[Date Here]

Estimado/a padre/madre/tutor:

Esta carta tiene por objeto informarle que recientemente se diagnosticó a una persona en la escuela con la quinta enfermedad. La quinta enfermedad, también conocida como eritema infeccioso, es una enfermedad infecciosa. La quinta enfermedad la causa el parvovirus B19 y es un sarpullido leve que es más frecuente en niños que en adultos. Después de infectarse con parvovirus, las personas generalmente se enferman con la quinta enfermedad en un plazo de cuatro a 14 días.

Las señales y síntomas de la quinta enfermedad, que generalmente son leves, incluyen: fiebre, secreción nasal, dolor de cabeza y sarpullido. Los síntomas posteriores incluyen convulsiones y coma. Este sarpullido, que puede aparecer en la cara, se llama “mejilla abofeteada” y aparece también en el cuerpo. Este sarpullido es la característica más reconocible de la quinta enfermedad. Es probable que algunas personas desarrollen después de unos días un segundo sarpullido en el pecho, la espalda, las nalgas o los brazos y las piernas. El sarpullido puede causar picazón, con diferente intensidad y generalmente desaparece en un plazo de siete a 10 días, pero puede ser recurrente durante varias semanas. A medida que el sarpullido comienza a desaparecer, puede verse como un encaje. Otras señales y síntomas pueden incluir articulaciones dolorosas o hinchadas, lo que se conoce como síndrome de poliartropatía. Es más frecuente en adultos, específicamente en mujeres. El dolor de articulaciones con regularidad ocurre en las manos, los pies o las rodillas, sin más síntomas. El dolor de articulaciones generalmente dura de 1 a 3 semanas; sin embargo, puede prolongarse durante meses o más. Esto generalmente desaparece sin problemas a largo plazo.

Una persona generalmente se enferma con la quinta enfermedad en los 14 días posteriores a la infección con el parvovirus B19. El período contagioso de la quinta enfermedad termina después de que las personas desarrollan el sarpullido. Por lo tanto, con regularidad es seguro para la persona volver al trabajo o a la escuela. Sin embargo, las personas con sistema inmunológico debilitado que desarrollan la quinta enfermedad pueden ser contagiosas durante un período de tiempo más largo.

La quinta enfermedad se transmite por medio de las secreciones respiratorias, incluyendo saliva, esputo o mucosidad nasal, cuando una persona infectada con parvovirus B19 tose o estornuda. Las personas que muestren los síntomas mencionados arriba deben comunicarse con el proveedor de atención médica para que las evalúe.

**No es necesario excluir a las personas a menos que tengan fiebre u otros síntomas que cumplan los criterios de exclusión de la enfermedad.**

Si tiene preguntas relacionadas con esta información, comuníquese con el enfermero de la escuela.

Gracias por su atención a este asunto.

Atentamente,

[Principal] [School Nurse]