

OBTENGA INFORMACIÓN

Molusco contagioso

¿Qué es el molusco contagioso?

El molusco contagioso es una enfermedad leve de la piel causada por un poxvirus que normalmente afecta la capa externa de la piel. Las lesiones también se conocen como moluscos.

¿Cuáles son los síntomas?

El molusco aparece como lesiones cutáneas que generalmente son pequeñas protuberancias rosadas, blancas o de color carne con un pequeño hoyuelo duro en el centro. Generalmente son indoloras, pero pueden volverse rojas, hincharse, picar y doler. En promedio, las lesiones tienen un tamaño aproximado de 2 a 5 mm. En personas sanas, las lesiones pueden limitarse a sí mismas y resolverse sin tratamiento en 6 a 12 meses, aunque algunas pueden tardar hasta 4 años en resolverse.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Las protuberancias generalmente desaparecen en el plazo de seis a 12 meses.

¿Cómo se transmite el molusco contagioso?

El molusco contagioso es solo levemente contagioso y se transmite más a menudo a otras áreas del cuerpo del niño afectado que a otros niños. Sin embargo, se pueden transmitir por el contacto cercano de persona a persona y por la transmisión por fómites cuando se comparten objetos inanimados como juguetes, ropa o toallas.

¿Quién está en riesgo de infección por molusco contagioso?

El molusco contagioso es más frecuente en niños de uno a diez años. Otros en más riesgo de contraer la enfermedad incluyen:

- Personas con sistema inmunológico debilitado (como personas con VIH o personas que reciben tratamiento para el cáncer).
- Las personas con dermatitis atópica también pueden ser un factor de riesgo para contraer molusco contagioso debido a las frecuentes lesiones en la piel.
- Las personas que viven en climas cálidos y húmedos donde las condiciones de vida son hacinadas.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

El molusco no es una enfermedad prevenible por vacunación. La prevención debe incluir:

- Higiene adecuada de manos,
- Enseñar a las personas a evitar rascarse, tocarse o lastimarse el sarpullido, lo que puede transmitir la infección a otras partes del cuerpo,
- Cubrir el sarpullido con un paño o vendaje impermeable,
- Desaconsejar que se compartan artículos personales (como toallas, gafas protectoras y trajes de baño).



OBTENGA INFORMACIÓN

Molusco contagioso

¿Qué deben hacer las escuelas?

Identificar lesiones en la piel, reportar a la persona y a los padres, y pedir una nota médica, porque solo un profesional de atención médica puede diagnosticar el molusco contagioso.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

No es necesaria la exclusión, pero las personas con molusco no deben participar en deportes de contacto (lucha libre, baloncesto y fútbol) a menos que todas las partes del sarpullido se puedan cubrir con ropa o vendajes. Se deben evitar las actividades que usan equipo compartido, como cascos, guantes de béisbol y pelotas, a menos que se puedan cubrir todas las partes del cuerpo. Se debe evitar nadar a menos que todos los crecimientos puedan cubrirse con vendajes impermeables. Otros artículos y equipos (como tablas para patear y juguetes acuáticos) deben usarse solo cuando todas las partes del sarpullido estén cubiertas por ropa o vendajes impermeables.

