[Date Here]

尊敬的家长/法定监护人：

本函旨在通知您，您子女就读的学校近日有人确诊患有单核白血球增多症。传染性单核白血球增多症，又称“mono”或“接吻病”，是由病毒所引发。大多数感染者没有任何症状。也有感染者出现非常疲倦或发烧、发炎/喉咙痛、头痛、身体疼痛、颈部和腋窝淋巴结肿大以及皮疹等症状。

大多数单核白血球增多症感染者会在二至四周内有所好转，但有些感染者在接下来的好几周还会感觉疲倦。不过，传染性单核白血球增多症也偶有症状会持续六个月或更长时间。

单核白血球增多症主要在接吻以及共用饮料和餐具时经体液（尤其是唾液）进行传播。为降低传
播风险，应避免与传染性单核细胞增多症感染者接吻、分享饮料与食物或者共用牙刷等个人物品。

如果您的子女或您家中的其他人出现类似单核白血球增多症的症状：

* 请联系您经常去看的医疗保健提供者，以讨论症状。
* 请联系学校护士，以上报您子女的单核白血球增多症病情。

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]