

OBTENGA INFORMACIÓN

VIRUELA SÍMICA

¿Qué es la viruela símica?

La viruela símica es una enfermedad que causa un sarpullido de la piel contagioso. El sarpullido comienza siendo pequeño y, a menudo, cambia de forma durante la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes incluyen un sarpullido o llagas distintivas que comienzan como máculas y pápulas (pequeñas protuberancias como espinillas), luego se convierten en vesículas (lesiones llenas de líquido como ampollas) y pústulas (lesiones llenas de pus). Algunas personas, pero no todas, también tienen fiebre o escalofríos, fatiga, dolores musculares o corporales, nódulos linfáticos agrandados y dolor y dificultad para tragar. Las etapas vesicular y pustulosa del sarpullido a menudo tienen una marca distintiva en el centro.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

El tiempo promedio que tarda una persona en infectarse después de una exposición es de aproximadamente 1 a 2 semanas, pero puede tardar hasta 21 días.

Según la información que tenemos actualmente, una persona puede transmitir la viruela símica desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que el sarpullido forma costras y se forma piel nueva (generalmente unas 3 semanas).

¿Cómo se transmite la viruela símica?

- Contacto directo: esta es la principal fuente de transmisión. La viruela símica se puede transmitir por contacto directo de persona a persona con el sarpullido o las llagas. Esto generalmente ocurre mediante el contacto cercano sexual o íntimo.
- Transmisión por fómites: el contacto indirecto es raro, pero compartir toallas, mantas u otro material de tela puede aumentar el riesgo si la tela toca primero las llagas de la persona infectada y luego es manipulada por otra persona que no está infectada.
- Existe un bajo riesgo de contraer viruela símica por estar en la misma habitación que un caso.

¿Quién está en riesgo de contraer la infección por viruela símica?

Cualquiera puede contraer la viruela símica, pero el riesgo es mayor para quienes tuvieron contacto íntimo directo con alguien positivo o que tuvieron recientemente parejas íntimas anónimas. La mayoría de los casos identificados hasta ahora han sido en hombres homosexuales y bisexuales que tienen sexo con hombres.

El riesgo para los niños en edad escolar es bajo.



¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

- Hay una vacuna disponible para los contactos cercanos que han estado expuestos a un caso. Se puede administrar a niños y adolescentes en el consultorio de un proveedor de atención médica y en colaboración con el Departamento de Salud Pública de Chicago.
- El tratamiento está disponible y se debe hablar en colaboración con el proveedor de atención médica de la persona.

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Permitir que el personal y los estudiantes tengan flexibilidad para quedarse en casa si están enfermos.
- Si un estudiante o miembro del personal reporta un caso confirmado de viruela símica, informar al equipo de entornos juveniles de CDPH para hacer una evaluación de riesgos de los contactos y remitir para la vacunación a quienes son elegibles.
- Las personas que están expuestas a un caso positivo no necesitan ser excluidas de la escuela.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

- Las personas con un diagnóstico confirmado de viruela símica deben ser excluidas de la escuela hasta que el sarpullido desaparezca y se forme una nueva capa de piel, lo que puede tardar hasta 3 semanas.

Para obtener más información, visite: https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdp/supp_info/health-protection/get-the-facts-monkeypox.html

