

### 什么是链球菌性咽喉炎/猩红热？

链球菌性咽喉炎和猩红热是由 A 链球菌群所引发的常见儿童感染。

### 有哪些症状？

链球菌性咽喉炎的症状包括突然发烧、喉咙痛（尤其是吞咽时）、胃痛、头痛、颈部淋巴结（腺体）肿胀和食欲下降。链球菌性咽喉炎不太可能引发流鼻涕、咳嗽和鼻塞，因为这些症状通常是由病毒所致，而非导致链球菌性咽喉炎的细菌。猩红热患儿会出现砂纸样皮疹。

### 如何诊断链球菌？

医疗保健提供者可通过快速抗原检测来诊断链球菌性咽喉炎，测试结果当天可出。不过，有些情况下，可能需要通过咽拭子培养来确认链球菌的存在。仅通过咽喉检查并不能确诊链球菌性咽喉炎。医疗保健提供者将根据检测结果开具抗生素。通常不建议对无症状者进行链球菌检测。

### 此病会持续多久？

从接触到症状发作的时间为 2 至 5 天。急性感染期最具传染性，而在接受抗生素治疗后 24 小时则不再具传染性。

### 链球菌如何传播？

细菌通过接触感染者说话、咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫进行传播。这些呼吸道飞沫并不会一直悬浮在空气中，而当它们落在未感染者身上时，就可能导致感染。如果在接触受感染的呼吸道飞沫后触摸自己的鼻子或眼睛，又或者与病人分享饮料和共用餐具，也可能导致污染物传播。

### 有哪些预防措施和治疗方法？

预防措施包括保持卫生，其中包括教导儿童保持良好的呼吸道和手部卫生习惯，不共用餐具或水杯子，以及建议家人安排患儿待在家里。

如确诊链球菌性咽喉炎，可能会开抗生素来对抗细菌。抗生素能缩短儿童病程，帮助防止感染传播，并预防出现更严重的并发症，其中包括扁桃体和鼻窦感染以及急性风湿热。请叮嘱您的子女服用完医生开具的所有抗生素，即便感觉有所好转也不能停药。



# 了解事实

## 链球菌性咽喉炎/猩红热

### 学校该如何应对？

- 如果儿童出现喉咙痛、发烧或新发皮疹等症状，建议其家人携儿童前往医疗保健提供者处接受评估。
- 如果 10 天内出现 10 例流行病学相关链球菌性咽喉炎/猩红热病例，请通知 CDPH。
- 如果班级出现链球菌性咽喉炎或猩红热实验室确诊病例，应及时通知受影响的家庭。

### 隔离建议有哪些？

如有发烧、喉咙痛或新发皮疹等症状，学校应安排隔离。链球菌检测呈阳性者可在接受适当抗生素治疗后 24 小时返回学校。

