[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

أُبلغ عن حالة مصابة بقمل الرأس في مدرسة طفلكم. يشيع وجود قمل الرأس على فروة الرأس والرموش والحاجبين. يضع القمل بيضًا رماديًا فاتحًا أو أبيض (بيض القمل) على ساق الشعر، على مسافة حوالي 3-4 مم من فروة الرأس. لا يستطيع القمل الناضج النجاة لأكثر من 48 ساعة بعيدًا عن فروة الرأس البشرية، ولا يمكن أن يفقس بيض القمل إذا كان على مسافة تتجاوز رُبع بوصة من قاعدة ساق الشعر. قمل الرأس لا ينشر المرض، ولكن يمكن أن يكون حدوث العدوى مرتبطًا بالخدش والتهيج بفروة الرأس. لا يرتبط تفشي العدوى بسوء النظافة الشخصية، بل يشيع حدوث ذلك في كل الفئات الاجتماعية والاقتصادية على اختلاف مستوياتها.

ينجم الحك في فروة الرأس من تفاعل حساسية إزاء لدغات قمل الرأس. قد يشكو طفلكم من إحساس بالدغدغة أو بحركة شيء ما في الشعر. قد يصير طفلكم عصبيًا كذلك ويعجز عن النوم لأن قمل الرأس يكون أكثر نشاطًا في الظلام. وقد يُصاب بندوب في الرأس بسبب الخدش، وقد تُصاب تلك الندوب بعدوى من البكتيريا الموجودة على بشرة الطفل.

عادةً ما ينتشر قمل الرأس عن طريق التلامس المباشر بين رأسين، تتفشى العدوى في شعر أحدهما، وخصوصًا أثناء اللعب في المدرسة أو المنزل أو أداء الأنشطة الرياضية أو حفلات المبيت أو ساحة اللعب والمعسكرات. يمكن أن ينتشر قمل الرأس كذلك عن طريق مشاركة الملابس، مثل القبعات، و/أو الأوشحة، و/أو المعاطف، و/أو الأزياء الرياضية الموحدة، وأشياء مثل الأمشاط والفرش وأشرطة الشعر ومشابك الشعر والمناشف ودُمى الحيوانات المحشوة التي يمكن أن يكون الشخص المصاب قد ارتداها أو استخدمها مؤخرًا. ويمكن أن ينتشر كذلك عن طريق الاستلقاء على فراش، أو أريكة، أو وسادة، أو بساط استخدمه الشخص المصاب مؤخرًا.

يجري إخطاركم حتى يمكنكم فحص فروة رأس طفلكم وشعره، وأي فرد من أفراد الأسرة الآخرين، بعناية تحسبًا لوجود قمل الرأس و/أو بيضه. تتمثل علاجات "الخط الأول" الأكثر شيوعًا من مبيدات القمل (الأدوية التي تقضي على القمل) في العلاجات الموضعية والعلاجات التي تُصرف دون وصفة طبية. إذا عثرتم على القمل وكنتم في حاجة إلى علاج طفلكم، **يُرجى قراءة التعليمات المكتوبة على العلبة بعناية واتباعها.** بعض العلاجات التي تُصرف دون وصفة طبية تتطلب علاجًا ثانيًا بعد أسبوع أو أكثر. قد تكون مبيدات القمل التي تتطلب وصفة طبية مطلوبة في حالة فشل علاجات الخط الأول. وفي المنزل، يجب معالجة كل المصابين بالتزامن، لتجنب تكرار التفشي.

ينبغي السماح للأفراد الذين يتضح إصابتهم بقمل الرأس النشط في المدرسة بالبقاء في الفصل الدراسي حتى نهاية اليوم الدراسي. ينبغي أن يقدم من شُخصت إصابتهم بتفشي قمل الرأس إلى ممرضة المدرسة/طاقم العمل بها مذكرة من ولي الأمر/الوصي تفيد أن الشخص قد تلقى العلاج في اليوم السابق على عودته.

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]