحيوية التي يشيع استخدامها لعلاج عدوى المكورات العنقودية. يمكن للبكتيريا العنقودية وكذلك MRSA التسبب في مجموعة من المشكلات، بما في ذلك عدوى الجلد، والإنتان، والالتهاب الرئوي، وعدوى مجرى الدم. يمكن أن تصير عدوى MRSA أكثر شدة، وتسبب الإنتان، وهو تفاعل إزاء العدوى الشديدة الموجودة بالجسم، وقد يهدد الحياة إذا تُرك دون علاج.

ما الأعراض؟

تتخذ عدوى MRSA عادةً شكل نتوء أو منطقة مصابة بالعدوى في الجلد، ويكون لونه أحمر ومتورمًا ومؤلمًا ودافئًا عند اللمس، كما يكون مليئًا بالصديد أو بإفرازات أخرى، وتصاحبه حمى.

كم تكون مدة هذا المرض؟

تظل MRSA مُعدية طالما ظلت عدوى المكورات العنقودية نشطة. يمكن علاج أغلب أنواع عدوى المكورات العنقودية بالمضادات الحيوية، ولا تظل العدوى مُعدية بعد حوالي 24-48 ساعة من بدء العلاج الملائم بالمضاد الحيوي.

كيف ينتشر MRSA؟

تنتشر MRSA عادةً في المجتمع عن طريق مخالطة المصابين بالعدوى أو ملامسة الأشياء الحاملة للبكتيريا، مثل الجروح المصابة بالعدوى، أو عن طريق مشاركة الأغراض الشخصية، مثل المناشف أو شفرات الحلاقة، التي سبق وأن لامست الجلد المصاب بالعدوى.

من المعرضون لخطر عدوى MRSA؟

الجميع عرضة لخطر الإصابة ب MRSA في أجسامهم. ويشمل أولئك الأكثر عرضة لخطر عدوى MRSA الرياضيين، وطلبة رياض الأطفال والمدارس، ومن تلقوا مؤخرًا رعاية طبية كمرضى داخليين، أو خضعوا للجراحة أو لتركيب أجهزة طبية في جسمهم. ويزداد الخطر في حالة الأنشطة أو الأماكن التي تنطوي على ازدحام، أو ملامسة الجلد للجلد، أو مشاركة الأدوات والمستلزمات.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

يمكنك اتخاذ هذه الخطوات لتقليل خطر عدوى MRSA:

- اغسل يديك بالصابون والماء، واغسل الجسم بانتظام، خصوصًا بعد التمرين، أو استخدم مطهرًا كحوليًا لليدين، وخصوصًا بعد تبديل الضماد.
- غط جروحك بضماد نظيف وجاف حتى الشفاء.
- لا تتلاعب بالجزء المتقرح أو تحاول إفراغه.
- تخلص من الضماد والشريط الطبي اللاصق في القمامة المعتادة.



المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

- تجنب مشاركة الأغراض الشخصية، مثل المناشف والممسحة القماشية، وشفرات الحلاقة، والملابس، بما في ذلك الأزياء الموحدة.
- اغسل الغسيل قبل أن يستخدمه الغير ونظف يديك بعد ملامسة الملابس المتسخة.

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

- ينبغي الإبلاغ عن أي مجموعات من حالتين أو أكثر تؤكد تشخيصها معملياً في المدارس، ورياض الأطفال، والفرق الرياضية إلى Chicago Department of Public Health في أقرب فرصة ممكنة.
- ينبغي الإبلاغ عن العدوى إلى الموظف المختص في مدرستك لاتخاذ القرار. ينبغي أن يخطر الموظف المختص بالمدرسة الأسرة والموظفين للانتباه إلى الأعراض والتواصل مع مقدمي الرعاية الصحية وأولياء الأمور.
 - الحث على النظافة المثلى لليدين.
 - تعليم الأطفال والموظفين تغطية أفواههم وأنوفهم عند السعال أو العطس، والتخلص من المناديل المستعملة.

ما توصيات الاستبعاد؟

لا داعي إلى استبعاد الأفراد، مع الاستثناءات التالية:

- ينبغي الاستبعاد إذا لم يمكن احتواء إفرازات الجروح بصورة سليمة تحت الضماد
- ينبغي الاستبعاد من الأنشطة عالية الخطورة، مثل الرياضات عالية الاحتكاك، إذا لم يمكن تغطية الجرح بالكامل بضماد آمن يظل سليماً طيلة النشاط الرياضي، حتى الشفاء التام

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: <https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>

https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA_ConsumerFactSheet_F.pdf

https://www.emedicinehealth.com/how_long_is_staph_infection_contagious/article_em.htm

