

المليساء المعدية

ما المليساء المعدية؟

المليساء المعدية مرض جلدي خفيف بسبب فيروس يصيب عادةً الطبقة الخارجية من الجلد. ويُطلق على الآفات كذلك مسمى "المليساء".

ما الأعراض؟

تظهر المليساء المعدية في شكل آفات جلدية تكون عادةً صغيرة، ووردية أو بيضاء، أو نتوءات بلون اللحم على الجلد، مع دمامل صغيرة صلبة في المركز. وتكون عادةً غير مؤلمة، لكنها قد تصير حمراء، ومتورمة، ومثيرة للحكة، ومتقرحة. وفي المتوسط، يكون حجم الآفات بين 2 و5 مم. في الأفراد الأصحاء، قد تزول الآفات من تلقاء نفسها دون علاج خلال 6-12 شهرًا، رغم أن بعضها قد يستغرق زواله مدة تصل 4 سنوات.

كم تكون مدة هذا المرض؟

تختفي النتوءات عمومًا خلال 6-12 شهرًا.

كيف تنتشر المليساء المعدية؟

تكون إمكانية نقل عدوى المليساء المعدية خفيفة فقط، وغالبًا ما تنتشر إلى مناطق أخرى من جسم الطفل المصاب بدلاً من أن تنتشر إلى أطفال آخرين. ولكنها يمكن أن تنتشر عن طريق المخالطة اللصيقة بين الأشخاص، وعن طريق الأدوات المعدية عند مشاركة الأغراض الجامدة، مثل الدمى أو الملابس أو المناشف

من المعرضون لخطر عدوى المليساء المعدية؟

تكون المليساء المعدية أكثر شيوعًا في الأطفال من عمر سنة إلى عشر سنوات. أشخاص آخرون أكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض:

- المصابون بضعف الجهاز المناعي (مثل المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) أو من يتلقون علاجًا للسرطان).
- المصابون بالتهاب الجلد التأتبي يكونون كذلك عرضة لخطر الإصابة بالمليساء المعدية بسبب التشققات المتكررة بالجلد.
- الأفراد اللذين يعيشون في أجواء دافئة ورطبة، حيث تكون ظروف المعيشة مزدحمة.

ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

لا يمكن اتقاء المليساء عن طريق اللقاح. ينبغي أن تشمل الوقاية ما يلي:

- نظافة اليدين المثلَى.
- تعليم الأفراد تجنب خدش الطفح الجلدي، أو لمسها، أو التلاعب به، وهو ما يمكن أن ينشر العدوى إلى أجزاء أخرى من الجسم.
- تغطية الطفح الجلدي بالقماش أو بضماد مقاوم للبلل.
- التنفير من مشاركة الأغراض الشخصية (مثل المناشف والنظارات وبدلات السباحة).

ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

التعرف على الآفات الموجودة على الجلد، وإخطار الفرد وأولياء الأمور، وطلب مذكرة من الطبيب لأن اختصاصي الرعاية الصحية هو وحده من يستطيع تشخيص المليساء المعدية.



تعرف على الحقائق المليساء المعدية

ما توصيات الاستبعاد؟

لا داعي للاستبعاد، ولكن الأفراد المصابين بالمليساء المعدية ينبغي ألا يشاركوا في الرياضات التي تتطلب الاحتكاك الجسدي (المصارعة وكرة السلة وكرة القدم) ما لم يمكن تغطية كل أجزاء الطفح الجلدي بالقماش أو الضماد. ينبغي تجنب الأنشطة التي تستخدم أدوات مشتركة، مثل الخوذات، وقفازات كرة القاعدة (البيسبول)، والكرات، ما لم يمكن تغطية جميع أجزاء الجسم. ينبغي تجنب السباحة ما لم يمكن تغطية كل الآفات بضماد مقاوم للماء. ينبغي الاقتصار على استخدام الأغراض والمعدات الأخرى (مثل ألواح الركول ودمى الماء) عند تغطية كل أجزاء الطفح الجلدي بالملابس أو الضماد المقاوم للبلل.

