

¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad, también conocida como eritema infeccioso, es una enfermedad infecciosa. La quinta enfermedad la causa el parvovirus B19 y es un sarpullido leve que es más frecuente en niños que en adultos. Después de infectarse con parvovirus, las personas generalmente se enferman con la quinta enfermedad en un plazo de 4 a 14 días.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señales y síntomas de la quinta enfermedad normalmente son leves e incluyen: fiebre, secreción nasal, dolor de cabeza y sarpullido, pero en algunos casos, los síntomas pueden ser más graves incluyendo convulsiones y coma. El sarpullido es la característica más reconocible de la quinta enfermedad y puede aparecer en la cara, que se llama "mejilla abofeteada", y en el cuerpo. Algunas personas pueden desarrollar después de unos días un segundo sarpullido en el pecho, la espalda, las nalgas o los brazos y las piernas. El sarpullido puede causar picazón, con diferente intensidad. A medida que el sarpullido comienza a desaparecer puede verse como un encaje. Otras señales y síntomas pueden incluir articulaciones dolorosas o hinchadas, lo que se conoce como síndrome de poliartropatía. Esto es más frecuente en adultos, específicamente en mujeres, y generalmente desaparece sin problemas a largo plazo.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Una persona generalmente se enferma con la quinta enfermedad en los 14 días posteriores a la infección con el parvovirus B19. El período contagioso de la quinta enfermedad termina después de que las personas desarrollan el sarpullido. Por lo tanto, regularmente es seguro para las personas volver al trabajo o la escuela. Sin embargo, aquellos con sistema inmunológico debilitado que desarrollan la quinta enfermedad pueden ser contagiosos durante un período más prolongado.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad se transmite por las secreciones respiratorias, incluyendo la saliva, el esputo o la mucosidad nasal, cuando una persona infectada con el parvovirus B19 tose o estornuda. El período más contagioso ocurre antes de que una persona desarrolle el sarpullido o el dolor y la hinchazón en las articulaciones; en este punto, puede tener señales leves de fiebre o resfriado. Una vez que una persona desarrolla un sarpullido, es posible que no sea contagiosa. El parvovirus B19 que causa la quinta enfermedad también puede transmitirse por la sangre o los productos de la sangre; una mujer embarazada infectada puede transmitir el virus a su bebé. Después de que las personas se recuperan de la quinta enfermedad, desarrollan inmunidad contra la infección por parvovirus B19 en el futuro.



OBTENGA INFORMACIÓN

Quinta enfermedad

¿Quién está en riesgo de contraer la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad generalmente es leve en niños y adultos que, por lo demás, están sanos. Pero para algunas personas, la infección por la quinta enfermedad puede causar complicaciones médicas graves, como anemia crónica, que necesita tratamiento médico. Las personas con un sistema inmunológico debilitado a causa de leucemia, cáncer, trasplantes de órganos o infección por el VIH pueden estar en riesgo de sufrir complicaciones graves a causa de la quinta enfermedad.

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

La quinta enfermedad es generalmente leve y desaparecerá por sí sola. Las personas sanas frecuentemente se recuperan por completo. El tratamiento incluye el alivio de los síntomas, como fiebre, picazón y dolor e hinchazón en las articulaciones. No hay vacuna ni medicamento disponible para prevenir la quinta enfermedad. Sin embargo, las medidas preventivas para reducir la posibilidad de infectarse o infectar a otros incluyen:

- Lavado de manos con agua y jabón
- Cubrirse la boca y la nariz cuando tose o estornuda
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Quedarse en casa cuando esté enfermo

¿Qué deben hacer las escuelas?

Después de que los padres reporten una infección de la quinta enfermedad a los miembros designados del personal de la escuela, las escuelas deben:

- Reportar la infección al enfermero de la escuela o a la persona designada para la toma de decisiones
- Avisar a la familia expuesta y al personal para que estén atentos a los síntomas
- Comunicarse con los proveedores de atención médica.



OBTENGA INFORMACIÓN

Quinta enfermedad

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

La exclusión no es necesaria a menos que la persona:

- Tenga un trastorno de la sangre, incluyendo anemia falciforme, o esté inmunológicamente debilitado, lo que puede hacer que el niño transmita grandes cantidades de virus y se enferme más, O
- No pueda participar cómodamente en actividades según lo determinado por el personal y los maestros, o que ellos no puedan cuidar al niño sin comprometer su capacidad de cuidar la salud y seguridad de otros niños O
- Tenga fiebre o cambios de comportamiento. Las personas pueden regresar de la exclusión cuando estén lo suficientemente saludables para participar y el personal/maestros determinen que es seguro cuidar al niño sin comprometer la salud y seguridad de otros niños.

Para obtener más información, visite [About Fifth Disease | CDC](https://www.cdc.gov/about-fifth-disease/).
<https://www.cdc.gov/parvovirusb19/about-parvovirus.html>

