

了解事实

结膜炎

什么是结膜炎（红眼病）？

结膜炎，通常称为“红眼病”，会导致眼睑内侧和眼白部分肿胀。病毒、细菌和过敏原是结膜炎的常见原因。氯等化学物质也会引发结膜炎。过敏性结膜炎一般会影响双眼，病毒性和细菌性结膜炎则通常影响单眼。细菌性结膜炎是儿童未能去日托中心或学校上课的主要原因。

有哪些症状？

结膜炎患者可能出现眼泪和黄绿色分泌物增多、瘙痒、刺激和/或烧灼感，觉得眼里有异物，并导致揉眼冲动。眼睑或睫毛上可能会结痂，尤其是在早晨。鼻痒、打喷嚏、喉咙沙哑等过敏症状可能与眼部症状同时出现。另外，还可能导致感冒和流感症状或者其他呼吸道感染或哮喘恶化。

此病会持续多久？

对于细菌引起的红眼病：通常而言，应自出现症状时开始使用抗生素，或者当眼睛有分泌物时使用抗生素。

对于病毒引起的红眼病：症状出现之前和症状出现期间，病情随时可能有变（过敏性和化学性结膜炎不具传染性）。

红眼病如何传播？

如果手部被受感染的呼吸道分泌物弄脏或者直接接触受感染眼睛的分泌物，然后再接触到其他儿童的眼睛，就可能传播结膜炎。病毒性结膜炎的人际传播非常容易且迅速。

哪些人群有感染红眼病的风险？

红眼病主要影响婴儿和 5 岁以下儿童，但感染可能影响所有年龄段的人群。

有哪些预防措施和治疗方法？

此病通常无需治疗，症状便会在 7 至 14 天内消失，并且没有任何长期影响。不过，患病毒性结膜炎可能需要 2 至 3 周或更长时间才能完全康复。只要清除过敏原或刺激物或者使用抗过敏药物加以治疗，过敏性结膜炎就会消失。针对细菌性结膜炎，医生经常开具外用抗生素处方药加以治疗。



了解事实

结膜炎

感染者或照顾患儿的成人应避免触摸或揉眼睛，以便病情恶化或者感染另一只眼睛。每天经常用干净的湿毛巾或新的棉球来擦拭眼睛周围的分泌物，可帮助缓解症状并减少揉眼。棉球用后即弃，然后用热水和清洁剂来清洗用过的毛巾。然后使用肥皂和温水洗手。

结膜炎患者应清洁眼镜，并停止佩戴隐形眼镜，直至医疗保健提供者指示可继续安全佩戴隐形眼镜。重要的是，对于受感染和未感染的眼睛，应使用不同的滴眼液点滴器或点滴瓶，并避免与感染者共用物品。

为预防结膜炎，应使用肥皂和温水勤洗手，如果没有肥皂和清水，可使用含酒精免洗洗手液。定期用热水和洗涤剂清洗枕套、床单、浴巾和毛巾等寝具。

学校该如何应对？

无需上报。

- 如果日托机构/学校在 7 天内有 10 人或更多人出现症状或患者病情异常严重，应通知学校护士和/或家长。
- 向学校指定工作人员报告感染情况，以供其做出相应决策。
- 如需隔离，则学生在符合隔离解除条件之后才能返回学校。不使用抗生素治疗也允许返回学校。

隔离建议有哪些？

下列情况下需要安排隔离：

- 儿童符合发烧等其他隔离条件，并且照顾其他儿童的人手也不够充裕。
- 如果结膜炎（红眼病）伴有全身性疾病的症状，或者如果儿童总是用手触摸眼睛。
- 托儿规则：如有流脓液，应隔离至治疗 24 小时后。

有关更多信息，请访问“[红眼病（结膜炎）| 美国疾病控制中心 \(CDC\)](#)”或“[红眼病（结膜炎）- 症状和原因 | Mayo Clinic](#)”。

<http://www.ilga.gov/commission/jcar/admincode/089/089004070G03100R.html>

