

## التهاب الملتحمة

### ما المقصود بالتهاب الملتحمة (العين الوردية)؟

يسبب التهاب الملتحمة، والذي يُطلق عليه غالبًا "العين الوردية"، تورم البطانة الداخلية لجفن العين والتي تغطي الجزء الأبيض من العين. الفيروسات والبكتيريا ومسببات الحساسية هي الأسباب الشائعة لالتهاب الملتحمة، كما يمكن أن تسبب المواد الكيميائية، مثل الكلور، التهاب الملتحمة كذلك. التهاب الملتحمة التحسسي يصيب كلتا العينين غالبًا، بينما يصيب التهاب الملتحمة البكتيري والفيروسي إحدى العينين عادةً. التهاب الملتحمة البكتيري هو السبب الرئيس في تغيب الأطفال عن دور الرعاية النهارية والمدارس.

### ما الأعراض؟

يعاني المصابون بالتهاب الملتحمة زيادة إفراز الدموع و/أو إفرازات صفراء أو خضراء اللون و/أو الحكة و/أو تهيج العين و/أو الإحساس بالحرق و/أو الشعور بوجود جسم غريب داخل العين؛ ما يؤدي إلى الرغبة الملحة في فرك العين. قد تتكون قشرة على الجفون أو الرموش، خاصةً في الصباح. قد تظهر أعراض الحساسية، مثل حكة الأنف أو العطس أو شعور بوخز في الحلق، في نفس وقت ظهور أعراض العين. ويمكن أن تظهر أعراض البرد والإنفلونزا أو أعراض عدوى تنفسية أخرى أو يحدث تفاقم للربو.

### كم تكون مدة هذا المرض؟

بالنسبة إلى العين الوردية الناجمة عن البكتيريا: منذ ظهور الأعراض عادةً إلى ما بعد بدء استخدام المضادات الحيوية، أو طوال فترة وجود إفرازات من العين

أما عن العين الوردية الناجمة عن الفيروسات: فالأمر متغير، قبل ظهور الأعراض وطوال مدة وجودها (التهاب الملتحمة التحسسي والكيميائي كلاهما غير معدٍ).

### كيف ينتشر مرض العين الوردية؟

ينتشر التهاب الملتحمة عندما تلامس الأيدي الملوثة بإفرازات عدوى الجهاز التنفسي، أو بالاتصال المباشر بإفرازات عين مصابة، عيني طفلٍ آخر. ينتشر التهاب الملتحمة الفيروسي بسرعة وسهولة بين الأشخاص.

### من المعرضون لخطر الإصابة بعدوى العين الوردية؟

غالبًا ما تصيب عدوى العين الوردية الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 أعوام، إلا أن العدوى قد تصيب الأشخاص من جميع الأعمار.

### ما الإجراءات الوقائية والعلاجات المتاحة؟

يختفي هذا المرض عادةً في غضون 7-14 يومًا دون علاج، ويزول دون ترك أي آثار طويلة المدى. ومع ذلك، قد يستمر التهاب الملتحمة الفيروسي 2-3 أسابيع أو أكثر حتى يُشفى تمامًا. يختفي التهاب الملتحمة التحسسي بمجرد زوال مسبب الحساسية أو المُهَيِّج، أو بعد العلاج باستخدام أدوية الحساسية. يصف الأطباء عادةً المضادات الحيوية الموضعية لعلاج عدوى التهاب الملتحمة البكتيري.



ينبغي للمصابين بالعدوى أو البالغين الذين يعتنون بأطفال مصابين بهذه العدوى تجنب لمس عيونهم أو فركها، لتجنب تفاقم الحالة أو نشر العدوى إلى العين الأخرى. يساعد إزالة الإفرازات الموجودة حول العين باستمرار عدة مرات يوميًا، باستخدام منشفة نظيفة مبللة أو باستخدام قطعة نظيفة من القطن، في تخفيف الأعراض وتقليل الحاجة إلى فرك العينين. يجب التخلص من القطع القطنية بعد الاستخدام، ثم غسل المناشف المستخدمة بالماء الساخن والمُنظف. ويتبع ذلك غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون.

يجب على المصابين بالتهاب الملتحمة تنظيف النظارات الطبية وتجنب ارتداء العدسات اللاصقة إلى أن يعلمهم مقدم رعاية الصحية بأنه من الأمان ارتداؤها مرة أخرى. من المهم تجنب استخدام نفس وعاء أو زجاجة قطرة العين لكل من عينك المصابة وغير المصابة، وتجنب مشاركة الأشياء مع شخص مصاب.

يمكن الوقاية من الإصابة بالتهاب الملتحمة بتكرار غسل اليدين بالماء الدافئ والصابون، أو باستخدام مطهر اليدين الكحولي في حالة عدم توافر الماء والصابون. اغسل كسوة الفراش مثل أغطية الوسادات والشراشف والمناشف والفوط بانتظام باستخدام الماء الساخن والمُنظف.

### ما الذي ينبغي أن تفعله المدارس؟

لا يُشترط الإبلاغ عن الإصابة.

- إخطار ممرضة المدرسة أو ولي الأمر بظهور الأعراض لدى 10 أشخاص أو أكثر في دار الرعاية النهارية/المدرسة في غضون 7 أيام، أو بوجود حالات تعاني شدة مرض غير معتادة؛
- إبلاغ الموظف المختص أو المدرسة بوجود حالة عدوى، لاتخاذ القرار؛
- في حالة الاستبعاد، يمكن للطلاب العودة إلى المدرسة بعد انقضاء معايير الاستبعاد. لا يُشترط تناول المضادات الحيوية للعودة إلى المدرسة.

### ما توصيات الاستبعاد؟

لا داعي للاستبعاد، إلا إذا:

- استوفى الطفل معايير أخرى مثل الحمى، وانعكس ذلك سلبيًا على قدرة الموظفين على العناية بالأطفال الآخرين؛
- كان التهاب الملتحمة (العين الوردية) مصحوبًا بأعراض مرض جهازى، أو إذا كان الطفل غير قادر على إبقاء يديه بعيدًا عن عينيه؛
- كانت قواعد رعاية الأطفال: يُستبعد الطفل إذا كان لديه تصريح قبيح وحتى مرور 24 ساعة من العلاج.

للحصول على مزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [العين الوردية \(التهاب الملتحمة\) | مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها](http://www.ilga.gov/commission/jcar/admincode/089/) أو [التهاب الملتحمة - الأعراض والأسباب | مايو كلينك](http://www.ilga.gov/commission/jcar/admincode/089/). <http://www.ilga.gov/commission/jcar/admincode/089/>

089004070G03100R.html

