

## Conjuntivitis

### **¿Qué es la conjuntivitis (ojo rosado)?**

La conjuntivitis, a menudo llamada "ojo rosado", provoca la hinchazón del revestimiento interior del párpado que cubre la parte blanca del ojo. Los virus, las bacterias y los alérgenos son causas frecuentes de conjuntivitis. Los productos químicos, como el cloro, también pueden causar conjuntivitis. La conjuntivitis alérgica suele afectar ambos ojos, mientras que la conjuntivitis viral y la bacteriana generalmente afectan un ojo. La conjuntivitis bacteriana es una de las principales causas de que los niños falten a la guardería o la escuela.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

Las personas con conjuntivitis pueden tener un aumento del lagrimeo, secreción de color amarillo verdoso, picazón, irritación o ardor, sensación de que hay un cuerpo extraño en los ojos, dando como resultado la necesidad de frotarse los ojos. La formación de costras en los párpados o las pestañas puede ocurrir especialmente por la mañana. Los síntomas de alergia, como picazón en la nariz, estornudos, picazón en la garganta, pueden ocurrir al mismo tiempo que los síntomas en los ojos. También pueden ocurrir síntomas de resfriado y gripe u otra infección respiratoria o empeoramiento del asma.

### **¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?**

Para la conjuntivitis causada por bacterias: normalmente, desde la aparición de los síntomas hasta después del comienzo de los antibióticos, o mientras haya secreción del ojo.

Para la conjuntivitis causada por virus: es variable; antes de que aparezcan los síntomas y mientras los síntomas están presentes. (La conjuntivitis alérgica y la ocasionada por químicos no son contagiosas).

### **¿Cómo se transmite la conjuntivitis?**

La conjuntivitis se transmite cuando las manos se ensucian con secreciones de las vías respiratorias infectadas o por el contacto directo con la secreción de los ojos infectados que entra en los ojos de otro niño. La conjuntivitis viral se transmite fácil y rápidamente entre las personas.

### **¿Quién está en riesgo de infección por conjuntivitis?**

La conjuntivitis afecta principalmente a bebés y niños menores de 5 años, pero la infección puede afectar a personas de todas las edades.

### **¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?**

Esta enfermedad generalmente desaparece en 7 a 14 días sin tratamiento y se resuelve sin efectos a largo plazo. Sin embargo, la conjuntivitis viral puede tardar de 2 a 3 semanas o más en desaparecer por completo. La conjuntivitis alérgica desaparece una vez que se elimina el alérgeno o el irritante, o después del tratamiento con medicamentos para la alergia. Los médicos suelen recetar antibióticos tópicos para tratar la infección por conjuntivitis bacteriana.



## Conjuntivitis

Las personas infectadas o los adultos que cuidan a niños con esta infección deben evitar tocarse o frotarse los ojos, lo que puede empeorar la condición o transmitirla al otro ojo. La eliminación frecuente de la secreción alrededor de los ojos varias veces al día con una toallita limpia y húmeda o una bola de algodón nueva puede ayudar a aliviar los síntomas y reducir la necesidad de frotarse los ojos. Las bolas de algodón se deben descartar después de su uso, y, después, lavar las toallitas usadas con agua caliente y detergente. A esto le sigue el lavado de manos con jabón y agua tibia.

Las personas con conjuntivitis deben limpiar los anteojos y evitar usar lentes de contacto hasta que su proveedor de atención médica les diga que es seguro volver a usarlos. Es importante evitar usar el mismo dispensador o frasco de gotas para los ojos para el ojo infectado y el no infectado, y evitar compartir artículos con la persona infectada.

La conjuntivitis se puede prevenir lavándose las manos con frecuencia con agua tibia y jabón, o con un desinfectante de manos a base de alcohol, si no se tiene agua y jabón disponibles. Lave la ropa de cama, como fundas de almohadas, sábanas, paños y toallas, con regularidad con agua caliente y detergente.

### ¿Qué deben hacer las escuelas?

No es obligatorio reportar.

- Avisar al enfermero de la escuela o al padre/madre sobre 10 o más personas en un entorno de guardería/escuela que presentan la aparición de síntomas en un período de 7 días o casos con una gravedad inusual de la enfermedad.
- Reportar la infección al miembro del personal designado o a la escuela para la toma de decisiones.
- Si se excluye, readmitir al estudiante a la escuela después de la resolución de los criterios de exclusión. No se necesita antibiótico para regresar a la escuela.

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

Sin exclusión, a menos que:

- El niño cumpla otros criterios, como fiebre, y la capacidad del personal para cuidar a otros niños esté comprometida.
- Si la conjuntivitis (ojo rosado) se acompaña de síntomas de enfermedad sistémica o si el niño no puede mantener las manos alejadas del ojo.
- Reglas de cuidado infantil: excluir si hay secreción purulenta hasta después de 24 horas de tratamiento.

Para obtener más información, visite [Pink Eye \(Conjunctivitis\) | CDC](#) o [Pink eye \(conjunctivitis\) - Symptoms and causes | Mayo Clinic](#).

<http://www.ilga.gov/commission/jcar/admincode/089/089004070G03100R.html>

