[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

يهدف هذا الخطاب إلى إخطاركم بتشخيص إصابة أحد الأفراد في فصل طفلكم بفيروس النورو. يسبب فيروس النورو الإسهال، والقيء، والغثيان، وألم المعدة. فيروس النورو هو فيروس معدٍ للغاية وينتشر بسهولة بالغة، وبسرعة، ويسبب تفشيات شائعة. يمكن أن تحدث التفشيات في أي وقت، لكنها غالبًا ما تكون في الفترة من نوفمبر إلى أبريل. يُصاب الشخص بالمرض بعد 12-72 ساعة من العدوى. وعادةً ما تكون الفترة المعدية منذ البداية وحتى 2-3 أيام بعد التعافي، وعادةً يكف طرح الفيروس بعد 10 أيام.

ينتشر فيروس النورو عن طريق المخالطة المباشرة لشخص مصاب بالعدوى، أو ملامسة الأسطح الملوثة ثم وضع اليدين غير المغسولتين في الفم، أو تناول أطعمة أو مياه ملوثة. ولا يتطلب الأمر سوى كمية صغيرة جدًا من جسيمات الفيروس لإمراضك، ويمكن أن يحدث التلوث إذا لامس الشخص المصاب بالعدوى الطعام بيديه العاريتين اللتين يوجد عليهما جسيمات براز (غائط) أو قيء، أو إذا كان الطعام موضوعًا على نضد أو سطح تلوثه جسيمات الغائط أو القيء، أو إذا وصل رذاذ القطرات الضئيلة من قيء المصاب بالعدوى عبر الهواء واستقر على الطعام، أو إذا زرع الطعام أو حُصد باستخدام مياه ملوثة (مثل المحار المحصود من الماء الملوث، أو الفواكه والخضراوات التي تروى بماء ملوث في الحقل).

تحث Chicago Department of Public Health (CDPH) بشدة على النظافة المثلى لليدين لتجنب انتقال فيروس النورو.

إذا أصيب طفلكم أو أي من أفراد الأسرة حاليًا بأعراض شبيهة بفيروس النورو فينبغي:

* الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعتاد لمناقشة أعراض الطفل.
* الاتصال بممرضة المدرسة للإبلاغ عن إصابة الطفل بفيروس النورو.

**يجب أن يحصل الأفراد على مذكرة من مقدم الرعاية الصحية تنص على أنهم غير ناقلين للعدوى حتى يمكنهم العودة إلى المدرسة.**

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]