[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

U osoby ze szkoły Pana/Pani dziecka został ostatnio zdiagnozowany mięczak zakaźny. Mięczak zakaźny jest wywoływany przez wirusa, który najczęściej atakuje zewnętrzną warstwę skóry.

Oznaki i objawy mięczaka zakaźnego obejmują zmiany skórne mające zazwyczaj postać małych, różowych, białych lub cielistych guzków na skórze z niewielkim wgłębieniem pośrodku. Zazwyczaj guzki te nie bolą, ale czasem może się zdarzyć, że będą zaczerwienione, spuchnięte, swędzące i bolesne. Zazwyczaj zmiany te mają od 2 do 5 mm. U osób zdrowych zmiany te mogą ustępować samoistnie bez leczenia w ciągu 6 do 12 miesięcy, ale niektóre mogą się utrzymywać nawet do 4 lat.

Wirusy wywołujące mięczaka zakaźnego zazwyczaj przenoszą się przez bliski kontakt z zarażoną osobą lub przez zakażone przedmioty i powierzchnie. Mięczak zakaźny nie jest wysoce zakaźny. Częściej przenosi się na inne powierzchnie ciała zarażonego dziecka niż na inne dzieci.

Pana/Pani lekarz rodzinny może zdiagnozować mięczaka zakaźnego na podstawie zgłoszonych objawów oraz wyglądu i umiejscowienia zmian skórnych. Mięczak zakaźny u zdrowych osób ustąpi sam z czasem, leczenie może nie być konieczne. Jednak u niektórych dzieci leczenie może być wskazane ze względów estetycznych, jeśli pojawiło się u nich dużo widocznych zmian lub w przypadku występowania chorób towarzyszących (na przykład pewnych alergii skórnych), które ułatwiłyby rozprzestrzenianie się choroby na całe ciało.

Ucząc dziecko dokładnego mycia rąk wodą z mydłem po skorzystaniu z toalety i po dotknięciu zmian skórnych, może Pan/Pani przyczynić się do ograniczenia przenoszenia choroby. Należy uczyć dzieci, aby unikały drapania się, dotykania i skubania guzków. Nie wolno dzielić się ubraniami ani ręcznikami.

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]