[Date Here]

Szanowny Rodzicu/Opiekunie!

Chcemy poinformować, że osoba przebywająca w szkole może być przeziębiona. Przeziębienie powoduje objawy takie jak kichanie, zatkany nos lub katar, ból gardła, kaszel, spływanie kataru do gardła, łzawienie oczu i gorączkę (choć u większości przeziębionych osób gorączka nie występuje), które zwykle nasilają się w ciągu 2 do 3 dni. Przeziębienie to inaczej wirusowa infekcja górnych dróg oddechowych i częsty powód nieobecności dziecka w szkole. Każdego roku w Stanach Zjednoczonych rejestruje się miliony przypadków przeziębienia. Jest ono przenoszone między ludźmi w powietrzu i poprzez bliski kontakt. Na przykład wtedy, gdy wymieniamy uścisk dłoni z kimś przeziębionym lub dotykamy powierzchni, np. klamki, na której znajdują się wirusy, a następnie tą samą ręką dotykamy oczu, ust czy nosa.

Wydział Zdrowia Publicznego w Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) zdecydowanie zaleca naukę właściwych zasad higieny rąk, pozostanie w domu w przypadku choroby i dezynfekcję często dotykanych powierzchni.

Jeżeli u Pana/Pani dziecka lub kogokolwiek z Pana/Pani gospodarstwa domowego występują obecnie objawy przypominające przeziębienie:

* Należy skontaktować się ze swoim lekarzem, aby skonsultować objawy występujące u dziecka.
* Należy skontaktować się z pielęgniarką szkolną, aby zgłosić przypadek przeziębienia.
* Uczeń musi pozostać w domu aż do momentu, gdy miną 24 godziny od ustąpienia gorączki bez stosowania leków zbijających temperaturę.

W razie pytań dotyczących powyższych informacji prosimy o kontakt z pielęgniarką szkolną.

Dziękujemy za współpracę.

Z poważaniem

[Principal] [School Nurse]