

## 什么是猴痘？

猴痘是一种引发传染性皮疹的疾病。皮疹一开始时很小，其形状在整个病程期间经常改变。

## 有哪些症状？

最常见的症状包括明显的皮疹或疮口，开始时只是斑疹和丘疹（小肿块，类似痘痘），然后变成水疱（充满液体的皮损，类似水泡）和脓疱（充满脓液的皮损）。部分人群（并非所有人）还会出现发烧或发冷、乏力、肌肉或身体疼痛、淋巴结肿大、吞咽疼痛和困难等症状。在水疱和脓疱阶段，皮疹的中心通常有明显的凹痕。

## 此病会持续多久？

接触后被感染的平均时间约为 1 至 2 周，但也可能长达 21 天。

根据目前所知的信息，感染者从症状发作到皮疹结痂并形成新皮肤（通常大约 3 周），都有可能传播猴痘。

## 猴痘如何传播？

- 直接接触：此为**主要传播途径**。猴痘可通过人与人之间直接接触皮疹或疮口而传播。这种情况通常发生在性接触或亲密接触过程中。
- 污染物传播：间接接触非常罕见，但共用毛巾、毯子或其他织物用品可能会增加风险，例如当织物先接触到受感染者的疮口，然后由其他非感染者负责处理。
- 与猴痘感染者同处一室而受到感染的风险很低。

## 哪些人群有感染猴痘的风险？

任何人都可能感染猴痘，但与阳性感染者有过直接亲密接触或最近有匿名亲密伴侣的人群的感染风险最高。迄今为止，发现的大多数病例均为与男性发生性关系的男同性恋者和双性恋者。

学龄儿童感染的风险很低。

## 有哪些预防措施和治疗方法？

- 接触过病例的密切接触者可接种疫苗。在芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health) 的合作下，儿童和青少年可在医疗保健提供者办公室进行接种。
- 目前有相关的治疗方法，但应与个人的医疗保健提供者合作讨论。



# 了解事实

---

# 猴痘

## 学校该如何应对？

- 允许工作人员和学生在生病期间灵活留在家里。
- 如果学生或工作人员报告确诊患有猴痘，请上报 CDPH 青年管理团队，以便安排对密切接触者展开风险评估，并推荐符合情形者接种疫苗。
- 接触阳性病例的个人无需隔离。

## 隔离建议有哪些？

- 猴痘确诊患者应离校隔离，直至皮疹结痂并形成新的皮肤层，这可能需要长达 3 周的时间。

有关更多信息，请访问：[https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp\\_info/health-protection/get-the-facts-monkeypox.html](https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/health-protection/get-the-facts-monkeypox.html)

