

OBTENGA INFORMACIÓN

Shigelosis

¿Qué es la shigella?

La *shigella* es una bacteria que causa una infección llamada shigelosis. Cada año, la bacteria *shigella* causa alrededor de 450,000 infecciones en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la *shigella* incluyen: diarrea que puede ser con sangre, fiebre, dolor de estómago y sentir la necesidad de evacuar (hacer popó) incluso cuando los intestinos están vacíos. Otras personas no tendrán ningún síntoma.

¿Cuánto tiempo dura esta enfermedad?

Los síntomas generalmente duran de 5 a 7 días, pero algunas personas pueden tener síntomas desde unos pocos días hasta 4 o más semanas. En otros casos, los síntomas pueden durar varios meses antes de que los hábitos intestinales sean normales por completo.

¿Cómo se transmite la shigella?

Directo: se puede transmitir fácilmente en entornos como las guarderías. Las personas se infectan con *shigella* consumiendo comida o bebiendo líquidos contaminados por una persona infectada, tocando superficies u objetos contaminados y después tocarse la boca y ponerse un objeto contaminado en la boca.

¿Quién está en riesgo de infección por shigella?

La infección por *shigella* (shigelosis) es más frecuente entre los niños pequeños. Los grandes brotes de shigelosis a menudo comienzan en entornos de guarderías infantiles y se transmiten entre pequeños grupos sociales. La infección por *shigella* también ha ocurrido en viajeros a países que no tienen agua del grifo tratada ni saneamiento adecuado. Otras personas en riesgo incluyen hombres homosexuales o bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (MSM), y personas con sistema inmunológico debilitado (como el VIH) o con tratamiento médico (como quimioterapia para el cáncer).

¿Qué medidas preventivas y tratamientos están disponibles?

Las personas con enfermedades graves y aquellas con condiciones subyacentes que debilitan el sistema inmunológico deben recibir antibióticos. Los antibióticos pueden acortar la duración de la enfermedad (alrededor de 2 días) y pueden ayudar a reducir la transmisión de la *shigella* a otras personas. Lavarse las manos con frecuencia con jabón, y agua corriente y tomar otras medidas de higiene puede ayudar a protegerlo a usted y a sus seres queridos de infecciones.



OBTENGA INFORMACIÓN

Shigelosis

¿Qué deben hacer las escuelas?

- Avisar a la familia expuesta y a los miembros del personal.
- **Avisar a CDPH lo antes posible en el plazo de 7 días si se identifican 2 o más casos en un período de 14 días.**
- Remitir a las mujeres embarazadas a su proveedor de atención médica.
- Supervisar el lavado de manos de los niños pequeños después de usar el baño.
- Lavarse las manos y las manos de su bebé con agua y jabón después de cambiar los pañales.
- NO compartir comidas con nadie si ellos o sus familiares están enfermos.
- Asegurarse de que el personal encargado de preparar la comida no sea el mismo que se encarga de cambiar los pañales.
- Excluir a los niños de la guardería y la escuela mientras estén enfermos o hasta que el departamento de salud diga que es seguro volver.
- Desechar los pañales sucios correctamente y limpiar las áreas para cambiar pañales después de usarlas.
- Evitar llevar a los niños a nadar o a lugares de juegos acuáticos de grupo durante una semana después de que la diarrea haya desaparecido.

¿Cuáles son las recomendaciones para la exclusión?

- Se necesita autorización médica; excluir hasta que la diarrea haya cesado por, como mínimo, 24 horas; se pueden aplicar más restricciones. Es posible que se tengan que entregar muestras.
- Excluir a los niños diagnosticados con shigelosis de los juegos acuáticos y la natación durante una semana después de que se haya resuelto la diarrea.
- Hacer que los niños y el personal se duchen con jabón antes de nadar.
- Si un niño es demasiado pequeño para ducharse solo, haga que el personal lo lave, especialmente el trasero, con agua y jabón.

