[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Informujemy, że u jednej z osób w szkole Pana/Pani dziecka zdiagnozowano mononukleozę. Mononukleoza zakaźna, zwana po prostu mononukleozą lub „chorobą pocałunków”, to choroba wirusowa. Większość zarażonych osób nie ma żadnych objawów. Jeśli występują objawy, obejmują one duże zmęczenie, gorączkę, zapalenie/ból gardła, ból głowy, bóle ciała, opuchnięte węzły chłonne szyi i pach oraz wysypkę.

U większości osób zarażonych mononukleozą choroba trwa od dwóch do czterech tygodni, ale niektórzy mogą odczuwać zmęczenie jeszcze przez kolejnych kilka tygodni. Niekiedy objawy mononukleozy mogą utrzymywać się przez sześć miesięcy lub dłużej.

Mononukleoza przenosi się głównie przez płyny ustrojowe, szczególnie przez ślinę podczas całowania, i przez dzielenie się sztućcami i naczyniami do jedzenia i picia. Aby zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się choroby, należy unikać całowania się i dzielenia się piciem, jedzeniem i przedmiotami osobistymi, np. szczoteczką do zębów, z osobami zarażonymi mononukleozą.

Jeżeli u Pana/Pani dziecka lub kogokolwiek z Pana/Pani gospodarstwa domowego występują obecnie objawy przypominające mononukleozę:

* Należy skontaktować się ze swoim lekarzem, aby skonsultować objawy.
* Należy skontaktować się z pielęgniarką szkolną, aby zgłosić przypadek mononukleozy.

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]