[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

يهدف هذا الخطاب إلى إخطاركم بتشخيص إصابة أحد الأفراد في المدرسة بالمرض الخامس. المرض الخامس، المعروف كذلك بالحمامى العدوائية، مرض مُعدٍ. ينجم المرض الخامس عن الإصابة بالفيروسة الصغيرة/الحطيطة ب19، وهو مرض طفح جلدي خفيف يشيع أكثر بين الأطفال بالمقارنة بالبالغين. بعد الإصابة بعدوى الفيروسة الصغيرة، يُصاب الأفراد عمومًا بالمرض الخامس خلال فترة تتراوح بين 4 أيام و14 يومًا.

تكون علامات المرض الخامس وأعراضه خفيفة في الظروف الطبيعية، ويمكن أن تشمل ما يلي: الحمى، وسيلان الأنف، والصداع، والطفح الجلدي. يمكن أن تشمل الأعراض اللاحقة النوبات الصرعية والغيبوبة. يمكن أن يظهر ذلك الطفح الجلدي على الوجه، ويُسمى "الخد المصفوع"، وعلى الجسم. هذا الطفح الجلدي هو أوضح سمات المرض الخامس. قد يُصاب البعض بطفح جلدي ثانٍ بعد بضعة أيام في منطقة الصدر، أو الظهر، أو الأرداف، أو الذراعين والساقين. يمكن أن يسبب الطفح الجلدي الحك متباين الشدة، وعادةً ما يزول خلال 7-10 أيام، ولكنه قد يتكرر على مدار عدة أسابيع. ومع بدء زوال الطفح الجلدي، قد يبدو مخرمًا. قد تشمل العلامات والأعراض الأخرى المفاصل المؤلمة أو المتورمة، وهو ما يُطلق عليه مُسمى متلازمة الاعتلال المتعدد للمفاصل. يكون ذلك أكثر شيوعًا بين البالغين، وخصوصًا النساء. يحدث ألم المفاصل عادةً في اليدين، أو القدمين، أو الركبتين، دون أعراض إضافية. يستمر ألم المفاصل لمدة 1-3 أسابيع عادةً، لكنه قد يستمر لشهور أو أكثر. ويزول ذلك عمومًا دون أي مشكلات طويلة الأمد.

يُصاب الشخص عادةً بالمرض الخامس خلال 14 يومًا من الإصابة بعدوى الفيروسة الصغيرة/الحطيطة ب19. تنتهي الفترة المُعدية للمرض الخامس بعد إصابة الأفراد بالطفح الجلدي. لذلك، يكون من الآمن عادةً أن يعود الفرد إلى المداومة في العمل أو المدرسة. ولكن الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي المصابون بالمرض الخامس قد يكونون ناقلين للمرض لفترة أطول.

ينتشر المرض الخامس عن طريق الإفرازات التنفسية، بما في ذلك اللعاب أو البصاق أو المخاط الأنفي، عندما يسعل المصاب بعدوى الفيروسة الصغيرة/الحطيطة ب19 أو يعطس. من تظهر عليه الأعراض المذكورة أعلاه عليه التواصل مع مقدم الرعاية الصحية للتقييم.

**لا داعي لاستبعاد الأفراد ما لم يكونوا مصابين بالحمى أو بأعراض أخرى تندرج ضمن معايير الاستبعاد الخاصة بالمرض.**

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]