

### ¿Qué es la enfermedad mano-pie-boca (HFMD)?

La enfermedad mano-pie-boca (HFMD) es causada por múltiples virus que pertenecen al género (grupo) enterovirus. Afecta frecuentemente a niños menores de 5 años, aunque ocasionalmente puede ocurrir en adultos. HFMD ocurre más frecuentemente durante el verano y el otoño.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La HFMD puede causar fiebre, llagas en la boca similares a ampollas, dolor de garganta, pérdida del apetito y un sarpullido cutáneo que puede ocurrir en los dedos y en las palmas de las manos, en las nalgas o en las plantas de los pies. La deshidratación puede ocurrir en niños pequeños si no pueden tragar líquidos adecuados debido a llagas dolorosas en la boca.



### ¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Una persona generalmente se enferma en el plazo de tres a seis días posteriores a la infección. El sarpullido puede durar alrededor de 7 a 10 días.

### ¿Cómo se transmite la HFMD?

Los virus que causan la HFMD se transmiten más frecuentemente por el contacto personal cercano con la saliva, baba o mucosidad nasal de una persona infectada; del líquido de ampollas o costras; de las heces; y de superficies contaminadas. También se puede transmitir por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.

### ¿Quién está en riesgo de infección por HFMD?

Los bebés y niños menores de 5 años tienen más riesgo de contraer HFMD, pero los niños mayores y los adultos pueden infectarse, especialmente cuando viven o trabajan con bebés.



### **¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?**

Para reducir el riesgo de infección, mantenga una higiene adecuada de las manos, especialmente después de ir al baño y cambiar pañales. Enseñe a los niños a cubrirse la boca con un pañuelo desechable cuando estornudan o tosen. Limpie y desinfecte artículos sucios, como juguetes y superficies. Evite el contacto cercano o compartir tazas y utensilios con personas infectadas con la enfermedad de manos, pies y boca. La HFMD no es una enfermedad prevenible por vacunación.

El tratamiento para la HFMD es principalmente atención de apoyo y debe implicar un mayor consumo de líquidos, para prevenir la deshidratación, y el uso de medicamentos de venta libre, como acetaminofén, para reducir la fiebre y el dolor asociado con las llagas en la boca.

### **¿Qué deben hacer las escuelas?**

- Avisar a las familias expuestas sobre la HFMD y recomendar el monitoreo de los síntomas,
- Animar a los padres a buscar recomendación médica si un niño no está dispuesto a comer o beber debido a las llagas en la boca

### **¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?**

No es necesaria la exclusión a menos que las personas infectadas lleguen a la escuela con fiebre. Las escuelas y los programas de cuidado infantil deben considerar si las personas afectadas necesitan más atención que exceda la capacidad del personal del centro.

Debido a que la HFMD puede presentarse inicialmente con síntomas inespecíficos, como fiebre y dolor de garganta, es importante que la persona infectada visite a su proveedor de atención médica para que le hagan pruebas médicas de otras enfermedades, como COVID-19 e influenza.

Para obtener más información, visite [Symptoms and Diagnosis of Hand, Foot, and Mouth Disease | CDC](#) o [Hand, Foot and Mouth Disease - Symptoms and Causes | Mayo Clinic](#).

