

# OBTENGA INFORMACIÓN

---

## Norovirus

### ¿Qué es el norovirus?

El norovirus es un virus muy contagioso que se transmite con mucha facilidad y rapidez, provocando brotes frecuentes. Los brotes pueden suceder en cualquier momento, pero ocurren con mayor frecuencia de noviembre a abril. Algunas personas llaman a la enfermedad por norovirus “intoxicación alimentaria”, “gripe estomacal” o “virus estomacal”. Los norovirus son la principal causa de enfermedades transmitidas por la comida.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del norovirus incluyen diarrea, vómitos, náuseas y dolor de estómago.

### ¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Una persona se enferma en 12-72 horas después de la infección. El período contagioso generalmente es desde el inicio hasta 2-3 días después de la recuperación; por lo general, el virus ya no se transmite después de 10 días.

### ¿Cómo se contagia el norovirus?

El norovirus se transmite con el contacto directo con una persona infectada, tocar superficies contaminadas y luego llevarse las manos sin lavar a la boca o consumir agua o comida contaminada. Solo se necesita una cantidad muy pequeña de partículas de virus para enfermarlo, y la contaminación puede ocurrir si una persona infectada toca la comida con las manos descubiertas que tengan heces (popó) o partículas de vómito, si la comida se coloca en un mostrador o superficie que tenga heces o partículas de vómito, si diminutas gotas de vómito de una persona infectada salpican el aire y caen sobre la comida, o si la comida se cultiva o recolecta con agua contaminada (por ejemplo, ostras recolectadas de agua contaminada o frutas y vegetales regados con agua contaminada en el campo).

### ¿Quién está en riesgo norovirus?

Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con otras enfermedades médicas corren mayor riesgo de contraer una infección más grave o prolongada.

### ¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Una buena higiene de manos es la mejor manera de prevenir la transmisión del norovirus.

- Lávese las manos con agua tibia y jabón durante un mínimo de 20 segundos.
- A los niños se les debe enseñar buenas prácticas para lavarse las manos, y deben lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer.



# OBTENGA INFORMACIÓN

---

## Norovirus

- El personal, especialmente el personal responsable del cuidado de niños con pañales, debe lavarse las manos con frecuencia y, en particular, antes de tener contacto con cualquier niño con pañales.
- Durante los brotes, es preferible lavarse las manos con jabón y agua tibia que usar desinfectante de manos a base de alcohol. El desinfectante de manos a base de alcohol solo se debe usar cuando no es posible lavarse las manos con agua tibia y jabón, pero no como un sustituto del lavado de manos con agua tibia y jabón.

### **¿Qué deben hacer las escuelas?**

La escuela envía una carta a las familias y miembros del personal expuestos

- La escuela avisa al CDPH sobre grupos de casos
- Remitir a las mujeres embarazadas a su proveedor de atención médica.

### **¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?**

- Excluir a las personas enfermas hasta que la diarrea, los vómitos y la fiebre hayan cesado por 24 horas.
- Excluir a las personas enfermas de la manipulación de comida hasta 48 horas después de la recuperación.

Para obtener más información, visite [How Norovirus Spreads | CDC](#) o [Norovirus infection - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#). <https://www.cdc.gov/hai/organisms/norovirus.html>

