

### 什么是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)?

耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (Methicillin-resistant Staphylococcus Aureus, MRSA) 是一种普遍存在的细菌，对多种常用于治疗葡萄球菌感染的抗生素都具有耐药性。葡萄球菌和 MRSA 可导致一系列问题，其中包括皮肤感染、败血症、肺炎和血液感染。MRSA 感染可演变成重症并导致败血症，而败血症是人体严重感染所引发的一种反应，如果疏于治疗，可能危及生命。

### 有哪些症状?

MRSA 通常表现为皮肤上出现肿块或感染部位，包括发红、肿胀、疼痛、触感发热、充满脓液或其他液体，并伴有发烧。

### 此病会持续多久?

如果葡萄球菌感染处于活跃期，则 MRSA 具有传染性。大多数葡萄球菌感染可使用抗生素治愈，开始接受适当的抗生素治疗后约 24 至 48 小时便不再具有传染性。

### MRSA 如何传播?

MRSA 通常通过接触感染者或带细菌物体（例如受污染的伤口）或者共用接触过受感染皮肤的个人物品（包括毛巾或剃须刀）在社区中进行传播。

### 哪些人群有感染 MRSA 的风险?

人人都有感染 MRSA 的风险。MRSA 感染风险较高的人群包括运动员、日托机构和在校学生，以及近期曾接受住院治疗、接受过外科手术或体内植入医疗设备的人群。如活动或场地人员拥挤、涉及皮肤接触以及共用设备或用品，会增加感染风险。

### 有哪些预防措施和治疗方法?

为降低 MRSA 的感染风险，请采取下列措施：

- 经常使用肥皂和清水清洗双手和身体，尤其是运动后，或可使用含酒精免洗洗手液，尤其是更换绷带后。
- 使用干净且干燥的绷带来包扎伤口，直至最终愈合。
- 不要抠挠或抓破疮口。
- 绷带和胶带可以与其他垃圾一起扔掉。



- 避免共用毛巾、浴巾、剃须刀、衣服（包括制服）等个人物品。
- 在他人使用衣物前，请务必先清洗干净，并在接触脏衣后清洁双手。

### 学校该如何应对？

如学校、日托机构和运动队出现聚集性病例，即出现两例或更多实验室确诊病例，应尽快上报芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health)。

- 向学校指定工作人员报告感染情况，以供其做出相应决策。学校指定工作人员应通知接触到病源的家庭和工作人员关注症状，并与医疗保健提供者和家长沟通。
- 倡导保持良好的手部卫生。
- 教导儿童和工作人员在咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻，且面巾纸用完即丢弃。

### 隔离建议有哪些？

除非出现下列情况，否则无需安排隔离：

- 如果伤口脓液无法使用敷料进行妥善包扎，应安排隔离。
- 如果伤口无法使用安全绷带完全遮盖住，且绷带在整个运动活动过程中无法始终保持原样，应避免参与高风险活动，例如接触性团队运动，直至伤口完全愈合。

有关更多信息，请访问：<https://www.cdc.gov/mrsa/community/index.html>

[https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA\\_ConsumerFactSheet\\_F.pdf](https://www.cdc.gov/mrsa/pdf/MRSA_ConsumerFactSheet_F.pdf)

[https://www.emedicinehealth.com/how\\_long\\_is\\_staph\\_infection\\_contagious/article\\_em.htm](https://www.emedicinehealth.com/how_long_is_staph_infection_contagious/article_em.htm)

