[Date Here]

尊敬的家长/监护人：

您子女就读的学校近日有人确诊患有手足口病 (Hand-foot-and–mouth-disease, HFMD)。HFMD 是一种病毒性疾病，通常发生于 5 岁以下儿童，但成人也偶有感染病例。HFMD 多见于夏季和秋季。

HFMD 的体征和症状包括轻度发烧、水泡样口腔溃疡、喉咙痛、食欲不振以及可能出现在手指和手掌、臀部或足底的皮疹，病程持续约 7 至 10 天。如果幼儿因口腔溃疡疼痛难忍而无法吞咽
足够的液体，则可能会发生脱水。

对于引发 HFMD 的病毒，其最常见的传播途径是密切接触感染者的唾液、口水或鼻粘液；水泡或
结痂处的液体；粪便；以及受污染的表面。当感染者咳嗽或打喷嚏时，也可能通过空气进行传播。通常暴露后 3 至 6 天开始出现症状。

您子女的医疗保健提供者可通过报告的症状以及水泡的外观和位置来诊断 HFMD。目前尚无专门的治疗方法。但可提供一些针对症状的治疗，用以缓解发烧或口腔水泡导致的疼痛。为控制 HFMD 的传播，请敦促您的子女在使用卫生间后务必用肥皂和清水仔细洗手。

如果您的子女无法参与学校活动、因口腔溃疡而不停流口水、发烧或行为改变，并且工作人员
认为他们无法一边照顾您的子女一边兼顾其他儿童的健康和安全，则会安排您的子女暂停上学。如果隔离原因得以解决，您的子女即可返回学校。

如对此信息有任何疑问，请联系学校护士。

感谢您对此事的关注。

敬祝安康！

[Principal] [School Nurse]