[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

شُخصت مؤخرًا إصابة أحد الأفراد في مدرسة طفلكم بمرض اليد والقدم والفم (hand, foot and mouth disease, HFMD). HFMD مرض فيروسي يشيع أن يصيب الأطفال الأصغر من 5 سنوات، ولكن يمكن أن يُلاحَظ في البالغين أحيانًا. وتكون الفترة الأكثر شيوعًا لملاحظة مرض HFMD هي الصيف والخريف.

تشمل علامات وأعراض مرض HFMD الحمى الخفيفة، والقروح الفموية الشبيهة بالبثور، وألم الحلق، وفقدان الشهية، والطفح الجلدي الذي يمكن أن يحدث على الأصابع وراحتي اليدين، أو على الأرداف، أو على باطني القدمين، ويستمر ذلك لمدة تتراوح بين 7 و10 أيام. قد يحدث الجفاف في الأطفال الصغار إذا لم يمكنهم بلع السوائل بطريقة سليمة بسبب قروح الفم المؤلمة.

تنتشر الفيروسات التي تسبب HFMD أكثر عن طريق المخالطة الشخصية الوثيقة للعاب شخص مصاب بالعدوى، أو ريقه، أو مخاط أنفه، وعن طريق السائل الخارج من البثرة أو قشرتها، ومن البراز، ومن الأسطح الملوثة. ويمكن أن ينتقل المرض كذلك عن طريق الهواء عندما يسعل المصاب بالعدوى أو يعطس. ويمكن أن ينتقل الفيروس كذلك عن طريق الهواء عندما يسعل المصاب بالعدوى أو يعطس. يبدأ ظهور الأعراض عادةً على المصابين بعد 3-6 أيام من التعرض.

يمكن لمقدم الرعاية الصحية لطفلكم اكتشاف مرض HFMD عن طريق ما يُبلغ عنه من أعراض، وعن طريق مظهر البثور وموقعها. ولا يتوفر علاج محدد. يمكن علاج الأعراض لتخفيف الحمى أو الألم الناجمين عن بثور الفم. يمكنكم السيطرة على انتشار مرض HFMD عن طريق التأكد من التزام طفلكم دومًا بغسل يديه بعناية بالماء والصابون بعد استخدام دورة المياه.

قد يُستبعد طفلكم من المدرسة إذا لم يستطع المشاركة في الأنشطة المدرسية، أو في حالة سيلان اللعاب المفرط من قروح الفم، أو الحمى، أو تغيرات السلوك، واستنتاج طاقم العامل أنهم لا يمكنهم تقديم الرعاية لطفلكم دون تهديد قدرتهم على العناية بصحة الأطفال الآخرين وسلامتهم. سيُعاد السماح بمداومة طفلكم في المدرسة في حالة زوال سبب الاستبعاد.

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]