

Czym jest małpia ospa?

Małpia ospa to choroba powodująca zaraźliwą wysypkę. Wysypka początkowo jest niewielka i często zmienia swój kształt w czasie choroby.

Jakie są objawy?

Objawy zwykle obejmują widoczną wysypkę lub wrzody, które początkowo wyglądają jak przebarwienia i grudki (niewielkie guzki podobne do pryszczycy), a następnie zmieniają się w pęcherzyki (wypełnione płynem zmiany skórne przypominające pęcherze) i krosty (zmiany skórne wypełnione ropą). Niektóre osoby, choć nie wszystkie, mają gorączkę lub dreszcze i powiększone węzły chłonne, odczuwają zmęczenie, bóle mięśni lub ciała, ból lub trudność przy przełykaniu. Wysypka na etapie pęcherzyków i krost często ma charakterystyczne wgłębienie pośrodku.

Jak długo trwa choroba?

Średni czas rozwoju choroby po kontakcie z wirusem to około 1-2 tygodnie, ale może trwać nawet 21 dni.

Na podstawie znanych nam informacji osoba chora zaraża małpią ospą od momentu wystąpienia objawów do momentu, gdy wysypka zacznie strupieć i pojawi się nowa skóra (zwykle trwa to około 3 tygodnie).

W jaki sposób przenosi się małpia ospa?

- Bezpośredni kontakt: jest to główne źródło zarażeń. Małpia ospa może rozprzestrzeniać się przez bezpośredni kontakt z osobą, u której wystąpiła wysypka lub wrzody. Najczęściej dzieje się to podczas kontaktów seksualnych lub bliskich kontaktów intymnych.
- Transmisja przez skażone przedmioty: zarażenie przez pośredni kontakt jest rzadkie, ale dzielenie się ręcznikami, kocami i innymi materiałami może zwiększyć ryzyko, jeśli dany materiał dotykał wrzodów zarażonej osoby, a następnie trafił w ręce innej osoby.
- Istnieje niewielkie ryzyko zarażenia małpią ospą przez samo przebywanie w tym samym pomieszczeniu co zarażona osoba.

Kto jest narażony na zakażenie małpią ospą?

Każdy może zachorować na małpią ospę, ale największe ryzyko występuje u osób, które utrzymywały bezpośrednio, intymne stosunki z osobą zdiagnozowaną lub miały niedawno przypadkowych partnerów seksualnych. Większość przypadków zdiagnozowano do tej pory u homoseksualnych i biseksualnych mężczyzn, którzy utrzymywali stosunki z innymi mężczyznami.

Ryzyko zachorowania u dzieci szkolnych jest niewielkie.



Jakie są dostępne środki zapobiegawcze i rozwiązania?

- Istnieje szczepionka dostępna dla osób, które niedawno miały bliski kontakt z pozytywnym przypadkiem. Podaje się ją dzieciom i nastolatkom w gabinecie lekarskim we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH).
- Chorobę można leczyć, a odpowiednie leczenie powinno być skonsultowane z lekarzem.

Co powinny zrobić szkoły?

- Pozwolić członkom personelu i uczniom zostać w domu w przypadku choroby.
- Jeśli uczeń lub członek personelu zgłosi potwierdzony przypadek małpiej ospy, należy zgłosić go do zespołu Youth Settings CDPH w celu wykonania oceny ryzyka potencjalnych osób narażonych i skierowania ich do szczepienia.
- Osoby narażone na kontakt z pozytywnym przypadkiem nie muszą być izolowane ze szkoły.

Jakie są zalecenia co do izolacji?

- Osoby z potwierdzoną diagnozą małpiej ospy powinny być odizolowane od szkoły do momentu, w którym wysypka się zastrupi i pojawi się nowa skóra, co może potrwać do 3 tygodni.

W celu uzyskania dodatkowych informacji proszę odwiedzić stronę:

https://www.chicago.gov/city/en/depts/cdph/supp_info/health-protection/get-the-facts-monkeypox.html

