[Date Here]

Estimado/a padre/madre/tutor:

Recientemente se diagnosticó a una persona de la escuela de su hijo con la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD). La HFMD es una enfermedad viral que frecuentemente afecta a los niños menores de
5 años, pero ocasionalmente se puede ver en adultos. La HFMD es más frecuente en verano y otoño.

Las señales y síntomas de HFMD incluyen fiebre leve, úlceras en la boca similares a ampollas, dolor de garganta, pérdida de apetito y sarpullido en la piel, que puede ocurrir en los dedos y las palmas de las manos, en las nalgas o las plantas de los pies, que duran entre 7 y 10 días. La deshidratación puede ocurrir en niños pequeños si no pueden tragar líquidos adecuados debido a llagas dolorosas en la boca.

Los virus que causan la HFMD se transmiten más frecuentemente por el contacto personal cercano con la saliva, baba o mucosidad nasal de una persona infectada; del líquido de ampollas o costras; de las heces; y de superficies contaminadas. También se puede transmitir por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus también se puede transmitir por medio del aire mientras una persona infectada tose o estornuda. Las personas generalmente tienen síntomas entre 3 y 6 días después de la exposición.

El proveedor de atención médica de su hijo puede identificar la HFMD por los síntomas que reporta, el aspecto y el lugar de las ampollas. No hay un tratamiento específico disponible. Los síntomas, la fiebre o el dolor de las ampollas en la boca se pueden tratar para aliviar. Puede controlar la transmisión de HFMD asegurándose de que su hijo se lave siempre las manos con agua y jabón después de ir al baño.

Pueden excluir a su hijo de la escuela si no puede participar en las actividades de la escuela, tiene babeo excesivo por las llagas en la boca, fiebre o cambios de comportamiento y los miembros del personal

llegan a la conclusión de que no pueden atender a su hijo sin comprometer su capacidad de cuidar la salud y seguridad de otros niños. Se admitirá nuevamente a su hijo si se resuelve el motivo de la exclusión.

Si tiene preguntas relacionadas con esta información, comuníquese con el enfermero de la escuela.

Gracias por su atención a este asunto.

Atentamente,

[Principal] [School Nurse]