

Czym jest rumień zakaźny?

Rumień zakaźny, zwany czasem chorobą piątą, jest chorobą zakaźną. Wywołuje go parwovirus B19. Jest to choroba łagodna, objawiająca się wysypką, występująca częściej u dzieci niż u dorosłych. Po zakażeniu parwowirusem rumień zazwyczaj rozwija się od 4 do 14 dni.

Jakie są objawy?

Oznaki i objawy rumienia są zwykle łagodne i obejmują gorączkę, katar, ból głowy i wysypkę, ale w niektórych przypadkach mogą wystąpić powikłania obejmujące drgawki i zapadnięcie w śpiączkę. Wysypka jest najbardziej charakterystyczną oznaką rumienia zakaźnego i może pojawić się na twarzy na policzkach oraz na ciele. U niektórych osób wysypka może powrócić po kilku dniach na klatce piersiowej, plecach, pośladkach, ramionach i nogach. Wysypka może być swędząca, o różnym nasileniu. Przy zanikaniu może stawać się nierównomierna. Inne oznaki i objawy mogą obejmować obolałe lub spuchnięte stawy, przypadłość znaną jako zespół poliartropatii. Jest on bardziej powszechny u dorosłych, zwłaszcza u kobiet, i zazwyczaj przechodzi sam, nie powodując długoterminowych problemów.

Jak długo trwa choroba?

Choroba piąta zazwyczaj rozwija się w ciągu 14 dni po zarażeniu parwowirusem B19. Okres zakażenia rumieniem kończy się po wystąpieniu wysypki. Dlatego zwykle osoba chora może wrócić do szkoły lub pracy. Jednak osoby z osłabionym układem odpornościowym, u których rozwinię się rumień zakaźny, mogą zarażać przez dłuższy czas.

W jaki sposób przenosi się rumień zakaźny?

Rumień zakaźny przenosi się przez wydzieliny układu oddechowego, czyli ślinę, plwociny i śluz z nosa, gdy osoba zarażona parwowirusem B19 kaszle lub kicha. Najbardziej zaraźliwy okres występuje przed pojawieniem się wysypki lub bólu stawów. W tym czasie mogą występować łagodne objawy gorączki lub przeziębienia. Gdy u osoby chorej pojawi się wysypka, prawdopodobnie już nie zaraża. Parwovirus B19 wywołujący rumień zakaźny może przenosić się także przez krew i produkty krwiopochodne, dlatego zarażona kobieta w ciąży może przenieść wirusa na swoje dziecko. Po przejściu rumienia wyrabia się odporność na zakażenie parwowirusem B19 w przyszłości.

Kto jest narażony na rumień zakaźny?

Rumień zakaźny zwykle przebiega łagodnie u dzieci i dorosłych, którzy nie mają innych chorób. Jednak u niektórych choroba piąta może wywołać poważne powikłania zdrowotne, takie jak przewlekła anemia, wymagające specjalistycznego leczenia. Osoby z osłabionym układem odpornościowym spowodowanym białaczką, nowotworem, przeszczepem organów lub zakażeniem HIV są w grupie ryzyka poważnych powikłań po chorobie piątej.



Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

Rumień zakaźny zwykle przebiega łagodnie i zanika samoczynnie. Osoby zdrowe najczęściej wracają do pełnej sprawności. Leczenie polega na łagodzeniu objawów, takich jak gorączka, świąd czy ból i opuchlizna stawów. Nie istnieje szczepionka zwalczająca rumień ani lekarstwo na tę chorobę. Jednak można stosować środki zapobiegawcze, aby zmniejszyć szanse zarażenia siebie lub innych, takie jak:

- Mycie rąk wodą z mydłem
- Zakrywanie ust i nosa podczas kaszlenia i kichania
- Unikanie dotykania oczu, nosa i ust
- Unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi
- Pozostanie w domu w przypadku zachorowania

Co powinny zrobić szkoły?

Jeśli rodzice zgłoszą zakażenie rumieniem zakaźnym wyznaczonej osobie ze szkolnego personelu, szkoła powinna:

- Zgłosić infekcję szkolnej pielęgniarce lub wyznaczonej osobie decyzyjnej.
- Poinstruować narażone rodziny i członków personelu o konieczności monitorowania objawów.
- Skonsultować się ze świadczeniodawcami usług medycznych.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

Izolacja nie jest konieczna, chyba że chora osoba:

- cierpi na schorzenie układu krwionośnego, takie jak anemia sierpowata, lub ma obniżoną odporność, co może powodować rozsiewanie dużych ilości wirusa i pogorszenie stanu dziecka; LUB
- według personelu i nauczycieli nie jest w stanie uczestniczyć w zajęciach lub uważają oni, że nie będą w stanie zapewnić jej wystarczającej opieki bez zaniedbywania przy tym swoich obowiązków wobec innych dzieci; LUB
- ma gorączkę i/lub wykazuje zmiany behawioralne. Osoby chore mogą wrócić do szkoły, gdy będą czuły się na tyle dobrze, aby uczestniczyć w zajęciach, a personel/nauczyciele stwierdzą, że mogą zapewnić im opiekę bez narażania zdrowia i bezpieczeństwa innych dzieci.

W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę [About Fifth Disease | CDC](https://www.cdc.gov/parvovirusb19/about-parvovirus.html).
<https://www.cdc.gov/parvovirusb19/about-parvovirus.html>

