

了解事实

传染性软疣

什么是传染性软疣？

传染性软疣是由痘病毒所引发的轻度皮肤病，通常发生于皮肤外层。此病也简称软疣。

有哪些症状？

软疣表现为皮损，通常是皮肤起粉色、白色或肉色的小肿块，中间微凹。传染性软疣通常没有痛感，但可能会变红、肿胀、发痒和疼痛。平均而言，皮损部位的大小约为 2 至 5 毫米。对于健康人而言，皮损可以自我限制，可在 6 至 12 个月内自行消退；不过，一些皮损可能需要长达 4 年时间才能消退。

此病会持续多久？

肿块通常在 6 至 12 个月内消失。

传染性软疣如何传播？

传染性软疣仅具轻微的传染性，更常扩散到患病儿童身体的其他部位，而非感染其他儿童。不过，此病可通过人与人之间的密切接触进行传播，以及通过共用无生命物体（例如玩具、衣服或毛巾）进行传播。

哪些人群有感染传染性软疣的风险？

传染性软疣最常见于 1 至 10 岁的儿童。患病风险较高的其他人群包括：

- 免疫系统功能较弱的个人（例如 HIV 感染者或正在接受癌症治疗的个人）。
- 特应性皮炎患者的皮肤经常破损，也可能容易感染传染性软疣。
- 生活在温暖潮湿气候下且居住环境拥挤的人群。

有哪些预防措施和治疗方法？

没有疫苗可以预防软疣。预防措施包括：

- 保持良好的手部卫生；
- 教导人们不要抓挠、触摸或抠弄皮疹，以免感染蔓延至身体的其他部位；
- 使用布块或防水绷带遮盖皮疹；
- 不要共用个人物品（例如毛巾、护目镜和泳衣）。



了解事实

传染性软疣

学校该如何应对？

识别皮肤上的皮损情况，通知患者及其父母，并索取医生证明，因为只有医疗保健专业人员才能诊断传染性软疣。

隔离建议有哪些？

无需安排隔离，但除非所有皮疹都能用衣物或绷带遮盖，否则软疣患者不应参与接触性运动（摔跤、篮球和足球）。参与需要使用头盔、棒球手套和球等共用装备的活动，必须确保将身体的所有部位遮住。除非所有患处都可以用防水绷带遮住，否则应避免游泳。必须用衣物或防水绷带遮住全部皮损，才能使用其他物品和设备（例如打水板和水上玩具）。

