[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Informujemy, że u jednej z osób przebywających w szkole zdiagnozowano rumień zakaźny. Rumień zakaźny, zwany czasem chorobą piątą, jest chorobą zakaźną. Wywołuje go parwowirus B19. Jest to choroba łagodna, objawiająca się wysypką, występująca częściej u dzieci niż u dorosłych. Po zakażeniu parwowirusem rumień zazwyczaj rozwija się od 4 do 14 dni.

Oznaki i objawy choroby piątej są zwykle łagodne i obejmują: gorączkę, katar, ból głowy i wysypkę. Później mogą wystąpić drgawki i zapadnięcie w śpiączkę. Wysypka może pojawić się na twarzy na policzkach oraz na ciele. To najbardziej charakterystyczny objaw tej choroby. U niektórych osób wysypka może powrócić po kilku dniach na klatce piersiowej, plecach, pośladkach, ramionach i nogach. Wysypka może być swędząca, o różnym nasileniu, i zazwyczaj zanika w ciągu od 7 do 10 dni, ale może się odnawiać przez kilka tygodni. Przy zanikaniu może stawać się nierównomierna. Inne oznaki i objawy mogą obejmować obolałe lub spuchnięte stawy, przypadłość znaną jako zespół poliartropatii. Jest to bardziej powszechne u dorosłych, zwłaszcza u kobiet. Ból stawów najczęściej występuje w dłoniach, stopach lub kolanach, bez dodatkowych objawów. Zazwyczaj trwa on od 1 do 3 tygodni, ale może ciągnąć się miesiącami i dłużej. Najczęściej jednak dolegliwość ta przechodzi, nie powodując długoterminowych problemów.

Choroba piąta zazwyczaj rozwija się w ciągu 14 dni po zarażeniu parwowirusem B19. Okres zakażania rumieniem kończy się po wystąpieniu wysypki. Dlatego zwykle osoba chora może wrócić do szkoły lub pracy. Jednak osoby z osłabionym układem odpornościowym, u których rozwinie się rumień zakaźny, mogą zarażać przez dłuższy czas.

Rumień zakaźny przenosi się przez wydzieliny układu oddechowego, czyli ślinę, plwociny i śluz z nosa, gdy osoba zarażona parwowirusem B19 kaszle lub kicha. Osoby, u których występują powyższe symptomy, powinny zgłosić się do swojego lekarza na badania.

**Osoby chore nie muszą być odizolowane, o ile nie mają gorączki lub innych objawów usprawiedliwiających nieobecność.**

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]