[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

يهدف هذا الخطاب إلى إخطاركم بتشخيص إصابة أحد الأفراد في المدرسة بداء كثرة الوحيدات. يحدث داء كثرة الوحيدات، أو ما يُسمى بالإنجليزية "mono"، أو داء التقبيل، بسبب فيروس. ولا تظهر على أغلب المصابين بالعدوى أي أعراض. أما من تظهر عليهم بأعراض، فيصابون بالتعب الشديد، والحمى، والتهاب/ألم الحلق، والصداع، وآلام الجسم، وتورم العقد اللمفاوية في العنق والإبطين، والطفح الجلدي.

يتحسن أغلب المصابين بداء كثرة الوحيدات خلال 2-4 أسابيع، وقد يشعر البعض بالتعب لعدة أسابيع أخرى. ولكن أعراض داء كثرة الوحيدات المُعدي يمكن أن تستمر أحيانًا لمدة ستة أشهر أو أكثر.

ينتشر داء كثرة الوحيدات عن طريق سوائل الجسم، وخصوصًا اللعاب، وعن طريق التقبيل، ومشاركة المشروبات وأواني الطعام. يمكن تجنب خطر انتشار المرض أو الحد منه عن طريق تجنب التقبيل أو مشاركة المشروبات أو الطعام أو الأغراض الشخصية، مثل فرش الأسنان، مع المصابين بعدوى داء كثرة الوحيدات المُعدي.

إذا أصيب طفلكم أو أي من أفراد الأسرة حاليًا بأعراض شبيهة بداء كثرة الوحيدات فينبغي:

* الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعتاد لمناقشة الأعراض.
* الاتصال بممرضة المدرسة للإبلاغ عن إصابة الطفل بداء كثرة الوحيدات.

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]