[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

U osoby przebywającej w szkole Pana/Pani dziecka została ostatnio zdiagnozowana choroba dłoni, stóp i ust (hand, foot and mouth disease, HFMD), zwana popularnie bostonką. HFMD to choroba wirusowa, która często dotyka dzieci do 5. roku życia, ale sporadycznie może występować u dorosłych. Przypadki zakażenia HFMD najczęściej zdarzają się latem i jesienią.

Oznaki i objawy HFMD obejmują niewysoką gorączkę, podobne do pęcherzy owrzodzenia jamy ustnej, ból gardła, utratę apetytu oraz wysypkę pojawiającą się na palcach i dłoniach, pośladkach i podeszwach stóp, która przechodzi po około 7–10 dniach. U małych dzieci może doprowadzić do odwodnienia, jeśli nie będą mogły przyjmować odpowiedniej ilości płynów z powodu bolesnych owrzodzeń.

Wirusy, które wywołują HFMD, najczęściej przenoszą się przez bliski kontakt z płynami ustrojowymi zarażonej osoby, takimi jak ślina, flegma czy śluz z nosa, przez płyny pochodzące z pęcherzy i strupów, przez kał, oraz przez zakażone powierzchnie. Choroba ta może być także rozprzestrzeniana w powietrzu, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha. Wirus może także rozprzestrzeniać się w powietrzu, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha. Pierwsze objawy pojawiają się zwykle 3–6 dni po zarażeniu.

Pana/Pani lekarz rodzinny może zdiagnozować HFMD na podstawie zgłoszonych objawów, wyglądu i umiejscowienia pęcherzy. Nie istnieje konkretny proces leczenia. Można łagodzić symptomy, aby zmniejszyć gorączkę i ból powodowany owrzodzeniami. Ucząc dziecko dokładnego mycia rąk wodą z mydłem po skorzystaniu z toalety, może Pan/Pani przyczynić się do ograniczenia przenoszenia HFMD.

Pana/Pani dziecko może zostać zwolnione ze szkoły, jeśli nie jest w stanie uczestniczyć w zajęciach, nadmiernie produkuje ślinę z powodu owrzodzeń, ma gorączkę lub wykazuje zmiany zachowania i członkowie personelu stwierdzą, że nie mogą zapewnić mu wystarczającej opieki bez zaniedbania swoich obowiązków wobec innych dzieci. Pana/Pani dziecko może wrócić do szkoły, gdy przyczyna zwolnienia zostanie rozwiązana.

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]