[Date Here]

السادة الأفاضل أولياء الأمور/الأوصياء،

يهدف هذا الخطاب إلى إخطاركم بالاشتباه في إصابة أحد الأفراد بنزلة برد. تسبب نزلة البرد العطس، وانسداد الأنف أو سيلانه، وألم الحلق، والسعال، وتقطر المخاطر إلى الحلق (التقطير الأنفي الخلفي)، وإدماع العينين، والحمى (رغم أن أغلب المصابين بنزلة برد لا تصيبهم حمى)، وعادةً ما يصل ذلك أقصاه خلال يومين إلى ثلاثة. نزلة البرد عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي العلوي، وغالبًا ما تسبب غياب الأطفال عن المدرسة. في كل سنة بالولايات المتحدة، يُصاب الملايين بنزلة البرد. وينتشر ذلك من المصابين بالعدوى إلى غيرهم عن طريق الهواء والمخالطة الشخصية الوثيقة. يمكن أن يحدث ذلك عندما تصافح شخصًا مصابًا بنزلة برد، أو تلامس سطحًا ما، مثل مقبض باب، تستقر عليه فيروسات تنفسية، ثم تلامس عينيك أو فمك أو أنفك.

تحثكم إدارة شيكاغو للصحة العامة (Chicago Department of Public Health) على تعليم ممارسات تنظيف اليدين المثلى، وملازمة المنزل حال المرض، وتطهير الأسطح التي يكثر لمسها.

إذا أصيب طفلكم أو أي من أفراد الأسرة حاليًا بأعراض شبيهة بنزلة البرد فيتعين:

* الاتصال بمقدم الرعاية الصحية المعتاد لمناقشة أعراض الطفل.
* الاتصال بممرضة المدرسة للإبلاغ عن إصابة الطفل بنزلة برد.
* أن يلازم الطلبة المنزل حتى زوال الحمى لمدة 24 ساعة دون استخدام أدوية خافضة للحرارة.

إذا كانت لديكم أسئلة عن هذه المعلومات، يُرجى التواصل مع ممرضة المدرسة.

شكرًا لاهتمامكم بهذه المسألة.

مع خالص الاحترام والتقدير،

[Principal] [School Nurse]